

«Как одеть ребёнка весной»

Наступила весна, солнышко начинает греть сильнее воздух своими лучиками, становится тепло, природа оживает. С приходом весны хочется поскорее снять с себя шапки, куртки, но не стоит торопиться. Ведь с началом весны никто ещё не отменял зимние заморозки и холодные дожди со снегом.

Так как же одеть своего ребёнка весной, чтобы он не простудился и получил максимум удовольствия от прогулки? Предлагаю Вашему вниманию 8 рекомендаций о том, как одеть ребенка весной:

1. Одевайте ребенка по сезону.

Не стоит сильно кутать ребенка, собираясь на весеннюю прогулку, ведь уже все-таки не зима. Ребенок, одетый в два свитера, быстро вспотеет и простудится. Гораздо важнее, чтобы одежда была непромокаемой и непродуваемой. То есть, была достаточно теплой, но не жаркой и могла защитить ребенка от дождя и ветра.

Для детей от 2-3 лет для весенней прогулки идеально подойдет непродуваемый и непромокаемый комбинезон. Он не сползает, его легко снимать и надевать. В нем ребенку будет удобно и тепло, в такой одежде не страшен даже холодный весенний дождь.

Если вы не хотите надевать на ребенка комбинезон, тогда лучше остановить свой выбор на послойном одеянии. Наденьте на ребенка маечку и трусики, теплый джемпер, колготки, непромокаемые штанишки, кофточку. Завершить «образ» нужно верхней одеждой и обувью.

2. Правильный выбор головного убора.

Ещё важной частью одежды ребенка для весенней прогулки является шапка. Отличным вариантом может стать шапка-труба (шапка-шлем, которая одновременно выполняет функцию шапки и шарфа. Головной убор для прогулки весной должен быть теплым и непромокаемым. Но шапка не должна быть сильно тёплой, как на зиму. Материал должен быть намного тоньше и легче. Главная функция шапки весной - это чтобы прикрывать ушки малыша, так как ветер ещё периодами может быть сильный и холодный, и может продуть уши ребёнка. А если голова вспотеет, то ребёнок быстрее простудится. Поэтому выбирая шапку на весну надо внимательно смотреть на материал, из которого она сшита. Лучше всего на весну подходят шапки из трикотажа или тонкая вязаная.

3. Шарф.

Шарф - необходимый элемент гардероба весной для здоровья. Также не стоит забывать о шарфе, особенно, если ребенок наденет обычную шапку, а не шапку-трубу. Шарф прикрывает не только горло, но и важные для иммунной системы лимфоузлы от переохлаждения. Шарф может быть любым, главное – правильно его завязать, он не должен мешать ребенку играть и бегать на прогулке. Лучше всего, научить ребенка надевать шарф под верхнюю одежду.

4. Варежки.

Варежки - один из основных атрибутов весеннего гардероба.

Они должны быть теплыми, но тонкими. А главное – непромокаемыми. Иначе вместо согревания рук, они будут выполнять обратную функцию.

5. Обувь.

Обувь – один из самых важных компонентов одежды для здоровья ребенка.

Обувь для весенней прогулки должна быть легкой, мягкой, она не должна промокать. Для ранней весны лучше всего отдать предпочтение сапогам на теплой синтепоновой подкладке («сапог-вкладыш»).

6. Безопасность ваших детей на первом месте.

Старайтесь одевать ребенка в одежду ярких цветов. Это не только поднимет настроение малышу, но позволяет увидеть его на расстоянии при возникновении опасной ситуации. Лучше всего выбирать одежду со светоотражающими элементами, чтобы в пасмурную погоду или в вечернее время водитель смог увидеть ребёнка, и пропустить его. Если одежда изначально не имеет светоотражающих элементов, то можно купить отдельно светоотражающие значки или картинки, которые цепляются к одежде, и делают одежду Вашего ребёнка безопасной.

7. Ребенку должно быть комфортно.

Малыш должен свободно играть в подвижные игры: легко наклоняться, сгибаться, махать руками, прыгать и бегать. Выбирайте одежду из легких эластичных материалов, не стесняющих свободу движений. Не запрещайте ребенку бегать по лужам и возиться в песочнице из-за риска испачкать одежду. В конце концов, это не Ваша, а его прогулка.

8. Комфорт родителей.

Покупайте для ребенка только ту одежду, которая легко стирается. **Все дети пачкаются:** малыши падают в грязь и лужи, потому что только учатся ходить, залезают в самые неожиданные места из любопытства и стремления познать окружающий мир.

В наши дни производители, специализирующиеся на выпуске детской одежды, выпускают изделия из тканей с особой пропиткой и грязеотталкивающими свойствами, поэтому выбор предоставления детской одежды огромен.

Воспользовавшись советами, Вы сможете сделать правильный выбор и одеть ребёнка по погоде.