

**Подготовила Петелина Ольга Владимировна, воспитатель МБДОУ – детский сад №7**

**Консультация для родителей**  
**«Изучаем времена года через подвижные игры на прогулке»**

Игры на свежем воздухе - всегда весело и увлекательно! Играйте со своим ребенком — это укрепляет взаимосвязь между родителями и детьми, а также способствует созданию более надежных доверительных отношений в семье. Подвижная игра развивает воображение, тренирует память и сообразительность. На свежем воздухе эффект усиливается за счёт постоянного притока свежего воздуха, он стимулирует мозг к активной работе. Подвижные игры полезны всем, и взрослым и детям. Движения, входящие в игру, развиваются и укрепляют организм, вносят радость в жизнь ребенка. Особенную ценность имеют игры, в которых дети играют вместе с родителями. Личный пример взрослого повышает интерес детей к двигательной деятельности, благотворно влияет на воспитание потребности в занятиях физической культурой и спортом.

***Подвижные игры для проведения осеню***

**«Кто скорее соберет?»**

**Ход игры:** «Садоводы» и «Огородники». Положите муляжи овощей и фруктов и две корзины. По команде родитель и ребенок начинают собирать овощи и фрукты каждый в свою корзину. Кто собрал первым, поднимает корзину вверх и считается победителем.



## **«Такой листок - лети ко мне»**

**Ход игры:** Родитель с ребенком рассматривает листья, упавшие с деревьев. Описывает их, говорит, с какого они дерева. Через некоторое время, раздает детям листья от разных деревьев, находящихся на участке, и просит внимательно его послушать. Показывает лист от дерева ребенку нужно найти такой же листок.



## ***Подвижные игры для проведения в зимний период***

### **«Снеговик»**

**Ход игры:** Родитель лепит с ребенком снеговика, дает ребенку веточки и просит ребенка сделать снеговику глаза, нос и рот. В этой игре важно не ограничиваться лепкой традиционного снеговика — ведь из снега, как и из пластилина, можно создавать самые разные и невероятные скульптуры и картины. Эта нехитрая детская игра при участии родителей познакомит ребенка с формами и размерами предметов. Можно вылепить гусеницу, черепаху, ежика с яблоками на иголках и других всевозможных зверушек с использованием шаров различного размера. Для украшения прихватите из дома старые пуговицы, орехи, горох, кругляшки морковки, фасоль и бусинки.



### «Ловишки»

**Ход игры:** Дети находятся на площадке, «ловишка» становится на середине. По сигналу «раз, два, три... лови» все играющие разбегаются по площадке, уворачиваются от ловишки, который старается догнать кого – нибудь из детей и коснуться его рукой. Тот, кого водящий коснулся рукой, считается пойманым.



## *Подвижные игры в весенний период*

### **«Суша и вода»**

**Ход игры:** Участники игры становятся в одну линию. При слове ведущего "суша" все прыгают вперед, при слове "вода" - назад. Конкурс проводится в быстром темпе. Ведущий имеет право вместо слова "вода" произносить другие слова, например, море, река, залив, океан; вместо слова "суша" - берег, земля, остров. Прыгающие невпопад выбывают, победителем становится самый внимательный.



### **«Стоп»**

**Ход игры:** Водящий берет мяч и встает в центр круга. Расстояние от центра круга до остальных игроков должно быть один-два шага. Водящий подкидывает мячик высоко вверх и называет имя любого игрока из круга. Названный игрок должен попытаться поймать мяч. Если ему это удалось, игрок становится новым водящим, а бывший водящий занимает его место в кругу.



## Подвижные игры в летний период

### *«Игра с мячом»*

**Ход игры:** Родитель ребенку кидает мяч, при этом произносит слово связанное с летом. Если слово «про лето», игрок должен поймать мяч, если «нет» - оттолкнуть. Если игрок ошибается, то он меняется местами с игроком.



## **«У медведя во бору»**

**Ход игры:** На одном конце площадки проводится черта. Эта опушка леса, где находится медведь. На противоположном конце обозначается линией дом ребенка. Ребенок направляются к опушке леса и проговаривает:

*У медведя во бору грибы, ягоды беру.  
А медведь не спит и на нас рычит.*

Когда ребенок произносит слово «рычит», медведь с рычанием встает и пытается поймать ребенка. Если ребенок успел забежать в свой дом, медведь его не может поймать. Пойманного ребенка становится медведем.



**Желаю приятных и полезных прогулок в любое время года  
Вам и Вашим деткам!!!**