

РЕБЁНОК И ГАДЖЕТЫ

Мы живём в век информационных технологий. Сейчас практически у каждого есть компьютер, сенсорный телефон. Но обходиться со всем этим надо очень осторожно. Особенно это касается детей дошкольного возраста. Если вы видите, что ребёнок стал чаще времени проводить в телефоне, смотреть мультфильмы, то эти рекомендации для вас.

РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ

1. Создайте условия, чтобы у ребёнка появилось желание позаниматься чем-то интересным.
2. Поддерживаете любые игры ребёнка, которые не связаны с гаджетами.
3. Хвалите ребёнка, как можно чаще. Используйте описательную похвалу: “Да у тебя тут настоящая стройка. Как здорово!”
4. Старайтесь сами как можно меньше использовать гаджеты. Обращайтесь к ним только в острой необходимости.
5. Придумайте вместе с ребёнком правила. В какие игры можно играть и сколько по времени. Обязательно придерживайтесь этого правила.
6. Обратите внимание не является ли гаджет способом отвлечь ребёнка от вас, когда вы устали или заняты своими делами. Если да, то вам необходимо поменять отношения с ребёнком.



СТРАНИЧКА ПСИХОЛОГА

