

«Бесконфликтное общение в семье как фактор духовно-нравственного здоровья детей»

Известно, что началом всех начал в воспитании детей является семья. Каждый родитель хочет видеть своих детей здоровыми, счастливыми, но не все задумываются о том, как сделать так, чтобы дети, вырастая, жили в ладу с собой, с окружающим миром, другими людьми. На основании любви в семье рождается родительская любовь, ответная любовь детей к родителям, дедушкам, бабушкам, братьям, сестрам и близким людям. Радость и горе в духовно-богатой семье становится общим: все события семейной жизни объединяют, усиливают и углубляют чувство взаимной любви.

Чтобы вырастить полноценного человека, культурную, высоконравственную, творческую и социально зрелую личность, необходимо, чтобы педагоги и родители действовали как союзники, делясь с ними своей добротой, опытом, знаниями.

Каким вырастет ребенок, во многом определяется его положением в системе семейных отношений. Когда семья, родители проявляют разумную заботу о ребенке, когда его воспитание строится с учетом возрастных и индивидуальных особенностей, когда заботятся не только о нем, но и он заботится обо всех, когда его уважают и он уважает других.

Часто взрослые жалуются, на то, что у них много работы, они очень заняты, и некогда заниматься воспитанием детей. Социологи установили, что на воспитание детей у мамы и папы остается ежедневно менее 30 минут. Необходимо задуматься, что можно дать своему ребенку за это время? Поэтому нужно стараться воспитывать ребенка не только в свое присутствие, но и в свое отсутствие, то есть не моралью и нотацией, а любовью и всем образом своей жизни. Воспитывают в семье даже молчанием, взглядом, мимикой, радостью и грустью. Трагедия детей – с малых лет чувствовать себя в семье лишними, одинокими, незащищенными. Детям нужен не только порядок, но и правила поведения, они хотят и ждут их! Это делает их жизнь понятной и предсказуемой, создает чувство безопасности.

Возникает вопрос: если ребята чувствуют себя более защищенными в условиях заведенного порядка и определенных правил поведения, то почему они норовят эти порядок и правила нарушить? Почему на это постоянно жалуются родители, воспитатели и учителя? Дети восстают не против самих правил, а против способов их «внедрения». Как же найти пути к бесконфликтной дисциплине ребенка?

Несколько правил, которые помогают наладить и поддерживать в семье и в повседневной жизни бесконфликтную дисциплину:

- Ограничения, требования, запреты обязательно должны быть в жизни каждого ребенка. Их не должно быть слишком много и они должны быть гибкими.

- Эти требования не должны вступать в явное противоречие с важнейшими потребностями ребенка.

- Правила должны быть согласованы взрослыми между собой. Тон, в котором они сообщается, должен быть скорее дружественно-разъяснительным, чем повелительным.

У всех есть возможность выбора. Но именно от нас в большей степени зависит, каким вырастет наш ребенок, каким он войдет во взрослую жизнь. Детский сад и педагоги всегда помогут найти выход в сложной ситуации. Но важно помнить, что самое большое влияние на формирование личности ребенка оказывают реальные поступки и поведение родителей, а не их слова и нравоучения.

Помните, что главным условием целостности семьи, воспитанием без конфликтов является взаимная любовь. Не стесняйтесь проявлять любовь к своим близким, в первую очередь детям. Истинно любящий человек живет не собою и не для себя, а тем и для тех, кого любит.

Подготовила: педагог-психолог Солоницына Н.Н.