

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

«ЧЕШКИ НА МУЗЫКАЛЬНЫХ ЗАНЯТИЯХ И ПРАЗДНИКАХ В ДОУ»



Каждый из нас, наверное, помнит, когда ходили в детский сад, на занятия музыкой приходилось надевать чешки. Как ни удивительно, это правило действует и сейчас. «Почему же? – спросите Вы – Ведь сейчас такой большой выбор обуви для детей, есть намного красивее: туфельки, сандалии, босоножки и многое другое?»

А дело в том, что на музыкальных занятиях дети осваивают несколько видов деятельности. Одной из них является музыкально - ритмическая деятельность – танцы. В обычной обуви выполнять танцевальные движения очень неудобно, а иногда и невозможно. Подошва в такой обуви жёсткая, нога часто перетянута ремешком, нередко очень широким (особенно у мальчиков). А ведь танец предполагает лёгкость движений, дети активно двигаются по залу: подпрыгивают, бегают. Неудобные и довольно тяжелые сандалии увеличивают нагрузку на детские ножки. Следовательно, танцевальная обувь (чешки, балетки) – это удобно и красиво, а с медицинской точки зрения – чешки помогают ещё формировать у детей правильный свод и подвижность стопы.

Как же выбрать хорошие чешки?

1. Обращайте внимание на внутреннюю поверхность чешек, а также на стельку – она должна легко выниматься и быть приятной на ощупь. Внутренние швы чешек не должны быть грубыми и жёсткими.
2. Уделите особое внимание подошве чешек. Согните подошву в носочной части. Она должна быть гибкой, иначе суставы стопы будут ограничены в движении, что может вызвать дискомфорт, а это недопустимо.
3. Внешний вид чешек (балеток) должен быть идеальным. Не допускаются заломы, обрывы ниток, кривые строчки, пропуски стежков, утолщения в швах и складках.

Некоторые родители сомневаются, что чешки будут плохо сочетаться с красивым, праздничным нарядом. Именно этот момент даёт волю вашей фантазии. Например, вы можете придумать различные украшения в виде бантика или цветка, украсить стразами, которые будут сочетаться с платьем или костюмом и т. д.

Таким образом, использование чешек на музыкальных занятиях и во время праздников помогает детям двигаться легко и безопасно в соответствии с инструкцией по охране жизни и здоровья детей.