

**Подготовила Петелина Ольга Владимировна, воспитатель МБДОУ –
детский сад №7**

Консультация для родителей

«Изучаем времена года через подвижные игры на прогулке»

Игры на свежем воздухе - всегда весело и увлекательно! Играйте со своим ребенком — это укрепляет взаимосвязь между родителями и детьми, а также способствует созданию более надежных доверительных отношений в семье. Подвижная игра развивает воображение, тренирует память и сообразительность. На свежем воздухе эффект усиливается за счёт постоянного притока свежего воздуха, он стимулирует мозг к активной работе. Подвижные игры полезны всем, и взрослым и детям. Движения, входящие в игру, развивают и укрепляют организм, вносят радость в жизнь ребенка. Особенную ценность имеют игры, в которых дети играют вместе с родителями. Личный пример взрослого повышает интерес детей к двигательной деятельности, благотворно влияет на воспитание потребности в занятиях физической культурой и спортом.

Подвижные игры для проведения осенью

«Кто скорее соберет?»

Ход игры: «Садоводы» и «Огородники». Положите муляжи овощей и фруктов и две корзины. По команде родитель и ребенок начинают собирать овощи и фрукты каждый в свою корзину. Кто собрал первым, поднимает корзину вверх и считается победителем.



«Такой листок - лети ко мне»

Ход игры: Родитель с ребенком рассматривает листья, упавшие с деревьев. Описывает их, говорит, с какого они дерева. Через некоторое время, раздает детям листья от разных деревьев, находящихся на участке, и просит внимательно его послушать. Показывает лист от дерева ребенку нужно найти такой же листок.



Подвижные игры для проведения в зимний период

«Снеговик»

Ход игры: Родитель лепит с ребенком снеговика, дает ребенку веточки и просит ребенка сделать снеговика глаза, нос и рот. В этой игре важно не ограничиваться лепкой традиционного снеговика — ведь из снега, как и из пластилина, можно создавать самые разные и невероятные скульптурки и картины. Эта нехитрая детская игра при участии родителей познакомит ребенка с формами и размерами предметов. Можно вылепить гусеницу, черепаху, ежика с яблоками на иголках и других всевозможных зверушек с использованием шаров различного размера. Для украшения прихватите из дома старые пуговицы, орехи, горох, кругляшки морковки, фасоль и бусинки.



«Ловишки»

Ход игры: Дети находятся на площадке, «ловишка» становится на середине. По сигналу «раз, два, три... лови» все играющие разбегаются по площадке, увёртываются от ловишки, который старается догнать кого –нибудь из детей и коснуться его рукой. Тот, кого водящий коснулся рукой, считается пойманным.



Подвижные игры в весенний период

«Суша и вода»

Ход игры: Участники игры становятся в одну линию. При слове ведущего "суша" все прыгают вперед, при слове "вода" - назад. Конкурс проводится в быстром темпе. Ведущий имеет право вместо слова "вода" произносить другие слова, например, море, река, залив, океан; вместо слова "суша" - берег, земля, остров. Прыгающие невпопад выбывают, победителем становится самый внимательный.



«Стоп»

Ход игры: Водящий берет мяч и встает в центр круга. Расстояние от центра круга до остальных игроков должно быть один-два шага. Водящий подкидывает мячик высоко вверх и называет имя любого игрока из круга. Названный игрок должен попытаться поймать мяч. Если ему это удалось, игрок становится новым водящим, а бывший водящий занимает его место в кругу.



Подвижные игры в летний период

«Игра с мячом»

Ход игры: Родитель ребенку кидает мяч, при этом произносит слово связанное с летом. Если слово «про лето», игрок должен поймать мяч, если «нет» - оттолкнуть. Если игрок ошибается, то он меняется местами с игроком.



«У медведя во бору»

Ход игры: На одном конце площадки проводится черта. Эта опушка леса, где находится медведь. На противоположном конце обозначается линией дом ребенка. Ребенок направляется к опушке леса и проговаривает:

*У медведя во бору грибы, ягоды беру.
А медведь не спит и на нас рычит.*

Когда ребенок произносит слово «рычит», медведь с рычанием встает и пытается поймать ребенка. Если ребенок успел забежать в свой дом, медведь его не может поймать. Пойманный ребенок становится медведем.



**Желаю приятных и полезных прогулок в любое время года
Вам и Вашим деткам!!!**