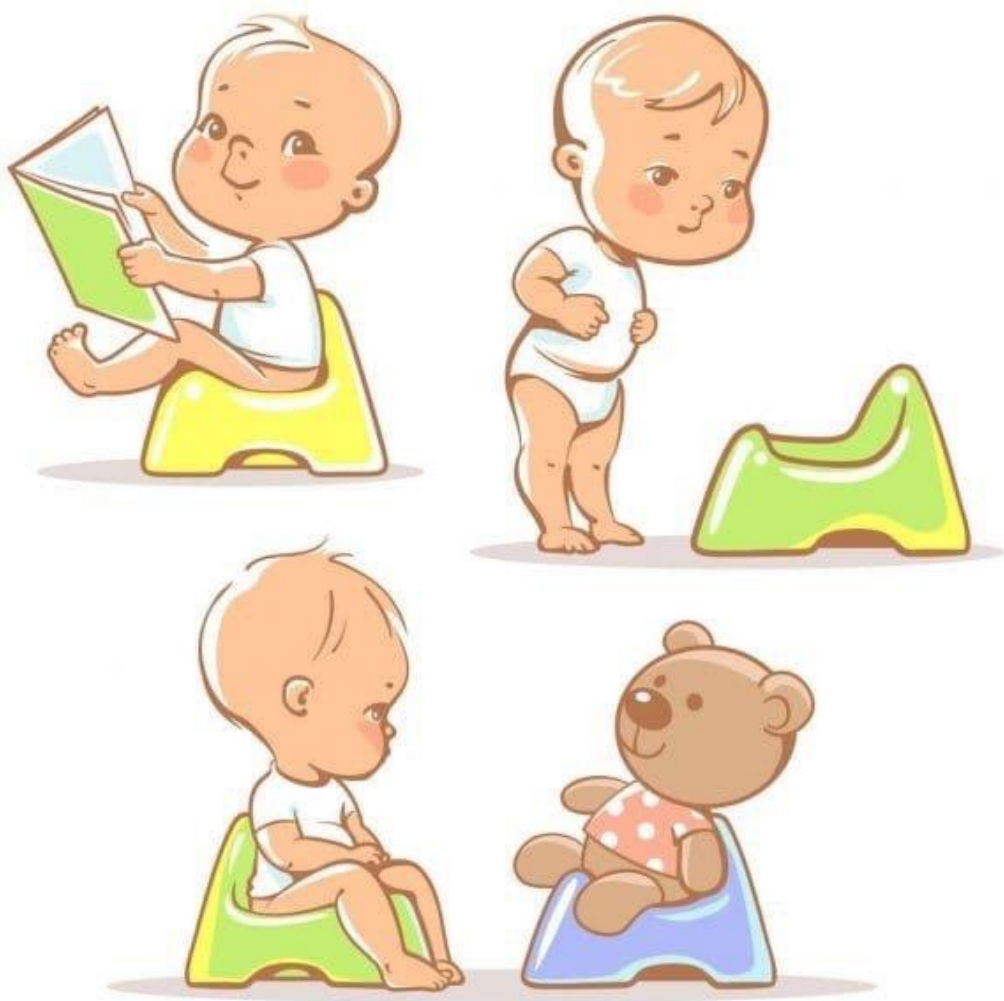


Департамент образования Администрации города Екатеринбурга Управление образования
Верх – Исетского района Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение - детский сад № 7 620109, г. Екатеринбург, ул. Metallургов, 8а, тел.
2314886(82), e-mail: vis.ds7@mail.ru

Консультация для родителей «Как приучить ребенка к горшку».



Воспитатель: Белая Екатерина Владимировна

Екатеринбург, 2025 г.

Как приучить ребенка к горшку?

Каждая мама сталкивается с проблемой, как же и когда стоит отказаться от памперсов или подгузников.

Оптимальным возрастом считают 1 год 6 мес до 2 лет 6 месяцев. (Лучше летние месяцы, меньше одежды.) Но не только возраст нужен ребенку, ребенок должен знать себя, свои органы, понимать предметы. Полезным будут и наблюдения за птицами и животными, пусть ребенок знает что какать и писать умеют все живые организмы и вы в том числе. Это нормально, физиологично.

1. Наберитесь терпения и не волнуйтесь сами, вы должны быть уверены в успехе
2. Снимайте памперсы и надевайте ребенку обычные трусики. Пусть их будет много, будет казаться, что нужна сотня. Трусики хорошо выдают процесс привыкания,. Вы отметите, что ребенок будет часто писать, так как в памперсе его все устраивало, но позже интервалы будут сокращаться и вы заметите результат, в промежутках высаживания на горшок попросите ребенка сообщать вам когда он хочет писать. В начале пути, можно оставить памперсы на сон. Но ,когда ребенок освоит хорошо горшок, то и памперс на сон уйдет в прошлое. В ночное время, мочиться ребенок будет примерно в одно и тоже время, вы можете разбудить и проводить его на горшок, время очень индивидуально.
3. Познакомьте ребенка с горшком, необходимо не просто сказать, что это горшок, а создать дружескую атмосферу игры. (наклейки, куклы, книги, мультики, вода-ваши помощники) Почти все дети любят игры с водой, вместе выливайте горшок, хвалите за удачу, но не ругайте за промах.
4. Посмотрите на просторах Интернета забавные стихи о горшке, заучите сами и проговаривайте каждый раз.
Например: Посмотри- ка дружок
 -замечательный горшок,
 На него скорей садись
 С ним покрепче подружись!
5. Для начала, покажите, что никто не боится горшка, вы, папа, старший ребенок, игрушка малыша.
6. Одежда ребенка должна быть максимально простой, чтоб малыш мог снять ее самостоятельно.
7. Если ребенок сел на горшок хвалите, сел и сделал дело, хвалите так, будто он подарил вам настоящий автомобиль.
8. Если ребенок совершает промахи и пока писает в штаны, то после каждого раза, старайтесь усадить, приговаривая: сюда нужно писать, в следующий раз , пожалуйста не забудь.
9. Не снимайте сразу штаны, если ребенок сходил не на горшок, пусть сам попросит, должна установиться причинно-следственная связь.
10. Предлагайте горшок после пробуждения, после еды, перед сном и перед прогулкой.
11. Учите ребенка вытирать попу и обязательно мыть руки после посещения горшка.

Постоянно хвалите ребенка за успешное использование горшка!

С уважением, воспитатель Белая Е.В.