

| <b>1 понедельник</b>                                       | <b>выход</b>   | <b>вторник</b>                                                                      | <b>выход</b>      | <b>среда</b>                                              | <b>выход</b>   | <b>четверг</b>                                                                              | <b>выход</b>               | <b>пятница</b>                                                           | <b>выход</b>   |
|------------------------------------------------------------|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-----------------------------------------------------------|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|--------------------------------------------------------------------------|----------------|
| Каша пшеничная молочная с маслом сливочным (2.1)           | 200/150        | Запеканка из творога (12.1)                                                         | 150/120           | Суп молочный с крупой (1.15)                              | 200            | Каша кукурузная молочная с маслом сливочным (2.2)                                           | 200/150                    | Каша пшенная молочная с маслом сливочным (2.3)                           | 200/150        |
| Кофейный напиток на сгущённом молоке без сахара (3.1)      | 180            | Повидло/ джем (13.1)                                                                | 25/15             | Чай с молоком (3.3)                                       | 180            | Кофейный напиток с молоком (3.1)                                                            | 180                        | Чай с молоком (3.3)                                                      | 180            |
| Кофейный напиток с молоком (3.1)                           | 180            | Какао с молоком (3.2)                                                               | 180               |                                                           |                |                                                                                             |                            |                                                                          |                |
| Батон с маслом (4.1)                                       | 30/5<br>25/5   | Батон с маслом и сыр (4.2)                                                          | 30/5/10<br>25/5/7 | Батон с маслом (4.1)                                      | 30/5<br>25/5   | Батон с маслом и сыр (4.2)                                                                  | 30/5/10<br>25/5/7          | Батон с маслом (4.1)                                                     | 30/5<br>25/5   |
|                                                            | <b>415/360</b> |                                                                                     | <b>400/352</b>    |                                                           | <b>415/360</b> |                                                                                             | <b>405/367</b>             |                                                                          | <b>415/360</b> |
| Фрукты /сок (3.15)(14.1)                                   | 125/160        | Фрукты /сок (3.15)(14.1)                                                            | 125/160           | Фрукты /сок (3.15)(14.1)                                  | 125/160        | Фрукты /сок (3.15)(14.1)                                                                    | 125/160                    | Фрукты /сок (3.15)(14.1)                                                 | 125/160        |
|                                                            |                |                                                                                     |                   |                                                           |                |                                                                                             |                            |                                                                          |                |
| Салат из свежих огурцов с растительным маслом (5.1)        | 50/30          | Салат из свежих помидор с растительным маслом (5.2)                                 | 50/30             | Салат из белокочанной капусты с растительным маслом (5.3) | 50/30          | Салат из отварного картофеля и морской капусты и репчатым луком с растительным маслом (5.7) | 60                         | Салат из белокочанной капусты с огурцами и растительным маслом (5.4)     | 50/30          |
| Соленый огурец (5.8)                                       | 50/30          | Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растительным маслом (5.9) | 60                | Салат из отварной свеклы с растительным маслом (5.10)     | 60             |                                                                                             |                            | Салат из отварной свеклы с морской капустой и растительным маслом (5.19) | 60             |
| Щи из свежей капусты со сметаной (1.1)                     | 180            | Рассольник домашний со сметаной (1.2)                                               | 180               | Суп картофельный с рыбой (1.3)                            | 180            | Суп-лапша на курином бульоне (1.4)                                                          | 180                        | Суп фасолевый (1.5)                                                      | 180            |
| Суфле из мяса говядины (6.1)                               | 70/50          | Печень по-строгановски (6.2)                                                        | 80/50             | Мясо говядины /свинины, тушеное с овощами (6.3)           | 180/150        | Бигус с мясом куры (7.1)                                                                    | 180/150                    | Гуляш из мяса говядины /свинины (6.4)                                    | 70/60          |
| Свекла тушеная в молочном соусе (9.2)                      | 130/110        | Каша гречневая рассыпчатая с овощами (9.3)                                          | 130/110           |                                                           |                | Пюре из мяса кур (7.5)                                                                      | 70/60                      | Каша перловая вязкая с маслом сливочным (9.4)                            | 120            |
|                                                            |                |                                                                                     |                   |                                                           |                | Кабачки припущенные (9.1)                                                                   | 130/100                    |                                                                          |                |
| Компот из кураги и изюма (3.4)                             | 180/150        | Компот из чернослива и изюма ( 3.5 )                                                | 180/150           | Напиток из шиповника (3.6)                                | 180/150        | Компот из сухих фруктов (3.7)                                                               | 180/150                    | Компот из кураги и изюма (3.4)                                           | 180/150        |
| Хлеб пшеничный (обогащенный) (10.1)                        | 20             | Хлеб пшеничный (обогащенный) (10.1)                                                 | 20                | Хлеб пшеничный (обогащенный) (10.1)                       | 20             | Хлеб пшеничный (обогащенный) (10.1)                                                         | 20                         | Хлеб пшеничный (обогащенный) (10.1)                                      | 20             |
| Хлеб ржаной (10.2)                                         | 35/26          | Хлеб ржаной (10.2)                                                                  | 35/26             | Хлеб ржаной (10.2)                                        | 35/26          | Хлеб ржаной (10.2)                                                                          | 35/26                      | Хлеб ржаной (10.2)                                                       | 35/26          |
|                                                            | <b>665/566</b> |                                                                                     | <b>675/566</b>    |                                                           | <b>615/556</b> |                                                                                             | <b>645/665<br/>566/566</b> |                                                                          | <b>655/586</b> |
|                                                            |                |                                                                                     |                   |                                                           |                |                                                                                             |                            |                                                                          |                |
|                                                            |                |                                                                                     |                   |                                                           |                |                                                                                             |                            |                                                                          |                |
| Булочка творожная (10.3)                                   | 60             | Суфле из рыбы (8.2)                                                                 | 60                | Запеканка морковная (9.13)                                | 100            | Сырники (12.2)                                                                              | 80                         | Сдоба обыкновенная (10.4)                                                | 60             |
| Кисломолочная продукция или молоко кипячёное (3.13)/(3.14) | 190/150        | чай с лимоном (3.12)                                                                | 150               | Сгущенное молоко (13.2)                                   | 10             | Повидло\джем (13.1)                                                                         | 10                         | Кисломолочная продукция или молоко кипячёное (3.13)/(3.14)               | 190/150        |
|                                                            |                | Хлеб ржаной (10.2)                                                                  | <b>20</b>         | Кисломолочная продукция (кефир) (3.13)                    | 150            | Чай (3.11)                                                                                  | 180/150                    |                                                                          |                |
|                                                            | <b>250/210</b> |                                                                                     | <b>280/230</b>    |                                                           | <b>260</b>     |                                                                                             | <b>270/240</b>             |                                                                          | <b>250/210</b> |

[illegible]

| 3 понедельник                                                                | выход        | вторник                                                                | выход              | среда                                                              | выход        | четверг                                                                 | выход        | пятница                                                                      | выход        |
|------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------------------------------------------------------------|--------------------|--------------------------------------------------------------------|--------------|-------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| Каша из овсяных хлопьев на концентрированном молоке (2.8)                    | 200/150      | Каша молочная, ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом сливочным (2.5) | 200/150            | Каша кукурузная молочная с маслом сливочным (2.2)                  | 200/150      | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным (2.3)                        | 200/150      | Каша гречневая молочная с маслом сливочным (2.6)                             | 200/150      |
| Кофейный напиток с молоком (3.1)                                             | 180          | Чай с молоком (3.3)                                                    | 180                | Какао с молоком (3.2)                                              | 180          | Кофейный напиток с молоком (3.1)                                        | 180          | Чай с молоком (3.3)                                                          | 180          |
|                                                                              |              |                                                                        |                    |                                                                    |              |                                                                         |              |                                                                              |              |
| Батон с маслом (4.1)                                                         | 30/5<br>25/5 | Батон с маслом и сыр (4.2)                                             | 30/5/10<br>25/5/10 | Батон с маслом (4.1)                                               | 30/5<br>25/5 | Батон с маслом и сыр (4.2)                                              | 30/5<br>25/5 | Батон с маслом (4.1)                                                         | 30/5<br>25/5 |
|                                                                              | 415/360      |                                                                        | 425/370            |                                                                    | 415/360      |                                                                         | 415/360      |                                                                              | 415/360      |
| Фрукты /сок (3.15)(14.1)                                                     | 125/160      | Фрукты /сок (3.15)(14.1)                                               | 125/160            | Фрукты /сок (3.15)(14.1)                                           | 125/160      | Фрукты /сок (3.15)(14.1)                                                | 125/160      | Фрукты /сок (3.15)(14.1))                                                    | 125/160      |
|                                                                              |              |                                                                        |                    |                                                                    |              |                                                                         |              |                                                                              |              |
| Салат из свежих огурцов с растительным маслом (5.1)                          | 50/30        | Огурец свежий порционный (5.6)                                         | 50/30              | Салат из белокочанной капусты и огурца с растительным маслом (5.4) | 50/30        | Салат из свежих помидор с растительным маслом (5.2)                     | 50/30        | Салат из свежих помидор с растительным маслом (5.2)                          | 50/30        |
| Салат из отварной свеклы с солёным огурцом и растительным маслом (5.16)      | 60           | Солёный огурец(5.8)                                                    | 50/30              | Зеленый горошек/кукуруза (5.13)(5.14)                              | 60           | Салат из морской капусты и моркови с яйцом и растительным маслом (5.15) | 60           | Салат из отварного картофеля и зеленого горошка с растительным маслом (5.11) | 60           |
| Пци из свежей капусты со сметаной (1.1)                                      | 180          | Свекольник со сметаной (1.7)                                           | 180                | Суп картофельный с рыбой (1.3)                                     | 180          | Суп-лапша на курином бульоне (1.4)                                      | 180          | Борщ со сметаной (1.10)                                                      | 180          |
| Соус молочный (для подачи к блюду) (13.3)                                    | 20           | Суфле из печени (6.7)                                                  | 70/60              | Пюре из рыбы (8.3)                                                 | 80/60        | Рагу из мяса кур (7.3)                                                  | 180/150      | Биточки (котлеты) из мяса говядины, запеченные с молочным соусом (6.8)(13.4) | 80/60        |
| Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом говядины /свинина (6.6) | 180/150      | Гарнир овощной сборный (9.8)                                           | 130/100            | Каша рисовая рассыпчатая (9.9)                                     | 130/100      |                                                                         |              | Макаронные изделия отварные (9.5)                                            | 130/100      |
| Компот из сухих фруктов (3.7)                                                | 180/150      | Компот из сухих фруктов и шиповника (3.8)                              | 180/150            | Кисель Витошка (3.10)                                              | 180/150      | Напиток из шиповника (3.6)                                              | 180/150      | Компот из кураги и изюма (3.4)                                               | 180/150      |
| Хлеб пшеничный (обогащенный) (10.1)                                          | 20           | Хлеб пшеничный (обогащенный) (10.1)                                    | 20                 | Хлеб пшеничный (обогащенный) (10.1)                                | 20           | Хлеб пшеничный (обогащенный) (10.1)                                     | 20           | Хлеб пшеничный (обогащенный) (10.1)                                          | 20           |
| Хлеб ржаной (10.2)                                                           | 35/26        | Хлеб ржаной (10.2)                                                     | 35/26              | Хлеб ржаной (10.2)                                                 | 35/26        | Хлеб ржаной (10.2)                                                      | 35/26        | Хлеб ржаной (10.2)                                                           | 35/26        |
|                                                                              | 665/576      |                                                                        | 665/566            |                                                                    | 675/566      |                                                                         | 645/556      |                                                                              | 675/566      |
| Булочка творожная (10.3)                                                     | 60           | Запеканка из творога с яблоком (12.5)                                  | 100                | Омлет запечённый или паровой (11.1)                                | 100          | Сырники из творога (12.2)                                               | 80           | Сдоба обыкновенная (10.10)                                                   | 60           |
| Кисломолочная продукция или молоко кипячёное (3.13)/(3.14)                   | 185/150      | Сгущенное молоко (13.2)                                                | 10                 | Чай с лимоном (3.12 6)                                             | 180/150      | Сгущенное молоко (13.2)                                                 | 10           | Кисломолочная продукция или молоко кипячёное (3.13)/(3.14)                   | 190/150      |
|                                                                              |              | Кисломолочная продукция (3.13)                                         | 150                | Хлеб ржаной (11)                                                   | 20           | Кисломолочная продукция (3.13)                                          | 160/150      |                                                                              |              |
|                                                                              |              |                                                                        |                    |                                                                    |              |                                                                         |              |                                                                              |              |
|                                                                              |              |                                                                        |                    |                                                                    |              |                                                                         |              |                                                                              |              |
|                                                                              | 250/210      |                                                                        | 260                |                                                                    | 300/270      |                                                                         | 250/240      |                                                                              | 250/210      |

| 4 понедельник                                                                        | выход        | вторник                                                    | выход        | среда                                                                               | выход        | четверг                                                                 | выход              | пятница                                                                                                       | выход        |
|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------------------------------------------------|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| Каша ячневая на концентрированном молоке (2.4)                                       | 200/150      | Каша пшѐнная, молочная с маслом сливочным (2.3)            | 200/150      | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным (2.1)                                    | 200/150      | Суп молочный с лапшой (1.14)                                            | 180/150            | Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным (2.7)                                                           | 200/150      |
| Кофейный напиток на сгущенном молоке без сахара (3.1)                                | 180          | Чай с молоком (3.3)                                        | 180          | Какао с молоком (3.2)                                                               | 180          | Кофейный напиток с молоком (3.1)                                        | 180                | Чай с молоком (3.3)                                                                                           | 180          |
| Кофейный напиток с молоком (3.1)                                                     | 180          |                                                            |              |                                                                                     |              |                                                                         |                    |                                                                                                               |              |
| Батон с маслом (4.1)                                                                 | 30/5<br>25/5 | Батон с маслом и сыр (4.2)                                 | 30/5<br>25/5 | Батон с маслом (4.1)                                                                | 30/5<br>25/5 | Батон с маслом и сыр (4.2)                                              | 30/5/10<br>25/5/10 | Батон с маслом (4.1)                                                                                          | 30/5<br>25/5 |
|                                                                                      | 415/360      |                                                            | 415/360      |                                                                                     | 415/360      |                                                                         | 405/370            |                                                                                                               | 415/360      |
| Фрукты /сок (3.15)(14.1)                                                             | 125/160      | Фрукты /сок (3.15)(14.1)                                   | 125/160      | Фрукты /сок (3.15)(14.1)                                                            | 125/160      | Фрукты /сок (3.15)(14.1)                                                | 125/160            | Фрукты /сок (3.15)(14.1)                                                                                      | 125/160      |
|                                                                                      |              |                                                            |              |                                                                                     |              |                                                                         |                    |                                                                                                               |              |
| Салат из свежих огурцов с растительным маслом (5.1)                                  | 50/30        | Салат из свежих помидор с растительным маслом (5.2)        | 50/30        | Огурец свежий порционный (5.6)                                                      | 50/30        | Салат из свежих огурцов с растительным маслом (5.1)                     | 50/30              | Салат из белокочанной капусты с огурцом и растительным маслом (5.4)                                           | 50/30        |
| Салат из отварного картофеля , кукурузы и репчатого лука с растительным маслом (5.9) | 60           | Салат из отварной свеклы с растительным маслом (5.10)      | 60           | Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с растительным маслом (5.17) | 60           | Салат из морской капусты и моркови с яйцом и растительным маслом (5.15) | 60                 | Салат из отварного картофеля, моркови, свеклы, с репчатым луком, соленым огурцом и растительным маслом (5.12) | 60           |
| Суп картофельный с бобовыми (1.12)                                                   | 180          | Рассольник домашний со сметаной (1.2)                      | 180          | Уха рыбацкая (1.8)                                                                  | 180          | Суп овощной со сметаной (1.12)                                          | 180                | Борщ с фасолью и сметаной (1.13)                                                                              | 180          |
| Пюре из мяса говядины (6.9)                                                          | 70/60        | Тефтели рыбные в молочном соусе (8.4)(13.3)                | 120/100      | Рагу из отварного мяса говядины/свинины (6.10)                                      | 180/150      | Биточки (котлета) из мяса кур (7.4)                                     | 80/70              | Голубцы с мясом говядины и рисом (ленивые) (6.11)                                                             | 150/130      |
| Картофельное пюре с морковью(9.10)                                                   | 130/100      | Каша рисовая рассыпчатая (9.9)                             | 130/100      |                                                                                     |              | Капуста тушенная (9.7)                                                  | 130/100            | Соус молочный (для подачи к блюду) (13.4)                                                                     | 20           |
| Напиток из шиповника (3.6)                                                           | 180/150      | Компот из сухих фруктов (3.7)                              | 180/150      | Компот из кураги и изюма (3.4)                                                      | 180/150      | Компот из чернослива и изюма (3.5)                                      | 180/150            | Кисель «Витошка» (3.10)                                                                                       | 200/150      |
| Хлеб пшеничный (обогащенный) (10.1)                                                  | 20           | Хлеб пшеничный (обогащенный) (10.1)                        | 20           | Хлеб пшеничный (обогащенный) (10.1)                                                 | 20           | Хлеб пшеничный (обогащенный) (10.1)                                     | 20                 | Хлеб пшеничный (обогащенный) (10.1)                                                                           | 20           |
| Хлеб ржаной (10.2)                                                                   | 35/26        | Хлеб ржаной (10.2)                                         | 35/26        | Хлеб ржаной (10.2)                                                                  | 35/26        | Хлеб ржаной (10.2)                                                      | 35/26              | Хлеб ржаной (10.2)                                                                                            | 35/26        |
|                                                                                      | 665/566      |                                                            | 715/606      |                                                                                     | 645/556      |                                                                         | 675/576            |                                                                                                               | 635/536      |
| Пудинг из творога (12.3)                                                             | 100          | Ватрушка со сметаной (10.5)                                | 65           | Макаронные изделия отварные с сыром (9.11)                                          | 100          | Рагу из овощей (9.12)                                                   | 100                | Ватрушка с творогом (10.9)                                                                                    | 65           |
| Повидло/джем (13.1)                                                                  | 10           | Кисломолочная продукция или молоко кипячѐное (3.13)/(3.14) | 185/150      | Кабачки припущенные (9.1)                                                           | 100          | Кисломолочная продукция (3.13)                                          | 150                | Кисломолочная продукция или молоко кипячѐное (3.13)/(3.14)                                                    | 185/150      |
| Кисломолочная продукция (3.13)                                                       | 150          |                                                            |              | Чай с лимоном (3.12)                                                                | 180/150      | Хлеб ржаной (10.2)                                                      | 20                 |                                                                                                               |              |
|                                                                                      |              |                                                            |              |                                                                                     |              |                                                                         |                    |                                                                                                               |              |
|                                                                                      |              |                                                            |              |                                                                                     |              |                                                                         |                    |                                                                                                               |              |
|                                                                                      | 260          |                                                            | 250/215      |                                                                                     | 280/250      |                                                                         | 260                |                                                                                                               | 250/215      |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575861

Владелец Порядина Светлана Валериевна

Действителен с 24.02.2022 по 24.02.2023