

**Картотека пальчиковой
гимнастики для
группы раннего
возраста
(1,5 – 2 лет)**

№1 «Солнце»

Пальцы широко раздвину.

(Перекрещенные ладони прижать друг к другу)

Руки так соединю.

(Пальцы раздвинуты в стороны)

Это солнышко с лучами.

(Пошевелить пальцами)

Рады все его теплу.

№2 «По кругу»

Покажи уменье другу,
Покружись-ка ты по кругу!

*(Пальцы сжать в кулак, большой палец поднять
вверх и выполнять круговые движения)*

№3 «Очки»

Бабушка очки надела
И на внучку посмотрела.

*(Большой палец правой и левой руки вместе с
остальными образуют колечко; колечки
поднести к глазам.)*

№4 «Гармошка»

Посмотри: моя ладошка,
Как веселая гармошка!
Пальчики я раздвигаю,
А потом опять сдвигаю.

*(Пальцы на обеих руках соединить вместе.
Широко раздвинуть пальцы на обеих руках.)*

№5 «Посчитаем»

(Поднять кисть руки вверх, широко раздвинуть пальцы.)

Раз-два-три-четыре-пять!

Будем пальчики считать —

Крепкие, дружные,

Все такие нужные...

(Поочередно сгибать пальцы в кулачок, начиная с большого.)

№6 «Жук»

Жук летит, жужжит, жужжит,
И усами шевелит.

*(Пальчики в кулачок; указательный и мизинец
развести в стороны, шевелить ими.)*

№7 «Дождь»

Капельки-дождевики

Упали на травинки.

Кап-кап капельки,

Кап-кап маленькие.

На ладошки дети

Ловят капли эти.

Кап-кап капельки,

Кап-кап маленькие.

(раскрываем одну ладонь, имитируя дождевые капли, подушечками пальцев другой руки постукиваем по ней, делаем то же самое с другой ладонью.)

№8 «Вертолёт»

Два пилота вертолета

(Поставить кулачки на стол,)

Приготовились к полету.

(Большие пальцы поднять вверх.)

Я готов!

И я готов!

(Пошевелить большим пальцем левой руки, затем – правой.)

Отойдите от винтов.

(Описывая круги большими пальцами, жужжа, плавно поднимать руки вверх;)

Мы взлетаем выше, выше,

Там, внизу, деревья, крыши

И дороги, и поля –

(Крутить пальцами все быстрее и быстрее)

Вся огромная земля.

И туда, куда хотим,

Мы летим, летим, летим!

Мы заходим на посадку.

(Замедляя движения пальцев, понемногу опускать руки)

Рейс окончен. Всё в порядке.

(Вновь поставить кулачки на стол.)

№9 «Непоседа»

Пальчик, пальчик, непоседа,

Большой палец поднять вверх,

Где ты бегал, где обедал?

двигать им в разные стороны.

Я с мизинцем ел калинку,

Соединить большой с мизинцем.

С безымянным ел малинку,

Соединить большой с безымянным.

Ел со средним землянику,

Соединить большой со средним.

С указательным – клубнику!

Соединить большой с указательным.

№10 «Водичка»

Водичка, водичка,

(Большой палец скользит по всем остальным

Умой мое личико.

Мягко провести ладонями по лицу.

Чтобы глазоньки блестели,

Сделать кольца большими и указательными пальцами обеих рук и поднести к глазам.

Чтобы щеченьки краснели,

Круговые движения подушечками пальцев по щекам.

Чтоб смеялся роток.

Сделать щелочку большим и указательным пальцами и провести ими по контуру губ.

Чтоб кусался зубок.

Щипкообразные движения пальцами обеих рук.)

№11 «Птичка»

Села птичка на окошко.

Пальцы правой руки положить на ладонь левой.

Посиди у нас немножко,

Кулак одной руки приставить к ладони другой.

Посиди, не улетай!

Ударять кулачок о кулачок вниз-вверх.

Улетела птичка.

Хлопать пальцами по основанию ладоней

Ай!

Развести ладони в стороны

№12 «Игрушки»

Я с игрушками играю:

(Руки перед собой, сжимаем-разжимаем пальцы обеих рук.)

Мячик я тебе бросаю,

(Протягиваем руки вперёд – «бросаем мяч».)

Пирамидку собираю,

(Прямые кисти ладонями вниз поочерёдно кладём друг на друга несколько раз.)

Грузовик везде катаю.

(Двигаем перед собой слегка раскрытой кистью правой руки – «катаем машинку».)

№13 «Семья»

Этот пальчик — дедушка,

Этот пальчик — бабушка,

Этот пальчик — папочка,

Этот пальчик — мамочка,

Этот пальчик — я.

Вот и вся моя семья!

*(Поочерёдное сгибание пальцев,
начиная с большого.)*

№14 «Прятки»

В прятки пальчики играли
И головки убирали.

Вот так, вот так,
И головки убирали.

*(Ритмично сгибать и разгибать
пальцы. Усложнение:
поочерёдное сгибание каждого
пальчика на обеих руках.)*

№15 «Вышли пальчики гулять»

Раз, два, три, четыре, пять

Вышли пальчики гулять.

Раз, два, три, четыре, пять

В домик спрятались опять.

(На первые строчки поочерёдное разгибание пальчиков из

кулачков, начиная с большого

пальца. На следующие строчки —

поочерёдное сгибание пальчиков в кулачки, начиная с мизинца.

Выполнять движения согласно тексту стихотворения)

№16 «Капустка»

Мы капустку рубим-рубим,
Мы капустку режем-режем,
Мы морковку трём-трём,
Мы капустку солим-солим,
Мы капустку жмём-жмём.

№17 «Сорока»

Сорока, сорока, сорока-белобока
Кашку варила, детишек кормила.

*(указательным пальцем правой
руки водят по ладошке левой)*

Этому дала, этому дала,

Этому дала, этому дала.

*(по очереди загибают пальцы,
начиная с большого)*

Этому не дала: ты воды не носил,

Дров не рубил, каши не варил -

Ничего тебе нет!

(мизинец не загибается)

№18 «Замок»

На двери висит замок.

(соединить пальцы обеих рук в замок)

Кто его открыть бы мог?

(пальцы сцеплены в замок, руки тянутся в разные стороны)

Постучали,

(не расцепляя пальцы, постучать ладонями друг о друга)

Покрутили,

(покрутить сцепленные руки в запястьях)

Потянули

(пальцы сцеплены в замок, руки тянутся в разные стороны)

И открыли.

(расцепить пальцы)

№19 «Скачет зайчик...»

Ловко с пальчика на пальчик
Скачет зайчик, скачет зайчик.
Вниз скатился, повернулся
И опять назад вернулся.
Снова с пальчика на пальчик
Скачет зайчик, скачет зайчик!
Снова вниз и снова вверх!
Зайчик скачет выше всех!

(Указательным пальцем правой руки ударять по пальцам левой руки (от указательного до мизинца) и в обратном порядке (от мизинца до указательного). Указательным пальцем правой руки провести по указательному и большому пальцам левой руки, ударить по большому.)

№20 «Стишок о пальчиках»

Этот пальчик маленький,

(загнуть мизинец)

Этот пальчик слабенький,

(загнуть безымянный палец)

Этот пальчик длинный,

(загнуть средний палец)

Этот пальчик сильный,

(загнуть указательный палец)

Ну а это толстячок,

(загнуть большой палец)

А все вместе - кулачок!

(покрутить кулачком)