

Приложение 9 к ОП ДО

Департамент образования Администрации города Екатеринбурга  
Управление образования Верх-Исетского района  
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение – детский сад № 7  
620109, г. Екатеринбург, ул. Metallургов, 8 а, тел. (343) 231-48-82, e-mail: mdou7@eduekb.ru

**ПРИНЯТ:**

Педагогическим советом  
МБДОУ – детский сад № 7  
Протокол № 1 от 25.08.2023 г.

**УТВЕРЖДЕН:**

Заведующий МБДОУ – детский сад № 7  
С.В. Порядина

Приказ № 25-о/м от 25.08.2023 г.



***Распорядок дня в группах общеразвивающей направленности  
МБДОУ – детский сад № 7 на 2023-2024 учебный год***

Екатеринбург, 2023

**Распорядок дня в холодный период в группах раннего возраста**

| Режимный момент                                                                                                                        | Группа раннего возраста (1,5 – 2 лет) | Группа раннего возраста (2 – 3 лет) |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------|
|                                                                                                                                        | <i>Длительность</i>                   |                                     |
| Прием детей, осмотр, свободная игра                                                                                                    | 7.30 – 8.20                           | 7.30 – 8.20                         |
| Утренняя гимнастика                                                                                                                    | 8.20 – 8.30                           | 8.20 – 8.30                         |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                                                         | 8.30 – 9.00                           | 8.30 – 9.00                         |
| Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, музыкальная деятельность и другое) | 9.00 – 10.00                          | 9.00 – 10.00                        |
| Второй завтрак                                                                                                                         | 10.00 – 10.20                         | 10.00 – 10.20                       |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                                                                        | 10.20 – 11.50                         | 10.20 – 11.50                       |
| Возвращение с прогулки, гигиена                                                                                                        | 11.50 – 12.00                         | 11.50 – 12.00                       |
| Подготовка к обеду, обед                                                                                                               | 12.00 – 12.30                         | 12.00 – 12.30                       |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры                                          | 12.30 – 15.30                         | 12.30 – 15.30                       |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                                                         | 15.30 – 16.00                         | 15.30 – 16.00                       |
| Занятия в игровой форме по подгруппам (при необходимости)                                                                              | 16.00 – 16.20                         | 16.00 – 16.20                       |
| Активное бодрствование детей (игры, самостоятельная деятельность детей)                                                                | 16.20 – 17.00                         | 16.20 – 17.00                       |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой                                                                                      | 17.00 – 18.00                         | 17.00 – 18.00                       |

**Распорядок дня в теплый период в группах раннего возраста**

| Режимный момент                                                                                 | Группа раннего возраста (1,5 – 2 лет) | Группа раннего возраста (2 – 3 лет) |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------|
|                                                                                                 | <i>Длительность</i>                   |                                     |
| Прием детей, осмотр, свободная игра                                                             | 7.30 – 8.20                           | 7.30 – 8.20                         |
| Утренняя гимнастика                                                                             | 8.20 – 8.30                           | 8.20 – 8.30                         |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                  | 8.30 – 9.00                           | 8.30 – 9.00                         |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, музыкальная деятельность и другое) | 9.00 – 9.50                           | 9.00 – 9.50                         |
| Второй завтрак                                                                                  | 9.50 – 10.10                          | 9.50 – 10.10                        |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                                 | 10.10 – 11.50                         | 10.10 – 11.50                       |
| Возвращение с прогулки, гигиена                                                                 | 11.50 – 12.00                         | 11.50 – 12.00                       |
| Подготовка к обеду, обед                                                                        | 12.00 – 12.30                         | 12.00 – 12.30                       |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры   | 12.30 – 15.30                         | 12.30 – 15.30                       |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                  | 15.30 – 16.00                         | 15.30 – 16.00                       |
| Активное бодрствование детей (игры, самостоятельная деятельность детей)                         | 16.00 – 16.30                         | 16.00 – 16.30                       |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой                                               | 16.30 – 18.00                         | 16.30 – 18.00                       |

**Распорядок дня в холодный период в группах дошкольного возраста**

| Режимный момент                                                                                                                   | Младшая группа      | Средняя группа | Старшая группа | Подготовительная группа |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|----------------|----------------|-------------------------|
|                                                                                                                                   | <i>Длительность</i> |                |                |                         |
| Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность                                                                           | 7.30 – 8.20         | 7.30 – 8.20    | 7.30 – 8.20    | 7.30 – 8.20             |
| Утренняя гимнастика                                                                                                               | 8.20 – 8.30         | 8.20 – 8.30    | 8.20 – 8.30    | 8.20 – 8.30             |
| Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак                                                                                         | 8.30 – 9.00         | 8.30 – 9.00    | 8.30 – 9.00    | 8.30 – 9.00             |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут), занятия со специалистами | 9.00 – 9.55         | 9.00 – 10.20   | 9.00 – 10.20   | 9.00 – 10.35            |
| Второй завтрак                                                                                                                    | 9.55 – 10.15        | 10.20 – 10.40  | 10.20 – 10.40  | 10.35 – 10.55           |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                                                                   | 10.15 – 12.00       | 10.40 – 12.10  | 10.40 – 12.10  | 10.55 – 12.20           |
| Возвращение с прогулки, гигиена                                                                                                   | 12.00 – 12.10       | 12.10 – 12.20  | 12.10 – 12.20  | 12.20 – 12.30           |
| Подготовка к обеду, дежурство, обед                                                                                               | 12.10 – 13.00       | 12.20 – 13.00  | 12.20 – 13.00  | 12.30 – 13.00           |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры                        | 13.00 – 15.30       | 13.00 – 15.30  | 13.00 – 15.30  | 13.00 – 15.30           |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                                                    | 15.30 – 16.00       | -              | -              | -                       |
| Игры, кружки, свободная деятельность                                                                                              | 16.00 – 16.30       | 15.30 – 16.00  | 15.30 – 16.05  | 15.30 – 16.10           |
| Занятия (при необходимости)                                                                                                       | -                   | 15.40 – 16.00  | 15.40 – 16.05  | 15.40 – 16.10           |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                                                    | -                   | 16.00 – 16.25  | 16.05 – 16.30  | 16.10 – 16.30           |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                                          | 16.30 – 17.00       | 16.25 – 17.00  | 16.30 – 17.00  | 16.30 – 17.00           |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой                                                                                 | 17.00 – 18.00       | 17.00 – 18.00  | 17.00 – 18.00  | 17.00 – 18.00           |

**Распорядок дня в теплый период в группах дошкольного возраста**

| Режимный момент                                                                                            | Младшая группа      | Средняя группа | Старшая группа | Подготовительная группа |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|----------------|----------------|-------------------------|
|                                                                                                            | <i>Длительность</i> |                |                |                         |
| Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность                                                    | 7.30 – 8.20         | 7.30 – 8.20    | 7.30 – 8.20    | 7.30 – 8.20             |
| Утренняя гимнастика                                                                                        | 8.20 – 8.30         | 8.20 – 8.30    | 8.20 – 8.30    | 8.20 – 8.30             |
| Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак                                                                  | 8.30 – 9.00         | 8.30 – 9.00    | 8.30 – 9.00    | 8.30 – 9.00             |
| Игры, самостоятельная деятельность                                                                         | 9.00 – 9.55         | 9.00 – 10.20   | 9.00 – 10.20   | 9.00 – 10.35            |
| Второй завтрак                                                                                             | 9.55 – 10.15        | 10.20 – 10.40  | 10.20 – 10.40  | 10.35 – 10.55           |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                                            | 10.15 – 12.00       | 10.40 – 12.10  | 10.40 – 12.10  | 10.55 – 12.20           |
| Возвращение с прогулки, гигиена                                                                            | 12.00 – 12.10       | 12.10 – 12.20  | 12.10 – 12.20  | 12.20 – 12.30           |
| Подготовка к обеду, дежурство, обед                                                                        | 12.10 – 13.00       | 12.20 – 13.00  | 12.20 – 13.00  | 12.30 – 13.00           |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 13.00 – 15.30       | 13.00 – 15.30  | 13.00 – 15.30  | 13.00 – 15.30           |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                             | 15.30 – 16.00       | 15.30 – 16.00  | 15.30 – 16.00  | 15.30 – 16.00           |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                                   | 16.00 – 16.30       | 16.00 – 16.30  | 16.00 – 16.30  | 16.00 – 16.30           |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой                                                          | 16.30 – 18.00       | 16.30 – 18.00  | 16.30 – 18.00  | 16.30 – 18.00           |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 504707717602515670935380417862998762092077159052

Владелец Порядина Светлана Валериевна

Действителен с 06.03.2023 по 05.03.2024