

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение – детский сад № 7

# Консультационный центр

## Обучающий семинар

### «Как отучить ребенка от памперса»

Подготовили:

**Пустозерова Дарья Сергеевна**, воспитатель

**Салова Елена Викторовна**, заместитель заведующего

*Только с **18-ти месяцев** появляется контроль над работой прямой кишки и мочевого пузыря. Именно с этого возраста и есть смысл начинать кропотливую работу по отказу от памперсов.*



## Как понять, что малыш «созрел»?

- Мочеиспускание происходит через конкретные промежутки времени. То есть, отмечается некий «режим» (например, после сна, после еды, после прогулки).
- Кроха способен сам снять свои штанишки.
- Кроха ставит родителей в известность, когда желает сходить по-маленькому (или по-крупному) – жестами, звуками, и проч.
- Ребенок понимает слова писать/какать/горшок.
- Малыш демонстрирует недовольство переполненным или перепачканным памперсом, а также мокрыми колготками.
- Памперс регулярно остается сухим даже после 2-3 часов носки.
- Ребенок интересуется горшком, постоянно присаживается на него, а также усаживает на него и свои игрушки.
- Ребенок постоянно стягивает памперс или активно протестует против его надевания.

## **Три метода отучения ребенка от памперса днем**

### **Способ №1. Запасаемся колготками**

Запасаемся колготками (прим. – штук 10-15), а также выбираем самый шикарный горшок, который понравится карапузу. Колготки должны быть не слишком тесными и без тугих резинок, чтобы малыш их снимал самостоятельно. С утра наденьте малышу колготки и высаживайте на горшок каждые полчаса.

Если ребенок описался, сразу колготки не меняйте – подождите минут 5-7, пока кроха сам почувствует, что в мокрых штанах ходить совершенно некомфортно. Потом снимайте, подмывайте чадо и надевайте следующие колготки. Как правило, именно этот метод позволяет максимум за 2 недели отказаться от подгузников.

## **Три метода отучения ребенка от памперса днем**

### **Способ №2. Помощь игрушек**

У каждого крохи есть любимые игрушки – роботы, куклы, плюшевые медведи и проч. Высаживайте их на мини-горшки! И предлагайте чаду присесть рядом с игрушками. Будет замечательно, если горшки игрушек окажутся после такого высаживания не пустыми – для пущего эффекта. Идеальный вариант – большой пупс с горшком, способный писать (они сегодня стоят недорого, да и ради такого дела можно и потратиться).

## **Три метода отучения ребенка от памперса днем**

### **Способ №3. Положительный пример**

Обратите внимание ребёнка на то, что старшие ребята обходятся без памперса. Стремление подражать быстро приведет к тому, что ваш ребёнок станет самостоятельно ходить на горшок, и памперсы станут не нужны. Еще быстрее отвыкает от ношения памперса ребенок, посещающий детский садик. Обратите его внимание на то, что другие ребята ходят без подгузника и сами садятся на горшок. Это будет мощным стимулом для него отказаться от памперса.

## Советы педиатра по отказу от подгузников

- ❖ Прежде чем отказаться от подгузников, научите ребенка пользоваться горшком.
- ❖ Когда у ребенка сформируется навык самообслуживания, постепенно отказывайтесь от одноразовых подгузников в пользу многоразовых или обычных трусиков (колготок, ползунков и прочего).
- ❖ Отказ от подгузников должен проходить поэтапно: сначала дома на период бодрствования, затем на дневной сон, далее – на ночной. И только потом можно смело выходить на прогулку вообще без них.
- ❖ Высаживайте на горшок после сна и перед сном, после еды и в любой момент, когда кажется, что он хочет помочиться или покакать. Такие действия помогают детям выстроить связь: «хочу в туалет – сажусь на горшок».
- ❖ Хвалите малыша, если он успел вовремя сесть на горшок. Но никогда не ругайте, если он этого не сделал. Отрицательные эмоции вызывают у детей протест.
- ❖ Убедитесь, что вы готовы к этому. Если вы приняли решение только потому, что давят окружающие, отложите этот момент. Лучшие условия – готовность родителей и готовность ребенка: как физиологическая, так и психологическая.

## **Чего нельзя делать ни в коем случае в период отказа от подгузников!**

- Не ругайте за мокрые штанишки или постель.
- Никогда не высаживайте на горшок, если малыш противится этому и плачет.
- Не торопитесь. Не пытайтесь за один день отучить ребенка носить подгузники.
- Не бросайте дело на полпути, будьте последовательными.
- Не забывайте, что это лишь временные трудности. Совсем скоро ребенок будет прекрасно чувствовать себя без подгузников и спокойно проситься на горшок.



Благодарим за внимание