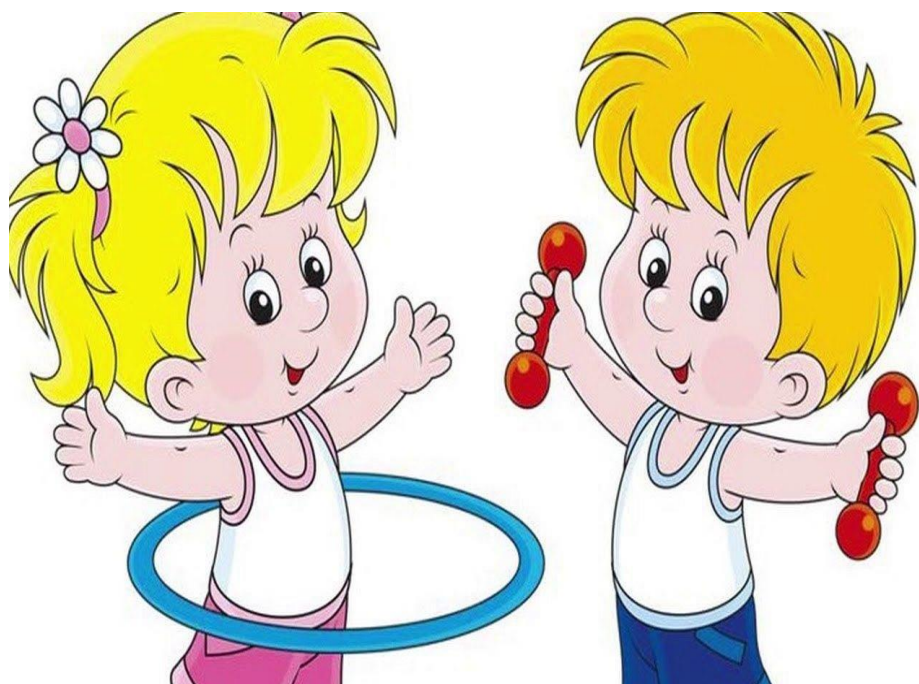


Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
–детский сад №7

**Педагогический проект**  
по здоровьесбережению в первой младшей  
группе  
**«Растём здоровыми»**



**Разработала: Петелина О.В.**  
**воспитатель**

Екатеринбург  
2023

## **I. Разработка проекта.**

### **Актуальность проекта**

Охрана жизни и укрепление физического и психического здоровья детей – одна из основных задач дошкольного образования. Особенно остро эта задача стоит в младшем возрасте, когда у детей наблюдается значительное увеличение количества случаев заболеваемости, что требует необходимости использования современных подходов в воспитательно-оздоровительной работе. Воспитателям и родителям необходимо уделять особое внимание формированию и укреплению здоровья ребенка, с целью формирования потребности и привычки здорового образа жизни. А также создавать воспитательные условия для детей, которые дали бы возможность выработки единого стиля поведения и стратегии воспитания здорового образа жизни ребенка.

### **Проблема**

Основная проблема в настоящее время это слабое физическое развитие детей при поступлении в детский сад. Родители не применяют дома физкультурно–оздоровительные процедуры. Не все родители приучают детей к здоровому питанию, режиму дня. Дети не знакомы с понятием «здоровый образ жизни», они не осознают значимость здоровья, и не знают как его сохранить и укрепить.

### **Масштаб проекта:**

Краткосрочный – с 17.04.2023 г. по 21.04.2023 г.

Территориальный – МБДОУ – детский сад № 7

Количество детей – 20 детей

### **Участники проекта:**

Воспитатель группы:

Петелина О.В.

### **Целевая группа:**

Дети подготовительной группы «Зайчата»

Родители детей

### **Цель проекта:**

Начальное формирование основ здорового образа жизни у детей младшего дошкольного возраста.

### **Задачи:**

#### **Образовательные:**

- Дать представление о здоровом образе жизни.
- Знакомить с правилами личной гигиены.

- Дать представления о полезной пищи для здоровья человека.
- Способствовать укреплению здоровья детей через систему оздоровительных мероприятий.

Развивающие:

- Развивать умение связно выражать свои мысли
- Развивать культурно-гигиенические навыки у детей.
- Закрепить представления о правилах личной гигиены; уточнить и систематизировать знания детей о необходимости гигиенических процедур.

Воспитательные:

- Воспитывать интерес детей к здоровому образу жизни.
- Воспитывать у детей желание заниматься физкультурой, спортом, заботиться о своем здоровье.
- Укрепить связи между детским садом и семьей, изменить позицию родителей в отношении своего здоровья и здоровья детей.

Технологии:

- Здоровьесберегающие педагогические технологии
- Информационно-коммуникативные технологии

Ожидаемый результат:

- Сохранение и укрепление здоровья детей через систему комплексной физкультурно-оздоровительной работы.
- Совершенствование навыков самостоятельности у детей при соблюдении культурно-гигиенических процедур.
- Формирование желания и стремления вести здоровый образ жизни.
- Дети и родители имеют элементарные представления о ценности здоровья.

Этапы реализации проекта

№	Мероприятия	Сроки
1	Ежедневная утренняя гимнастика, хождение по массажным коврикам, прогулки и игры на свежем воздухе	17.04.2023-21.04.2023
2	Беседа чтобы быть здоровым нужно хорошо кушать, витамины полезны для здоровья	18.04.2023
3	Упражнения с массажными мячиками	17.04.2023-21.04.2023
4	Беседа правила гигиены, моем руки правильно.	17.04.2023-21.04.2023
5	Чтение стихотворения А.Барто «Девочка чумазая»	19.04.2023

1 этап – организационный:

Выбор темы и подбор литературы по теме проекта, составление плана, привлечение родителей к реализации проекта.

2 этап – познавательно – практический:

Проведение тематических занятий, бесед, оздоровительных упражнений, чтение.

3 этап – заключительный:

Анализ полученных результатов, фотоотчёт о проделанной работе, консультация для родителей.

*Фотоотчёт этапов:*

*Утренняя гимнастика*





Прогулки на свежем воздухе



Беседа о пользе витаминов





## Правильное питание



## Гигиена, моем руки правильно



## Упражнения с массажными ковриками



## Хождение по массажным коврикам







Занятия по физической культуре





Консультация для родителей

