

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ МУЗЫКА И ПОДГОТОВКА КО СНУ



Мы на протяжении всей жизни помним песни, которые напевала нам мамочка у колыбели. И хотя считается, что младенцы не в состоянии что-либо запомнить, но факты говорят об огромной пользе такого, казалось бы, элементарного занятия, как напев убаюкивающих колыбельных. Ритм колыбельной песни, обычно соотнесённый с ритмом дыхания и сердцебиения матери и ребёнка, играет важную роль в их душевном единении.

При такой душевной настройке слова, образы песни проникают в глубину души маленького существа. Через колыбельную у ребёнка формируется потребность в художественном слове, музыке. Постепенно, привыкая к повторяющимся интонациям, ребёнок начинает различать отдельные слова, что помогает ему овладеть речью, понимать её содержание. С колыбельной песней ребёнок получает и первые представления об окружающем мире: животных, птицах, предметах.

Но самое важное в колыбельной песне – это сама материнская нежность, любовь, которая придаёт малышу уверенность в том, что жизнь хороша, и если ему станет плохо, то ему помогут, его не бросят. Как неоценимо важна такая уверенность для ребёнка, который войдёт в наш сложный, противоречивый мир! Исследования последних лет показали, что колыбельные песни снимают тревожность, возбуждение, действуют на ребёнка успокаивающе, а также благоприятно влияют не только на сам процесс засыпания, но и помогают обрести спокойные безмятежные сновидения. Если вы желаете своему ребёнку в будущем стать добрым, умным, удачливым и талантливым, дарите ему свою любовь, внимание и колыбельные песни. Не сомневайтесь! Ваши старания принесут огромную пользу самому драгоценному, что есть у женщины – ребёнку!

