

«Проявление детской ревности – явление нормальное и здоровое. Ревность возникает от того, что дети любят. Если они неспособны к любви, то не проявляют ревности»

Дональд Вудс Винникотт

Несколько детских книг о ревности к братьям и сестрам и о том, как с ней справиться

- ✓ Моя младшая сестра. Автор: Астрид Деборд. Возраст: 2-4 года
- ✓ Бобо и сестренка Биби. Автор: Маркус Остервальдер. Возраст: 2-5 лет
- ✓ Кармашек, полный поцелуев. Автор: Одри Пенн. Возраст: 2-5 лет
- ✓ Обида. Автор: Агния Барто. Возраст: 2-5 лет
- ✓ Шурик у дедушки. Автор: Николай Носов. Возраст: 5-7 лет
- ✓ Сестренка. Автор: Нина Гернет. Возраст: 6-10 лет

Ревность ребенка – это его переживания и эмоции, которые он может унести с собой во взрослую жизнь, тем самым сильно ее усложнив.

Потому она не должна остаться незамеченной.

Департамент образования Администрации
города Екатеринбурга

**Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное
учреждение – детский сад № 7**



**Запись на прием к нашим
специалистам**

**620109, Свердловская область,
г. Екатеринбург, ул. Металлургов, 8а**

+7 (343) 231-48-82, 231-48-86

mdou7@eduekb.ru

Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение – детский сад
№ 7

Консультационный центр



**Семинар-практикум
«В семье пополнение.
Первая помощь при детской
ревности»**

Подготовили:
Лисьева Наталья Владимировна
Колева Алина Юрьевна
Салова Елена Викторовна

Екатеринбург
30 ноября 2023 г.

Проявление детской ревности:

- **Прямая агрессия:** выражение неприязни в словах - родителям не стоит пугаться и бурно реагировать; на действия, приносящие вред, нужно обратить внимание.
- **Регресс развития:** детское представление о мире подсказывает ему, что если он уподобится малышу, которому мама сейчас уделяет так много внимания, то она столько же времени будет уделять и ему.
- **Гиперактивность:** ребенок меняет тактику своего поведения, чтобы компенсировать свое ощущение ненужности.
- **Невротические реакции:** истерия, заикание, нервные тики.
- **Тревожность:** могут быть проблемы со сном, плохим аппетитом, нарушениями пищеварения, сменой вкусовых пристрастий.
- **Смена настроения:** изменения в эмоциональном поведении ребенка.
- **Ухудшение здоровья:** ребенок может чаще болеть простудными заболеваниями или страдать от обострения хронических заболеваний без видимых на то причин.

С чего начать родителям, чтобы помочь ребенку справиться с ревностью:

1. Приобщить ребенка к ожиданию.

Проводить беседы с ребенком, рассказывая, как он сможет играть с малышом, когда тот подрастет, какие преимущества дает ему то, что он старше.

2. Поймать благоприятный момент.

Можно старшему ребенку дать подарок от имени младшего, это поможет начать общение детей с положительных моментов.

3. Заинтересовать ребенка в уходе за малышом.

Ревность к младшему ребенку можно исключить, если дать понять старшему, что он полноценный член семьи, которому доверяют «взрослые» дела: отнести пеленки, подать бутылочку, приглядывать за крохой во время сна.

4. Правило «Каждому ребенку уделять время».

Время старшего ребенка – это период, когда мама откладывает все дела и играет, гуляет только с первенцем (и никаких телефонных разговоров или просмотра социальных сетей).

5. Не сравнивать детей друг с другом.

родители должны всячески воздерживаться от сравнений, сопоставлений, и не оценивать одного ребенка выше остальных.

6. Хвалить каждого ребенка.

Даря комплимент одному, нужно найти за что можно похвалить другого ребенка, чтобы не обострять чувство конкуренции.

7. Поощрять игрушками и подарками сразу всех детей.

Хорошая традиция – покупать игрушку сразу всем детям в зависимости от возраста и интересов.

8. Чтение старшему ребенку о детской ревности.

Это прекрасное время, проведенное вместе и с пользой для всей семьи.

Детская ревность – это крик о помощи, который игнорировать нельзя, поскольку это чревато тяжёлыми последствиями для психики малыша.

