

**Картотека пальчиковых игр для детей раннего дошкольного возраста**

**Создатель: Пустозерова Дарья Сергеевна,**

**Воспитатель**

**Екатеринбург**

**2023г**

## Картотека пальчиковых игр для детей раннего дошкольного возраста

### Игра 1. Фонарики.

Вот фонарики горят, всех ребяток веселят! (пальцы растопырены)  
Вдруг погасли фонари, (пальцы сжаты в кулак)  
Ты скорей домой беги! (руки спрятаны за спину).

### Игра 2. Кошка на ладошке.

Вот кулак, а вот ладошка! (показываем кулак, а затем ладонь)  
На ладошку села кошка. (ставим кулак на ладонь)  
И пошла, пошла, пошла — (ходим пальчиками по ладони)  
Мышку там она нашла! (хлопаем по ладошке).

### Игра 3. Капуста.

Мы капусту рубим, рубим (движения расправленными ладонями вверх-вниз)  
Мы капусту трём, трём, (трём кулаками друг о друга)  
Мы капусту солим, солим, (пальцы складываем в щепотку, солим)  
Мы капусту жмём, жмём, (сжимаем и разжимаем кулаки)  
А потом и в рот кладем. Ам! (пальцы складываем в щепотку и подносим ко рту).

### Игра 4. Ёжик.

Катится колючий ёжик, нет ни головы ни ножек,  
Мне по пальчикам бежит и пыхтит, пыхтит, пыхтит. Бегает туда-сюда.  
Мне щекотно, да, да, да! (катаем массажный мячик по ладошке)  
Уходи, колючий ёж, в тёмный лес, где ты живёшь! (прячем мячик за спиной).

### Игра 5. Кулачок.

(мама загибает пальчики ребёнку)  
Этот пальчик — маленький, (загибаем мизинчик)  
Этот пальчик — слабенький, (загибаем безымянный пальчик)  
Этот пальчик — длинненький, (загибаем средний пальчик)  
Этот пальчик — сильненький, (загибаем указательный пальчик) Э  
тот пальчик — толстячок, (загибаем большой пальчик)  
Ну а вместе кулачок!

### Игра 6. Рыбки.

(ребёнок сам выполняет движения)  
Рыбки весело резвятся (сложить две ладошки вместе)  
В чистой тёпленькой воде. (Двигаем вместе сложенными ладошками)  
То сожмутся, разожмутся, (сжимаем ручки в кулачки и разжимаем)  
То зароятся в песке. (Делаем «замок»).

### Игра 7. Дом.

Мы построим новый дом, (делаем крышу руками над головой).  
Дружно в доме заживём. (Одна рука пожимает другую)  
В нашем домике – окошко. (Большие пальцы соединяем друг с другом, и  
остальные пальцы тоже соединяем друг с другом).  
Загляни туда, немножко! (Заглядываем в «окошко»).

### Игра 8. Медвежонок.

Кончики больших пальцев руки поочередно касается кончиков  
указательного, среднего, безымянного пальцев и мизинца.

Медвежонок в гости шел.  
К рыжей белке он зашел,  
И на озеро, к бобру, И  
к ежу зашел в нору,  
Даже к комаришке, заходил наш мишка!

### Игра 9. 1, 2, 3, 4, 5...

Раз, два, три, четыре, пять —  
Вышли в садик погулять.  
Ходим-ходим мы по лугу,  
Там цветы растут по кругу.  
Лепесточков ровно пять,  
Можно взять и посчитать.

1–2 строчки – пальцем одной руки считаем пальцы на другой, слегка нажимая на подушечки. 3–4 строчки – указательным пальцем одной руки выполняем круговые проглаживания ладони другой. 5–6 строчки – считаем пальцы в обратном порядке, поглаживая их. Затем читаем стихотворение снова и повторяем все движения на другой руке.

### Игра 10. Ушки зайчика.

Поиграли – отдохните,  
Ваши пальчики встряхните,  
Сгибайте ваши пальчики,  
Совсем как ушки зайчики.

1–2 строчки – расслабляем руки и встряхиваем их. 3–4 строчки – обе ладони с пальцами, прижатыми друг к другу, приставляем к голове и сгибаем сомкнутые пальцы несколько раз.

### Игра 11. Волк и зайчик.

Волк раскроет свою пасть,  
Хочет зайчика украсть:  
Щелк да щелк, и снова щелк!  
Не поймает зайца волк,  
Пастью щелкает напрасно —  
Заяц бегаёт прекрасно!

1–4 строчки – указательный, средний, безымянный и мизинец на обеих руках прижимаем друг к другу, а подушечку большого пальца то прижимаем к сомкнутым четырем пальцам, то отпускаем, изображая волчью пасть. Щелкаем «пастью» на обеих руках. 5–6 строчки – расслабляем пальцы на обеих руках и «бежим» ими по столу, прикасаясь к его поверхности подушечками.

### **Игра 12. В домике.**

В домике сидит волчок,  
Он глядит на вас в глазок,  
Может дверку приоткрыть  
И за пальчик укусить,  
Если больно, то немножко  
Разотри свои ладошки!

1–2 строчки – из обеих кистей рук делаем «подзорную трубу» или «бинокль» и приставляем к глазам. 3–4 строчки – из одной ладони делаем «волчью пасть», как в предыдущей игре, а пальцы другой руки подносим к «пасти» и захватываем их ею, выполняя поглаживающие движения подушечками. 5–6 строчки – легкими движениями растираем ладони одна о другую.

### **Игра 13. Избушка.**

Избушка на лужочке,  
Двери на замочке,  
Ключик быстро подберем  
И избушку отопрем.  
Отряхнем ладошки,  
Отдохнем немножко.

1 строчка – делаем «домик» из обеих рук, соединяя их подушечками пальцев и основаниями ладоней. 2 строчка – соединяем пальцы в замок. 3–4 строчки – выполняем вращение большими пальцами обеих рук (один вокруг другого), не размыкая замка. 5–6 строчки – размыкаем пальцы, расслабляем ладони и легкими движениями встряхиваем их.

### **Игра 14. Мельница.**

Крылья нашей мельницы  
У ветерка как пленницы —  
Как ветер переменится,  
Так повернется мельница.

1–4 строчки – прижимаем друг к другу ладони и выполняем растирающие вращательные движения. Пальцы при этом не соприкасаются.

### **Игра 15. Сосчитай братьев.**

Всех помощников опять  
Надо быстро сосчитать:  
Этот брат дрова рубил,

Этот братец щи варил,  
Этот брат готовил кашу  
На семью большую нашу.  
Этот веником махал,  
Чисто-чисто подметал,  
Ну а этот маленький  
Спал у нашей маменьки.

1–2 строчки – хлопаем в ладоши или растираем их одна о другую. 3–8 строчки – в соответствии с текстом стихотворения пальцами одной руки растираем пальцы второй руки, начиная с большого, так, чтобы у «маменьки» «спал» мизинец. Затем повторяем все для другой руки.

### **Игра 16. Перчатки.**

Нарядили ребятки  
Свои пальчики в перчатки.  
Раз, два, три, четыре, пять —  
Надо всех пересчитать.  
Десять пальцев – как отряд,  
И костюму каждый рад.  
Стать сильными стараются,  
Спортом занимаются.

1–2 строчки – растопыриваем пальцы обеих рук (ладонями наружу). 3–4 строчки – повторяем дважды и во время счета сгибаем поочередно все пальцы. 5–6 строчки – сжимаем ладони в кулаки, а затем разжимаем. Действия выполняем обеими руками одновременно.

### **Игра 17. Дрова.**

После завтрака мы с вами  
В лес поедem за дровами.  
Пилим-пилим, пилим-пилим!  
Быстро мы бревно осилим!  
Рубим-рубим, рубим-рубим!  
Топором работать будем,  
Привезем домой дрова,  
Сложим посреди двора.

1–2 строчки – сомкнутыми пальцами обеих рук поочередно проводим по внутренней стороне предплечий. 3–4 строчки – ставим на стол обе ладони ребром и «пилим», совершая движения вперед-назад. 5–6 строчки – кулаком или ребром ладони «рубим», постукивая по столу. 7–8 строчки – выполняем собирающее движение, словно сгребаем все дрова в кучу, захватываем ее, приподнимаем и снова опускаем на стол, поглаживая его ладонями.

### **Игра 18. Егорка.**

Скачет на коне Егорка то на горку, то под горку,  
Раз, два, три, четыре, пять —

Весело ему скакать!  
Выезжает в чисто поле —  
Есть где разгуляться вволю!

1–4 строчки – одну руку сжимаем в кулак, пальцами другой «переступаем» по косточкам и ямкам между ними. 5–6 строчки – разжимаем руку и пальцами другой руки круговыми движениями поглаживаем ладонь. Повторяем все для другой руки.

### Игра 19. Солнечные зайчики.

Пляшут в кухне на стене  
Солнечные зайчики,  
А у Маши расшалились  
Маленькие пальчики.  
Быстро бегают они  
по Машиной ладошке.  
Успокойтесь, шалуны,  
Отдохнем немножко!

1–2 строчки – подушечками пальцев обеих рук «бегаем» по столу или стене. 3–4 строчки – пальцами одной руки «бегаем» по ладони другой. 5–6 строчки – пальцами одной руки поглаживаем ладонь другой. Повторяем все действия для второй руки.

### Игра 20. Мишки на дорожках.

Две ладошки – два домишки  
Там живут бродяги-мишки.  
Вот поспят они немножко  
И помчатся по дорожкам,  
А дорожки – две руки,  
Ну-ка, мишкам помощи:  
Их на санки посади,  
По дорожкам прокати!

1–4 строчки – сжимаем и разжимаем кулаки. 5–8 строчки – сомкнутыми пальцами одной руки поглаживаем внутреннюю сторону предплечья от локтевого сустава до запястья, затем делаем то же самое другой рукой. Игру можно повторить несколько раз.