

Ермакова Наталья Александровна, инструктор по физической культуре

Сценарий спортивного досуга «Эстафета здоровья», посвященного Дню медицинского работника, для детей раннего возраста

Цель: Создание условий для приобщения детей к здоровому образу жизни с помощью применения здоровьесберегающих технологий и игровых приёмов.

Задачи:

Обучающая:

– Совершенствовать двигательные качества.

Развивающая:

– Способствовать формированию устойчивой мотивации к здоровому образу жизни, развитию положительных эмоций.

Воспитательная:

– Воспитывать товарищество, дружеские отношения, взаимовыручку.

Ход мероприятия:

Ведущий:

Купить можно много:

Игрушку, компьютер,

Смешного бульдога,

Стремительный скутер,

Коралловый остров

Хоть это и сложно,

Но только здоровье

Купить невозможно.

Оно нам по жизни

Всегда пригодится.

Заботливо надо

К нему относиться.

Ведущий:

Ребята, а что должен делать человек для сохранения и укрепления здоровья?

Ответы детей.

Ведущий:

Правильно! Соблюдать режим дня, правильно питаться, заниматься физкультурой и спортом, закаливать свой организм. Сегодня мы отправимся с вами в веселое, увлекательное путешествие в «страну Здоровья».

Входит Айболит.

Доктор: Не торопитесь, не спешите!

Я бежал по полям, по лесам, по лугам.

И только все время шептал: детский сад мой, детский сад мой, детский сад.

Не болеете ли вы?

Дети: Нет.

Доктор: А не пучит животы?

Зубы крепкие нужны,
Зубы белые важны.

1. Эстафета «Чистка зубов».

Участники: 7 шт.

Оборудование: Смайлы с микробами.

Большой смайлик-улыбка, на него клеятся микробы, задача ребят снять с улыбки все микробы.

На против каждой команды стоит смайлик с микробами, выстраиваются участники друг за другом в одну колонну, по команде марш, первый участник бежит до смайлика снимает один микроб, возвращается обратно, встает в конец колонны и т.д.

Ведущий: Ну что микроб, ты проиграл уходи, скорей от нас.

Микроб: Ни за что я не уйду, всех сейчас вас заражу (*чихает, кашляет*).

Ведущий: Ребята, чтобы микроб не успел нас заразить, давайте его прогоним, а помогут нам в этом фрукты и овощи.

Доктор: Здоровый образ жизни – это не только зарядка, закаливание, занятие спортом, а еще питание. Недостаток в пище витаминов и минеральных веществ... восполнить могут только овощи и фрукты.

2. Эстафета «Вперед собирать урожай».

Участники: Все участники.

Оборудование: фрукты, овощи.

Дети строятся в круг, у одного из участников с одной стороны стоит корзина с фруктами и овощами, с другой стороны – пустая. По команде первый участник берет из корзины один фрукт или овощ и начинает друг за другом передавать по кругу овощи и фрукты. Последний участник складывает их в пустую корзину.

Ведущий: Ну что микроб, ты проиграл уходи, скорей от нас.

Микроб: Никуда я не уйду.

Доктор: Тогда мы тебя забросаем витаминками!!

3. Эстафета «Сбей микроба».

Участники: 5 человек.

Оборудование: Кегли- микробы, мешочки-витаминки.

Напротив каждой команды стоят кегли микробы, у линии старта лежат мешочки (витаминки), задача детей сбить микробы мешочком у каждого ребенка по одной попытке.

Доктор: Вот прогнали мы Микроба, и все остались мы здоровы. Вы были очень внимательными, активными, ловкими, правильно выполняли упражнения. Молодцы! За это я вас угощу витаминами.

Раздает угощение.