

Департамент образования Администрации города Екатеринбурга  
Управление образования Верх-Исетского района  
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение - детский сад № 7  
620109, г. Екатеринбург, ул. Metallургов 8 а, тел. (343) 231-48-82, e-mail: mdou7@eduekb.ru

**ПРИНЯТ:**

Педагогическим советом  
МБДОУ – детский сад № 7  
Протокол № 1 от 30.08.2024 г.

**УТВЕРЖДЕН:**

Заведующий МБДОУ – детский сад № 7

\_\_\_\_\_ С.В. Порядина

Приказ № 29-о/м от 30.08.2024 г.

***Учебный план  
образовательной деятельности по реализации Образовательной программы дошкольного образования  
МБДОУ – детский сад № 7 в группах общеразвивающей направленности  
на 2024-2025 учебный год***

## Пояснительная записка

Учебный план образовательной деятельности по реализации Образовательной программы дошкольного образования Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения – детский сад № 7 (далее – МБДОУ) в группах общеразвивающей направленности на 2025-2025 учебный год (далее – учебный план) является нормативно-правовым документом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение непрерывной образовательной деятельности (далее – НОД), при этом данное распределение не является жестко регламентированным и предусматривает возможность варьирования и интеграции с учетом интересов детей.

Учебный план образовательной деятельности разработан на основании следующих документов:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями и дополнениями;
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Федеральная образовательная программа дошкольного образования (приказ Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028);
- Образовательная программа дошкольного образования МБДОУ – детский сад № 7 в группах общеразвивающей направленности на 2023-2029 учебные годы;
- Устав МБДОУ – детский сад № 7.

### ***Концептуальные основания (принципы) формирования учебного плана:***

Содержание Учебного плана разработано в соответствии со следующими принципами:

- принципом научной обоснованности и практической применимости (содержание учебного плана соответствует основным положениям возрастной психологии и дошкольной педагогики);
- критериям полноты, необходимости и достаточности (позволяет решать поставленные цели и задачи на необходимом и достаточном материале, максимально приближаться к разумному «минимуму»);

- принципом интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей, интеграции содержания и видов деятельности;
- принципом комплексно-тематического построения образовательного процесса;
- решением программных образовательных задач в НОД и совместной деятельности взрослого и детей и построением образовательного процесса на адекватных возрасту формах работы с детьми;
- принцип культуросообразности образования.

Учебный план составляется ежегодно при участии педагогических работников с учетом мнения Совета родителей МБДОУ, принимается на заседании Педагогического совета, утверждается приказом заведующего.

На 01.09.2024 г. в МБДОУ функционируют 10 групп общеразвивающей направленности:

- группа раннего возраста (от 1,5 до 2 лет) – 1,
- группа раннего возраста (от 2 до 3 лет) – 3,
- младшая группа (от 3 до 4 лет) – 2,
- средняя группа (от 4 до 5 лет) – 2,
- старшая группа (от 5 до 6 лет) – 1,
- подготовительная к школе группа (от 6 до 7 лет) – 1.

Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели, обеспечивая 10,5-часовое пребывание воспитанников.

**Целью разработки учебного плана** МБДОУ является предупреждение перегрузки физического, интеллектуального и эмоционального состояния воспитанников, посредством регулирования объема образовательной нагрузки при проведении занятий.

**Содержание образовательной программы** дошкольного образования МБДОУ обеспечивает развитие личности детей дошкольного возраста в различных видах общения и деятельности с учетом их возрастных, индивидуальных, психологических и физиологических особенностей. Образовательная программа направлена на создание условий для развития детей дошкольного возраста, открывающих возможности позитивной социализации ребенка, его всестороннего личностного развития, развития инициативы и творческих способностей на основе сотрудничества со взрослыми и сверстниками и соответствующим дошкольному возрасту видам деятельности и обеспечивает развитие ребенка по пяти направлениям:

- социально-коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно-эстетическое развитие;
- физическое развитие.

Организация жизни и деятельности детей осуществляется в двух основных моделях организации образовательного процесса – *совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности детей.*

Решение образовательных задач в *совместной деятельности взрослого и детей* осуществляется как в виде *непрерывной образовательной деятельности* (не сопряженной с одновременным выполнением педагогами функций по присмотру и уходу за детьми), так и в виде *образовательной деятельности, осуществляемой в ходе режимных моментов* (решение образовательных задач сопряжено с

одновременным выполнением функций по присмотру и уходу за детьми – утренним приемом детей, прогулкой, подготовкой ко сну, организацией питания и др.)

*Непрерывная образовательная деятельность* реализуется через организацию различных видов детской деятельности (игровой, двигательной, познавательно-исследовательской, коммуникативной, конструирования, музыкальной, самообслуживания и элементарного бытового труда, восприятия художественной литературы и фольклора) или их интеграцию с использованием разнообразных форм и методов работы.

В учебном плане устанавливается соотношение между обязательной частью и частью, формируемой участниками образовательных отношений. Выполнение обязательной части образовательной программы дошкольного образования в группах для детей дошкольного возраста составляет не менее 60% от общего нормативного времени, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования. Часть, формируемая участниками образовательных отношений, не превышает 40%.

Образовательную деятельность в группе осуществляют: воспитатели группы, музыкальный руководитель, инструктор по физической культуре, учитель-логопед.

Содержание обязательной части Программы определяется Федеральной образовательной программой дошкольного образования.

Содержание части Программы, формируемой участниками образовательных отношений, разработано по парциальным программам:

– Парциальной образовательной программе дошкольного образования «СамоЦвет»: дошкольный возраст / О.А. Трофимова, О.В. Толстикова, Н.В. Дягилева, О.В. Закревская (Екатеринбург: ГАОУ ДПО СО «ИРО», 2019);

– Программа по музыкальному воспитанию детей дошкольного возраста «Ладушки». Каплунова И., Новоскольцева И. (Невская нота, 2010).

### ***Организация образовательного процесса***

Распределение времени для занятий с 02.09.2024 г. по 31.05.2025 г. – 38 недель.

В зимний период с 01.01.2025 г. по 08.01.2025 г. – праздничные выходные.

В летний период с 01.06.2025 г. по 31.08.2025 г. образовательная деятельность осуществляется в различных формах работы с детьми, не предусматривающих организацию занятий. Содержание образовательной деятельности в летний период времени зависит от возрастных и индивидуальных особенностей детей, определяется целями и задачами ОП ДО и реализуется в различных видах деятельности детей, а также в ходе режимных моментов. Содержание образовательной деятельности в летний период времени носит воспитательную, художественно-эстетическую и спортивно-оздоровительную направленность. В данный период увеличивается продолжительность прогулки.

Кроме традиционных выходных дней субботы, воскресенья, в 2024-2025 учебном году установлены следующие даты выходных праздничных дней – нерабочие праздничные дни в РФ (ст. 112 ТК РФ):

*1, 2, 3, 4, 5, 6 и 8 января – новогодние каникулы;*

*7 января – Рождество Христово;*

*23 февраля – День защитника Отечества;*

*8 марта – Международный женский день;*

*1 мая – Праздник Весны и Труда;*

*9 мая – День Победы;*

12 июня – День России;

4 ноября – День народного единства.

### **Максимально допустимый объем образовательной нагрузки**

**Количество и продолжительность** непрерывной образовательной деятельности устанавливается нормами СанПиН 1.2.3685-21:

- для детей от 1,5-а до 2-х лет – не более 10 минут;
- для детей от 2-х до 3-х лет – не более 10 минут;
- для детей от 3-х до 4-х лет – не более 15 минут;
- для детей от 4-х до 5-ти лет – не более 20 минут;
- для детей от 5-ти до 6-ти лет – не более 25 минут;
- для детей от 6-ти до 7-ми лет – не более 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки в группах раннего возраста не превышает 20 минут, младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, в старшей – 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна, в подготовительной – 90 минут. Перерыв во время занятий для гимнастики – не менее 2 минут. Перерывы между занятиями – не менее 10 минут.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуют в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовать в режиме дня различные виды детской деятельности.

Домашние задания воспитанникам дошкольной образовательной организации не задают.

Чтение художественной литературы организуется ежедневно. Время для чтения определено в распорядке дня. Продолжительность чтения: 15–20 минут – младший возраст, 20–25 минут – старший возраст.

Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 1,5 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Один раз в неделю для детей 5-7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

**Количество НОД в неделю** согласно Образовательной программе дошкольного образования МБДОУ – детский сад № 7 составляет:

- ✓ Для детей 2-го года жизни – 10;
- ✓ Для детей 3-го года жизни – 10;
- ✓ Для детей 4-го года жизни – 10;

- ✓ Для детей 5-го года жизни – 10;
- ✓ Для детей 6-го года жизни – 14;
- ✓ Для детей 7-го года жизни – 14.

**Недельная образовательная нагрузка** составляет:

- ✓ Для детей 2-го года жизни – 100 минут;
- ✓ Для детей 3-го года жизни – 100 минут;
- ✓ Для детей 4-го года жизни – 150 минут;
- ✓ Для детей 5-го года жизни – 200 минут;
- ✓ Для детей 6-го года жизни – 350 минут;
- ✓ Для детей 7-го года жизни – 420 минут.

Содержание коррекционной работы направлено на обеспечение коррекции недостатков в физическом и (или) психическом развитии различных категорий детей с ограниченными возможностями здоровья и оказание помощи детям этой категории в освоении программы.

С целью осуществления коррекционной работы в МБДОУ функционирует логопункт, коррекционно-развивающая работа осуществляется учителем-логопедом. Психолого-педагогическую поддержку осуществляет педагог-психолог.

Занятия учителя-логопеда и педагога-психолога не входят в учебный план, проводятся малыми подгруппами (2-3 воспитанника) или индивидуально и выводятся за пределы учебного плана.

Количество занятий и состав групп на логопункте определяется Распоряжением Министерства просвещения РФ от 06 августа 2020 г. № Р-75 «Об утверждении примерного положения об оказании логопедической помощи в организациях, осуществляющих образовательную деятельность». Коррекционные занятия, проводимые учителем-логопедом, являются вариативными по отношению к занятиям по развитию речи в общеобразовательном процессе (для детей, зачисленных на логопункт). Такая вариативность обеспечивает исключение превышения предельно допустимой нормы нагрузки на ребенка.

**План образовательной деятельности по реализации  
Образовательной программы дошкольного образования в группах общеразвивающей направленности**

Обязательная часть (60%)							
Образовательная область	Вид образовательной деятельности	Объем в неделю (количество/продолжительность,)					
		Группа раннего возраста (с 1,5 до 2 лет)	Группа раннего возраста (с 2 до 3 лет)	Младшая группа (с 3 до 4 лет)	Средняя группа (с 4 до 5 лет)	Старшая группа (с 5 до 6 лет)	Подготовительная группа (с 6 до 7 лет)
Познавательное развитие	Формирование элементарных математических представлений	*	1 / 10 минут	1 / 15 минут	1 / 20 минут	2 / 50 минут	2 / 60 минут
	Природа	1 / 10 минут	1 / 10 минут	0,5 / 7,5 минут	0,5 / 10 минут	0,5 / 12,5 минут	0,5 / 15 минут
	Окружающий мир	1 / 10 минут	1 / 10 минут	0,5 / 7,5 минут	0,5 / 10 минут	0,5 / 12,5 минут	0,5 / 15 минут
	Финансовая грамотность	*	*	*	*	1 / 25 минут	1 / 30 минут
<b>Всего в неделю:</b>		<b>2 / 20 минут</b>	<b>3 / 30 минут</b>	<b>2 / 30 минут</b>	<b>2 / 40 минут</b>	<b>4 / 100 минут</b>	<b>4 / 120 минут</b>
Речевое развитие	Развитие речи	1 / 10 минут	1 / 10 минут	1 / 15 минут	1 / 20 минут	1 / 25 минут	1 / 30 минут
	Подготовка к обучению грамоте	*	*	*	*	1 / 25 минут	1 / 30 минут
<b>Всего в неделю:</b>		<b>1 / 10 минут</b>	<b>1 / 10 минут</b>	<b>1 / 15 минут</b>	<b>1 / 20 минут</b>	<b>2 / 50 минут</b>	<b>2 / 60 минут</b>
Художественно-эстетическое развитие	Музыка	2 / 20 минут	2 / 20 минут	2 / 30 минут	2 / 40 минут	2 / 50 минут	2 / 60 минут
	Конструирование	1 / 10 минут	0,5 / 5 минут	0,5 / 7,5 минут	0,5 / 10 минут	0,5 / 12,5 минут	0,5 / 15 минут
	Рисование	1 / 10 минут	1 / 10 минут	1 / 15 минут	1 / 20 минут	1 / 25 минут	1 / 30 минут
	Лепка	1 / 10 минут	0,5 / 5 минут	0,5 / 7,5 минут	0,5 / 10 минут	0,5 / 12,5 минут	0,5 / 15 минут
	Аппликация	*	*	0,5 / 7,5 минут	0,5 / 10 минут	0,5 / 12,5 минут	0,5 / 15 минут
	Театрализация	*	*	0,5 / 7,5 минут	0,5 / 10 минут	0,5 / 12,5 минут	0,5 / 15 минут
<b>Всего в неделю:</b>		<b>5 / 50 минут</b>	<b>4 / 40 минут</b>	<b>5 / 75 минут</b>	<b>5 / 100 минут</b>	<b>5 / 125 минут</b>	<b>5 / 150 минут</b>
Физическое развитие	Физическая культура (в помещении)	2 / 20 минут	2 / 20 минут	2 / 30 минут	2 / 40 минут	2 / 50 минут	2 / 60 минут
	Физическая культура (на открытом воздухе)	*	*	*	*	1 / 25 минут	1 / 30 минут

<i>Всего в неделю:</i>		<i>2 / 20 минут</i>	<i>2 / 20 минут</i>	<i>2 / 30 минут</i>	<i>2 / 40 минут</i>	<i>3 / 75 минут</i>	<i>3 / 90 минут</i>
<b>Социально-коммуникативное развитие</b>	<i>Социализация, развитие общения, нравственное воспитание</i>	Ежедневно в режимных моментах и самостоятельной деятельности детей					
	<i>Ребенок в семье и сообществе</i>						
	<i>Самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание</i>						
	<i>Формирование основ безопасности</i>						
<b><i>Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности</i></b>							
<b>Воспитательная и образовательная деятельность в ходе режимных моментов</b>	<i>Чтение художественной литературы</i>	Ежедневно					
	<i>Игровая деятельность</i>						
	<i>Общение при проведении режимных моментов</i>						
	<i>Дежурства (ситуативная помощь)</i>						
	<i>Прогулки</i>						
	<i>Образовательное событие</i>	По плану работы педагога					
	<i>Проектная деятельность</i>						
<i>Детская академия изобретательства</i>	*						
<b><i>Самостоятельная деятельность детей</i></b>							
<b>Воспитательная и образовательная деятельность в ходе режимных моментов</b>	<i>Свободная игра</i>	Ежедневно					
	<i>Познавательно-исследовательская деятельность</i>						
	<i>Самостоятельная</i>						



	<i>деятельность детей в центрах активности</i>					
<b>Оздоровительная работа</b>						
<b>Образовательная деятельность в ходе режимных моментов</b>	<i>Утренняя гимнастика</i>	<b>10 мин.</b>				
	<i>Комплекс закаливающих процедур</i>	Ежедневно				
	<i>Гигиенические процедуры</i>					
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений (40 %)</b>						
<b>Образовательная деятельность в ходе режимных моментов</b>	<i>ПОП «СамоЦвет»</i>	Реализуется посредством интеграции в НОД и совместную деятельность воспитателя и детей ежедневно, в том числе в ОД, в ходе режимных моментов. Интегрируется со всеми образовательными областями				
	<i>ПОП «Ладушки»</i>					
	<b>Итого по учебному плану:</b>					
<b>Количество видов образовательной деятельности</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>14</b>	<b>14</b>
<b>Всего на непрерывную образовательную деятельность по обязательной части</b>	<b>100 минут</b>	<b>100 минут</b>	<b>150 минут</b>	<b>200 минут</b>	<b>350 минут</b>	<b>420 минут</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 376304230083447847618637456882370283188412430210

Владелец Порядина Светлана Валериевна

Действителен с 11.04.2024 по 11.04.2025