Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение – детский сад № 7

# Консультационный центр

## Семинар-практикум «В семье пополнение. Первая помощь при детской ревности»

Подготовили:
**Лисьева Наталья Владимировна**, воспитатель
**Колева Алина Юрьевна**, музыкальный руководитель
**Салова Елена Викторовна**, заместитель заведующего

*«Проявление детской ревности – явление нормальное и здоровое. Ревность возникает от того, что дети любят. Если они неспособны к любви, то не проявляют ревности»*

**Дональд Вудс Винникотт**

# Проявление детской ревности:

- **Прямая агрессия:** выражение неприязни в словах - родителям не стоит пугаться и бурно реагировать; на действия, приносящие вред, нужно обратить внимание.
- **Регресс развития:** детское представление о мире подсказывает ему, что если он уподобится малышу, которому мама сейчас уделяет так много внимания, то она столько же времени будет уделять и ему.
- **Гиперактивность:** ребенок меняет тактику своего поведения, чтобы компенсировать свое ощущение ненужности.
- **Невротические реакции:** истерия, заикание, нервные тики.
- **Тревожность:** могут быть проблемы со сном, плохим аппетитом, нарушениями пищеварения, сменой вкусовых пристрастий.
- **Смена настроения:** изменения в эмоциональном поведении ребенка.
- **Ухудшение здоровья:** ребенок может чаще болеть простудными заболеваниями или страдать от обострения хронических заболеваний без видимых на то причин.

**Детская ревность –** это крик о помощи, который игнорировать нельзя, поскольку это чревато тяжёлыми последствиями для психики малыша.

**Ревность ребенка –** это его переживания и эмоции, которые он может унести с собой во взрослую жизнь, тем самым сильно ее усложнив. Потому она не должна остаться незамеченной.

# С чего начать родителям, чтобы помочь ребенку справиться с ревностью:

**1. Приобщить ребенка к ожиданию.**

Проводить беседы с ребенком, рассказывая, как он сможет играть с малышом, когда тот подрастет, какие преимущества дает ему то, что он старше.

**2. Поймать благоприятный момент.**

Можно старшему ребенку дать подарок от имени младшего, это поможет начать общение детей с положительных моментов.

**3. Заинтересовать ребенка в уходе за малышом.**

Ревность к младшему ребенку можно исключить, если дать понять старшему, что он полноценный член семьи, которому доверяют «взрослые» дела: отнести пеленки, подать бутылочку, приглянуть за крохой во время сна.

**4. Правило «Каждому ребенку уделять время».**

Время старшего ребенка - это период, когда мама откладывает все дела и играет, гуляет только с первенцем (и никаких телефонных разговоров или просмотра социальных сетей).

## С чего начать родителям, чтобы помочь ребенку справиться с ревностью:

**5. Не сравнивать детей друг с другом.**

родители должны всячески воздерживаться от сравнений, сопоставлений, и не оценивать одного ребенка выше остальных.

**6. Хвалить каждого ребенка.**

Даря комплимент одному, нужно найти за что можно похвалить другого ребенка, чтобы не обострять чувство конкуренции.

**7. Поощрять игрушками и подарками сразу всех детей.**

Хорошая традиция – покупать игрушку сразу всем детям в зависимости от возраста и интересов.

**8. Чтение старшему ребенку о детской ревности.**

Это прекрасное время, проведенное вместе и с пользой для всей семьи.

# Несколько детских книг о ревности к братьям и сестрам и о том, как с ней справиться

**Моя младшая сестра**
Автор: Астрид Деборд
Переводчик: Ирина Балахонова
Иллюстратор: Полин Мартен
Издательство: Самокат
Возраст: 2-4 года

**Бобо и сестренка Биби**
Автор: Маркус Остервальдер
Переводчик: Татьяна Зборовская
Иллюстратор: Доротея Бёльке
Издательство: КомпасГид
Возраст: 2-5 лет

**Кармашек, полный поцелуев**
Автор: Одри Пенн
Иллюстратор: Барбара Л. Гибсон
Переводчик: Елена Сорокина
Издательство: Качели
Возраст: 2-5 лет

**Обида**
Автор: Агния Барто
Иллюстратор: Марина Успенская
Издательство: Речь
Возраст: 2-5 лет

**Шурик у дедушки**
Автор: Николай Носов
Иллюстратор: Иван Семенов
Издательство: Мелик-Пашаев
Возраст: 5-7 лет

**Сестренка**
Автор: Нина Гернет
Иллюстраторы: Лидия Подлясская, Сергей Спицын
Издательство: Речь
Возраст: 6-10 лет

# Благодарим за внимание