

## Наказание

### как метод воспитания ребёнка...

- **Лишения:** ребенок испытывает чувство **обиды, негодования**
- **Ограничение свободы:** ребенок создаст систему защиты, чтобы **компенсировать** свою нереализованную **потребность в свободе**
- **Моральное насилие:** ребенок испытывает состояние **унижения**, страдает его самооценка и самопринятие, копится **агрессия**
- **Физическое насилие:** **боль, страх, унижение, сдавленная агрессия, отчаяние**

**Наказание** – это подавление воли ребёнка путём причинения ему разного рода неудобств, физического или морального насилия, ограничения свободы.

Наказания эффективно работают на то, чтобы лишить ребёнка уверенности в себе, позитивного самопринятия, научить обманывать и манипулировать, разрушить доверие и испортить отношения в семье.

Департамент образования Администрации  
города Екатеринбурга

## Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение – детский сад № 7



Запись на прием к нашим  
специалистам

620109, Свердловская область,  
г. Екатеринбург, ул. Металлургов, 8а

+7 (343) 231-48-82, 231-48-86

[mdou7@eduekb.ru](mailto:mdou7@eduekb.ru)

Муниципальное бюджетное дошкольное  
образовательное учреждение – детский сад  
№ 7



## Консультационный центр

Дискуссия  
«Ребенок не слушается.  
Что делать?»

Подготовили:  
Ткаченко Анна Викторовна  
Гурьева Ольга Петровна  
Салова Елена Викторовна

Екатеринбург  
31 октября 2023 г.

**Что делать родителю, чтобы просьбы были услышаны ребенком?**

✓ **Быть последовательными в своих требованиях:** очертить круг обязанностей и правил, что точно «можно» и «нельзя».

✓ **Разрешать все, что возможно разрешить:** когда хотите сказать «нет», спросите себя: «А почему? Что мешает?».

✓ **Давать свободу в проявлении своих желаний и чувств:** невозможно запретить чувствовать. Необходимо научить ребенка уважать чувства свои и других, если позволять ему их показывать, научить проявлять их в другой форме.

✓ **Давать возможность совершать ошибки и видеть их последствия:** давайте ребенку ту долю ответственности, которую он способен унести. При этом скажите, что поддержите его, даже если он ошибется



**5 правил, которые помогут вам добиваться послушания**

**1. Объясните себя.**

Ваш успех зависит от того, насколько вы умеете чётко формулировать свои требования.

**2. Договор.**

Составьте с ребёнком договор о правилах взаимодействия, выполнении каких-то обязанностей или ваших требований.

**3. Компенсация.**

Компенсация – это не наказание. Она создаётся по принципу «нарушил гармонию – восстанови её».



**4. «Раз, два, три».**

Этот приём позволяет ребёнку осознать свои действия, сделать выбор, даёт дополнительную мотивацию совершить усилие над собой. Главное, чтобы обещанные последствия выполнялись!

**5. Обсуждение.**

Так вы обучаете ребёнка адекватному взаимодействию, формируете способность выражать своё мнение и учитывать мнение другого, делать выбор, осознавать и отвечать за свои действия, управлять своим поведением, договариваться.



**Не ждите, что ваш ребенок будет таким, как вы, или таким, как вы хотите. Помогите ему стать собой!**