**ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА «ИДЁТ МАТУШКА ВЕСНА»**

Идёт матушка Весна, *(показываем указательным и средним пальчиками обеих рук шаг)*

Открывай - ка ворота! *(ладони раскрываем, руки разводим в стороны).*

Вот Март пришёл - *(трогаем большой палец противоположной рукой)*

Белый снег сошёл *(попеременно поглаживаем каждой рукой верхнюю часть ладони).*

А за ним и Апрель - *(трогаем указательный палец противоположной рукой)*

Отворил окно и дверь *(ладони раскрываем, руки разводим в стороны - 2 раза).*

А уж как пришёл Май - *(трогаем средний палец противоположной рукой)*

Солнце в терем приглашай! *(сжимаем и разжимаем пальчики обеих рук в кулачок).*

**ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА «ПРИШЛА ВЕСНА»**

Стучат всё громче дятлы, синички стали петь.  
Встаёт пораньше солнце, чтоб землю нашу греть *(поднимаем обе руки вверх, из ладошек рисуем «солнышко»).*Бегут ручьи под горку, растаял весь снежок, *(выполняем обеими руками волнообразные движения, ладони опущены вниз).*  
А из под старой травки уже глядит цветок *(соединяем кисти обеих рук в «бутончик»).*Раскрылся колокольчик в тени там, где сосна, *(медленно раздвигаем ладошки обеих рук в стороны).*  
Динь-динь, звенит тихонько, динь-динь, пришла Весна *(качаем кистями обеих рук в разные стороны).*

**ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА «АПРЕЛЬ»**

С крыши капает капель: кап-кап-кап *(указательным пальчиком правой руки стучим по ладошке левой руки в медленном темпе).*

Это к нам пришёл апрель: кап-кап-кап *(указательным пальчиком правой руки стучим по ладошке левой руки, убыстряем темп).*

Солнце припекло сильней, *(поднимаем руки вверх, из ладошек рисуем «солнышко»)*

И быстрей звенит капель кап-кап-кап *(указательным пальчиком правой руки стучим по ладошке левой руки в быстром темпе).*

**ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА «ЦВЕТОК»**

Нежный цветок появился в лесу, *(соединяем кисти рук в запястьях, чтобы получился «Цветок»)*

Первым встречает он солнце, Весну *(поднимаем обе руки вверх).*

Утром весенним раскрыл лепесток, *(соединяем кисти обеих рук в «бутончик», пальцы разводим в стороны)*

В мягкой землице его корешки *(соединяем ладони обеих рук тыльными сторонами – пальцы опущены вниз).*

**ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА «ЦВЕТОК»**

Вырос цветок на весенней полянке, *(соединяем ладони обеих рук)*

Нежную голову робко поднял *(поднимаем руки вверх).*

Ветер подул – он качнулся неловко *(покачивают ладонями обеих рук перед собой)*

Вперёд и назад, *(делают плавные движения ладонями обеих рук вперёд и назад)*

Налево, направо *(делают плавные движения ладонями обеих рук налево и направо).*

**ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА** **«ПЕРЕЛЁТНЫЕ ПТИЦЫ»**

С юга птицы прилетели!

*Поочередно сгибать пальцы на обеих руках, начиная с мизинца левой руки:*

Прилетел к нам скворушка - серенькое перышко.

Жаворонок, соловей – торопились, кто скорей!

Цапля, лебедь, утка, стриж,

Аист, ласточка и чиж

Все вернулись, прилетели, песни звонкие запели! *(машем ручками обеих рук, изображаем крылья птиц).*

**ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА «ПОСАДИЛИ ЗЁРНЫШКО»**

Посадили зёрнышко, *(нажимаем указательным пальчиком правой руки на центр раскрытой ладошки левой руки)*

Выглянуло солнышко *(сжимаем и разжимаем пальчики обеих рук).*

Солнышко, свети - свети! *(поднимаем руки вверх, качаем в разные стороны).*

Зёрнышко, расти – расти! *(соединяем ладони рук и делаем лёгкие отрывистые движения вверх).*

Появляются листочки, распускаются цветочки *(попеременно соединяем – открываем ладошки обеих рук).*