

Когда я завидую

Иногда я завидую.

Например, я завидую и ревную, когда мне кажется, что моя мама любит кого-то больше, чем меня.

Или когда мой друг играет с кем-то из ребят больше, чем со мной. Я хочу, чтобы мой друг любил меня больше всех остальных.

Я завидую, когда у других есть то, чего нет у меня. Я это хочу!

Я завидую, когда другие могут хорошо делать то, что у меня не получается. Как же мне быть?

А еще я завидую, когда все внимание уделяют другому ребенку, а не мне! Я тоже хочу быть в центре внимания!

Зависть – плохое, недоброе, неприятное чувство. Я не люблю завидовать, но...Завидовать могут все. Завидуют дети. Иногда завидуют и взрослые. Когда я завидую, я знаю, как с этим справиться. Я могу рассказать кому-нибудь о своих чувствах. Я могу сказать о том, чего мне не хватает, и попросить: «Пожалуйста, побудь со мной!» Мне нужно знать, что я кому-то дорог. Возможно мне придется подождать, пока мои близкие уделят мне время. Иногда мне лучше заняться чем-нибудь: порисовать, полепить...Я перестану завидовать и почувствую себя счастливым. Я опять смогу радоваться, когда у друзей появляется что-то хорошее. Я больше не думаю о том, что есть у других или что они умеют, я думаю о том, что умею делать я. Теперь, когда я завидую, я знаю, что это не будет длиться вечно.