

Консультация для родителей «Можно ли наказывать ребенка?»

Уже в возрасте 8-9 месяцев, когда малыш начинает ползать и с интересом осваивает предметный мир, родители сталкиваются с первыми проявлениями его непослушания. Перед ними встает ряд вопросов: как реагировать, с какого возраста детей можно наказывать, что делать, если все способы воздействия исчерпаны, а ребенок не слушается?

Психолог Д. Добсон в своей книге «Непослушный ребенок» формулирует шесть принципов, опираясь на которые, родителям следует решать вопрос о наказании детей:

1. Только при установлении границ можно требовать их соблюдение. Родители для себя должны решить, чего они хотят, а чего не хотят. Ребенок в своем поведении должен знать, что приемлемо в его поведении, а что нет.

2. На вызывающее поведение нужно отвечать уверенно и решительно. Если ребёнок идет на открытый конфликт, нужно уверенно и спокойно себя вести. Так как беспомощность взрослого лишает его авторитета в глазах детей.

3. Необходимо отличать своеволие от безответственности. Ребенка нельзя наказывать за непреднамеренный поступок. В ситуации, когда он забыл выполнить просьбу взрослого или не понял требования.

4. После конфликта необходимо обязательно утешить ребенка и не скупиться на объяснения. Ребенок во время наказания испытывает вину, растерянность, покинутость. В такой ситуации важно ребенка приласкать и сказать, что он по-прежнему любим. Именно чувства ребенка в такой момент могут дать вам ответ об эффективности наказания.

5. Не требуйте невозможного.

6. В любых своих действиях руководствуйтесь любовью.

Признаками здоровых отношений с детьми являются любовь, теплота, искренняя забота. Только они могут оправдать необходимость строгости и дисциплины.

Если наказания никак нельзя избежать, оно должно следовать сразу же за проступком. Детская память коротка. Нельзя наказывать ребенка за такое поведение, которое естественно вытекает из его потребности в познании окружающего мира. В противном случае он может вырасти вялым, малоинициативным.

Объяснив малышу причину события, вы поможете ему предусматривать последствия своих действий и понимать связь различных явлений.

