| 1 понедельник | выход | вторник | выход | среда | выход | четверг | выход | пятница | выход |
|---|--------------|---|-------------------|---|--------------|---|--------------------|--|--------------|
| Каша пшеничная молочная | 200/150 | Запеканка из творога (12.1) | 150/120 | Суп молочный с крупой (1.15) | 200 | Каша кукурузная молочная с маслом сливочным (2.2) | 200/150 | Каша пшенная молочная с | 200/150 |
| с маслом сливочным (2.1) Кофейный напиток на сгущённом молоке без сахара (3.1) | 180 | Повидло/ джем (13.1) | 25/15 | Чай с молоком (3.3) | 180 | кофейный напиток с молоком (3.1) | 180 | маслом сливочным (2.3) Чай с молоком (3.3) | 180 |
| Кофейный напиток с молоком (3.1) | 180 | Какао с молоком (3.2) | 180 | | | | | | |
| Батон с маслом (4.1) | 30/5 25/5 | Батон с маслом и сыр (4.2) | 30/5/10 25/5/7 | Батон с маслом (4.1) | 30/5 25/5 | Батон с маслом и сыр (4.2) | 30/5/10 25/5/7 | Батон с маслом (4.1) | 30/5 25/5 |
| | 415/360 | | 400/352 | | 415/360 | | 405/367 | | 415/360 |
| Фрукты /сок (3.15)(14.1) | 125/160 | Фрукты /сок (3.15)(14.1) | 125/160 | Фрукты /сок (3.15)(14.1) | 125/160 | Фрукты /сок (3.15)(14.1) | 125/160 | Фрукты /сок (3.15)(14.1) | 125/160 |
| Салат из свежих огурцов с растительным маслом (5.1) | 50/30 | Салат из свежих помидор с растительным маслом (5.2) | 50/30 | Салат из белокочанной капусты с растительным маслом (5.3) | 50/30 | Салат из отварного картофеля и морской капусты и репчатым луком с | 60 | Салат из белокочанной капусты с огурцами и растительным маслом (5.4) | 50/30 |
| Соленый огурец (5.8) | 50/30 | Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растительным маслом (5.9) | 60 | Салат из отварной свеклы с растительным маслом (5.10) | 60 | растительным маслом (5.7) | | Салат из отварной свеклы с морской капустой и растительным маслом (5.19) | 60 |
| Щи из свежей капусты со сметаной (1.1) | 180 | Рассольник домашний со сметаной (1.2) | 180 | Суп картофельный с рыбой (1.3) | 180 | Суп-лапша на курином бульоне (1.4) | 180 | Суп фасолевый (1.5) | 180 |
| Суфле из мяса говядины (6.1) | 70/50 | Печень по-строгановски (6.2) | 80/50 | Мясо говядины /свинины, тушеное с овощами (6.3) | 180/150 | Бигус с мясом куры (7.1) | 180/150 | Гуляш из мяса говядины /свинины (6.4) | 70/60 |
| Свекла тушеная в молочном соусе (9.2) | 130/110 | Каша гречневая рассыпчатая с овощами (9.3) | 130/110 | | | Пюре из мяса кур (7.5) | 70/60 | Каша перловая вязкая с маслом сливочным (9.4) | 120 |
| | | | | | | Кабачки припущенные (9.1) | 130/100 | | |
| Компот из кураги и изюма (3.4) | 180/150 | Компот из чернослива и изюма (3.5) | 180/150 | Напиток из шиповника (3.6) | 180/150 | Компот из сухих фруктов (3.7) | 180/150 | Компот из кураги и изюма (3.4) | 180/150 |
| Хлеб пшеничный (обогащенный) (10.1) | 20 | Хлеб пшеничный (обогащенный) (10.1) | 20 | Хлеб пшеничный (обогащенный) (10.1) | 20 | Хлеб пшеничный (обогащенный) (10.1) | 20 | Хлеб пшеничный (обогащенный) (10.1) | 20 |
| Хлеб ржаной (10.2) | 35/26 | Хлеб ржаной (10.2) | 35/26 | Хлеб ржаной (10.2) | 35/26 | Хлеб ржаной (10.2) | 35/26 | Хлеб ржаной (10.2) | 35/26 |
| | 665/566 | | 675/566 | | 615/556 | | 645/665 566/566 | | 655/586 |
| | | | | | | | | | <u> </u> |
| F (10.2) | 60 | 0.1 (0.0) | 60 | 2 (0.12) | 100 | C (12.2) | 90 | 0.5.5.(10.4) | 60 |
| Булочка творожная (10.3) | 60 | Суфле из рыбы (8.2) | 60 | Запеканка морковная (9.13) | 100 | Сырники (12.2) | 80 | Сдоба обыкновенная (10.4) | 60 |
| Кисломолочная продукция или молоко кипячёное (3.13)/(3.14) | 190/150 | чай с лимоном (3.12) | 150 | Сгущенное молоко (13.2) | 10 | Повидло\джем (13.1) | 10 | Кисломолочная продукция или молоко кипячёное (3.13)/(3.14) | 190/150 |
| | | Хлеб ржаной (10.2) | 20 | Кисломолочная продукция (кефир) (3.13) | 150 | Чай (3.11) | 180/150 | | |
| | 250/210 | | 280/230 | | 260 | | 270/240 | | 250/210 |

| 2 понедельник | выход | вторник | выход | среда | выход | четверг | выход | пятница | выход |
|--|--------------|---|--------------|---|--------------------|---|--------------|---|-------------------|
| Каша ячневая на концентрированном молоке (2.4) | 200/150 | Запеканка из творога с рисом (12.4) | 150/120 | Омлет запечённый или паровой (11.1) | 100 | Каша молочная ассорти (рис, греча) с маслом сливочным (2.5) | 200/150 | Суп молочный с лапшой (1.14) | 180/150 |
| Кофейный напиток с молоком (3.1) | 180 | Сгущенное молоко (13.2) | 20 | Икра кабачковая (13.4) | 35 | Кофейный напиток с молоком (3.1) | 180 | Какао с молоком (3.2) | 180 |
| | | Какао с молоком (3.2) | 200/180 | Чай с молоком (3.3) | 200/180 | | | | |
| Батон с маслом (4.1) | 30/5 25/5 | Батон с маслом и сыр (4.2) | 30/5 25/5 | Батон с маслом (4.1) | 30/5/10 25/5/7 | Батон с маслом и сыр (4.2) | 30/5 25/5 | Батон с маслом (4.1) | 30/5/10 25/5/7 |
| | 415/360 | | 405/350 | | 400/352 | | 415/360 | | 405/367 |
| Фрукты /сок (3.15)(14.1) | 125/160 | Фрукты /сок (3.15)(14.1) | 125/160 | Фрукты /сок (3.15)(14.1) | 125/160 | Фрукты /сок (3.15)(14.1) | 125/160 | Фрукты /сок (3.15)(14.1) | 125/160 |
| Салат из свежих огурцов с | 50/30 | Салат из свежих помидор с | 50/30 | Салат из белокочанной капусты с | 50/30 | Огурец свежий порционный | 50/30 | Салат из свежих огурцов с | 50/30 |
| растительным маслом (5.1) Салат из отварного картофеля и зеленого горошка с растительным маслом (5.11) | 60 | растительным маслом (5.2) Соленый огурец(5.8) | 50/30 | луком и растительным маслом (5.5) Салат из отварного картофеля и морской капусты и репчатого лука с растительным маслом (5.7) | 60 | (5.6) Салат из отварной свеклы с растительным маслом (5.10) | 60 | растительным маслом (5.1) Салат из отварной картошки, моркови, свеклы с репчатым луком, соленым огурцом и растительным маслом (5.12) | 60 |
| Суп овощной с мясными фрикадельками со сметаной (1.6) | 180 | Свекольник со сметаной (1.7) | 180 | Уха рыбацкая (1.8) | 180 | Рассольник домашний со сметаной (1.2) | 180 | Суп крестьянский с крупой со сметаной (1.9) | 180 |
| Тефтели из мяса говядины (6.12) | 70/50 | Биточки (котлеты) рыбные (8.1) | 80/60 | Гуляш из отварного мяса говядины/свинины (6.4) | 70/60 | Плов из мяса кур (7.2) | 200/180 | Фрикадельки из мяса говядины припущенные (6.5) | 70/60 |
| Макаронные изделия отварные (9.5) | 130/100 | Картофель отварной (9.6) | 130/100 | Каша гречневая рассыпчатая с овощами (9.3) | 130/100 | | | Капуста тушенная (9.7) | 130/100 |
| Компот из сухих фруктов (3.7) | 180/150 | Кисель Витошка (3.10) | 180/150 | Компот из яблок и изюма (3.9) | 180/150 | Напиток из шиповника (3.6) | 180/150 | Компот из сухих фруктов (3.8) | 180/150 |
| Хлеб пшеничный (обогащенный) (10.1) | 20 | Хлеб пшеничный (обогащенный) (10.1) | 20 | Хлеб пшеничный (обогащенный) (10.1) | 20 | Хлеб пшеничный (обогащенный) (10.1) | 20 | Хлеб пшеничный (обогащенный) (10.1) | 20 |
| Хлеб ржаной (10.2) | 35/26 | Хлеб ржаной (10.2) | 35/26 | Хлеб ржаной (10.2) | 35/26 | Хлеб ржаной (10.2) | 35/26 | Хлеб ржаной (10.2) | 35/26 |
| | | | | | | | | | |
| | 665/556 | | 675/556 | | 665/566 | | 665/586 | | 665/566 |
| Ватрушка со сметаной (10.5) | 65 | Салат из припущенной моркови с яблоком и растительным маслом (5.18) | 60 | Пирожок с капустой (10.7) | 50/20 | Пудинг из творога с морковью (12.4) | 100 | Ватрушка с повидлом (10.8) | 65 |
| Кисломолочная продукция или молоко кипячёное (3.13)/(3.14) | 180/150 | Кондитерское изделие (10.6) | 20 | Кабачки припущенные (9.1) | 100 | Сгущенное молоко (13.2) | 10 | Кисломолочная продукция или молоко кипячёное (3.13)/(3.14) | 185/150 |
| | | Кисломолочная продукция (3.13) | 170/150 | · | | Кисломолочная продукция (3.13) | 150 | | |
| | | | | Хлеб ржаной (10.2) | 20 | | | | |
| | 265/245 | | 250/226 | | 250/200 | | 260 | | 250/215 |
| | 265/215 | | 250/230 | | 250/300 220/270 | | 260 | | 250/215 |
| | | | | | | | | | |

| 3 понедельник | выход | вторник | выход | среда | выход | четверг | выход | пятница | выход |
|---|--------------------------------|--|--------------------------------------|--|--------------------------------|---|--------------------------------|--|--------------------------------|
| Каша из овсяных хлопьев на концентрированном молоке (2.8) | 200/150 | Каша молочная, ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом сливочным (2.5) | 200/150 | Каша кукурузная молочная с маслом сливочным (2.2) | 200/150 | Каша пшенная молочная с маслом сливочным (2.3) | 200/150 | Каша гречневая молочная с маслом сливочным (2.6) | 200/150 |
| Кофейный напиток с молоком (3.1) | 180 | Чай с молоком (3.3) | 180 | Какао с молоком (3.2) | 180 | Кофейный напиток с молоком (3.1) | 180 | Чай с молоком (3.3) | 180 |
| Батон с маслом (4.1) | 30/5 25/5 415/360 | Батон с маслом и сыр (4.2) | 30/5/10 25/5/10 425/370 | Батон с маслом (4.1) | 30/5 25/5 415/360 | Батон с маслом и сыр (4.2) | 30/5 25/5 415/360 | Батон с маслом (4.1) | 30/5 25/5 415/360 |
| Фрукты /сок (3.15)(14.1) | 125/160 | Фрукты /сок (3.15)(14.1) | 125/160 | Фрукты /сок (3.15)(14.1) | 125/160 | Фрукты /сок (3.15)(14.1) | 125/160 | Фрукты /сок (3.15)(14.1)) | 125/160 |
| Салат из свежих огурцов с растительным маслом (5.1) | 50/30 | Огурец свежий порционный (5.6) | 50/30 | Салат из белокочанной капусты и огурца с растительным маслом (5.4) | 50/30 | Салат из свежих помидор с растительным маслом (5.2) | 50/30 | Салат из свежих помидор с растительным маслом (5.2) | 50/30 |
| Салат из отварной свеклы с солёным огурцом и растительным маслом (5.16) | 60 | Соленый огурец(5.8) | 50/30 | Зеленый горошек/кукуруза (5.13)(5.14) | 60 | Салат из морской капусты и моркови с яйцом и растительным маслом (5.15) | 60 | Салат из отварного картофеля и зеленого горошка с растительным маслом (5.11) | 60 |
| Щи из свежей капусты со сметаной (1.1) | 180 | Свекольник со сметаной (1.7) | 180 | Суп картофельный с рыбой (1.3) | 180 | Суп-лапша на курином бульоне (1.4) | 180 | Борщ со сметаной (1.10) | 180 |
| Соус молочный (для подачи к блюду) (13.3) | 20 | Суфле из печени (6.7) | 70/60 | Пюре из рыбы (8.3) | 80/60 | Рагу из мяса кур (7.3) | 180/150 | Биточки (котлеты) из мяса говядины, запеченные с молочным соусом (6.8)(13.4) | 80/60 |
| Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом говядины /свинина (6.6) | 180/150 | Гарнир овощной сборный (9.8) | 130/100 | Каша рисовая рассыпчатая (9.9) | 130/100 | | | Макаронные изделия отварные (9.5) | 130/100 |
| Компот из сухих фруктов (3.7) | 180/150 | Компот из сухих фруктов и шиповника (3.8) | 180/150 | Кисель Витошка (3.10) | 180/150 | Напиток из шиповника (3.6) | 180/150 | Компот из кураги и изюма (3.4) | 180/150 |
| Хлеб пшеничный (обогащенный) (10.1) | 20 | Хлеб пшеничный (обогащенный) (10.1) | 20 | Хлеб пшеничный (обогащенный) (10.1) | 20 | Хлеб пшеничный (обогащенный) (10.1) | 20 | Хлеб пшеничный (обогащенный) (10.1) | 20 |
| Хлеб ржаной (10.2) | 35/26 | Хлеб ржаной (10.2) | 35/26 | Хлеб ржаной (10.2) | 35/26 | Хлеб ржаной (10.2) | 35/26 | Хлеб ржаной (10.2) | 35/26 |
| | 665/576 | | 665/566 | | 675/566 | | 645/556 | | 675/566 |
| Булочка творожная (10.3) | 60 | Запеканка из творога с яблоком (12.5) | 100 | Омлет запечённый или паровой (11.1) | 100 | Сырники из творога (12.2) | 80 | Сдоба обыкновенная (10.10) | 60 |
| Кисломолочная продукция или молоко кипячёное (3.13)/(3.14) | 185/150 | Сгущенное молоко (13.2) | 10 | Чай с лимоном (3.12 6) | 180/150 | Сгущенное молоко (13.2) | 10 | Кисломолочная продукция или молоко кипячёное (3.13)/(3.14) | 190/150 |
| | | Кисломолочная продукция (3.13) | 150 | Хлеб ржаной (11) | 20 | Кисломолочная продукция (3.13) | 160/150 | | |
| | | | | | | | | | |
| | 250/210 | | 260 | | 300/270 | | 250/240 | | 250/210 |

| 4 понедельник | выход | вторник | выход | среда | выход | четверг | выход | пятница | выход |
|---|--------------|--|--------------|---|--------------|---|--------------------|---|--------------|
| | | | | | | | | | |
| Каша ячневая на концентрированном молоке (2.4) | 200/150 | Каша пшённая, молочная с маслом сливочным (2.3) | 200/150 | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным (2.1) | 200/150 | Суп молочный с лапшой (1.14) | 180/150 | Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным (2.7) | 200/150 |
| Кофейный напиток на сгущенном молоке без сахара (3.1) | 180 | Чай с молоком (3.3) | 180 | Какао с молоком (3.2) | 180 | Кофейный напиток с молоком (3.1) | 180 | Чай с молоком (3.3) | 180 |
| Кофейный напиток с молоком (3.1) | 180 | | | | | | | | |
| Батон с маслом (4.1) | 30/5 25/5 | Батон с маслом и сыр (4.2) | 30/5 25/5 | Батон с маслом (4.1) | 30/5 25/5 | Батон с маслом и сыр (4.2) | 30/5/10 25/5/10 | Батон с маслом (4.1) | 30/5 25/5 |
| | 415/360 | | 415/360 | | 415/360 | | 405/370 | | 415/360 |
| Фрукты /сок (3.15)(14.1) | 125/160 | Фрукты /сок (3.15)(14.1) | 125/160 | Фрукты /сок (3.15)(14.1) | 125/160 | Фрукты /сок (3.15)(14.1) | 125/160 | Фрукты /сок (3.15)(14.1) | 125/160 |
| Салат из свежих огурцов с растительным маслом (5.1) | 50/30 | Салат из свежих помидор с растительным маслом (5.2) | 50/30 | Огурец свежий порционный (5.6) | 50/30 | Салат из свежих огурцов с растительным маслом (5.1) | 50/30 | Салат из белокочанной капусты с огурцом и растительным маслом (5.4) | 50/30 |
| Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растительным маслом (5.9) | 60 | Салат из отварной свеклы с растительным маслом (5.10) | 60 | Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с растительным маслом (5.17) | 60 | Салат из морской капусты и моркови с яйцом и растительным маслом (5.15) | 60 | Салат из отварного картофеля, моркови, свеклы, с репчатым луком, соленым огурцом и растительным маслом (5.12) | 60 |
| Суп картофельный с бобовыми (1.12) | 180 | Рассольник домашний со сметаной (1.2) | 180 | Уха рыбацкая (1.8) | 180 | Суп овощной со сметаной (1.12) | 180 | Борщ с фасолью и сметаной (1.13) | 180 |
| Пюре из мяса говядины (6.9) | 70/60 | Тефтели рыбные в молочном соусе (8.4)(13.3) | 120/100 | Рагу из отварного мяса говядины/свинины (6.10) | 180/150 | Биточки (котлета) из мяса кур (7.4) | 80/70 | Голубцы с мясом говядины и рисом (ленивые) (6.11) | 150/130 |
| Картофельное поре с морковью(9.10) | 130/100 | Каша рисовая рассыпчатая (9.9) | 130/100 | | | Капуста тушенная (9.7) | 130/100 | Соус молочный (для подачи к блюду) (13.4) | 20 |
| Напиток из шиповника (3.6) | 180/150 | Компот из сухих фруктов (3.7) | 180/150 | Компот из кураги и изюма (3.4) | 180/150 | Компот из чернослива и изюма (3.5) | 180/150 | Кисель «Витошка» (3.10) | 200/150 |
| Хлеб пшеничный (обогащенный) (10.1) | 20 | Хлеб пшеничный (обогащенный) (10.1) | 20 | Хлеб пшеничный (обогащенный) (10.1) | 20 | Хлеб пшеничный (обогащенный) (10.1) | 20 | Хлеб пшеничный (обогащенный) (10.1) | 20 |
| Хлеб ржаной (10.2) | 35/26 | Хлеб ржаной (10.2) | 35/26 | Хлеб ржаной (10.2) | 35/26 | Хлеб ржаной (10.2) | 35/26 | Хлеб ржаной (10.2) | 35/26 |
| | 665/566 | | 715/606 | | 645/556 | | 675/576 | | 635/536 |
| Пудинг из творога (12.3) | 100 | Ватрушка со сметаной (10.5) | 65 | Макаронные изделия отварные с сыром (9.11) | 100 | Рагу из овощей (9.12) | 100 | Ватрушка с творогом (10.9) | 65 |
| Повидло/джем (13.1) | 10 | Кисломолочная продукция или молоко кипячёное (3.13)/(3.14) | 185/150 | Кабачки припущенные (9.1) | 100 | Кисломолочная продукция (3.13) | 150 | Кисломолочная продукция или молоко кипячёное (3.13)/(3.14) | 185/150 |
| Кисломолочная продукция (3.13) | 150 | | | Чай с лимоном (3.12) | 180/150 | Хлеб ржаной (10.2) | 20 | | |
| | | | | | | | | | |
| | 260 | | 250/215 | | 280/250 | | 260 | | 250/215 |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575861

Владелец Порядина Светлана Валериевна

Действителен С 24.02.2022 по 24.02.2023