

*Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение –
детский сад №7*

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

«Как научить ребенка одеваться»

Составила: Ольга Петровна Гурьева

Екатеринбург

2025г.

«Как научить ребенка одеваться»

«Не торопить ребёнка»

«Проговаривать вслух правильный алгоритм одевания»

«Давать ребёнку больше самостоятельности»

«Использовать игровую форму обучения»

«Подбирать удобную одежду»

«Хвалить ребёнка»

Первое. Одежда, которую малыш одевает сам и которую мы покупаем ребенку, должна быть удобной и простого кроя. На ней не должно быть пряжек, застежек на спине, тонких ленточек-завязочек, слишком узких дырочек для шнурков и других элементов, сложных для малышей.

Для маленьких детей желательна одежда с застежкой-липучкой или молнией, с очень крупными пуговицами, для более старших- можно и даже нужно использовать любые виды застежек, в том числе с мелкими элементами. Но в любом случае на детской одежде не должно быть неудобных застежек- например, слишком тугих отверстий для пуговиц, через которые их очень трудно просунуть , или застежек на спине, которые невозможно самому застегнуть.

Нужно всегда заботиться не только о моде, но и об удобстве малыша и о его возможности самостоятельно надеть свою вещь на себя. Также обратите внимание на ворот платья, футболки, джемпера или свитера. Очень часто на детских изделиях ворот слишком тугой, малыш «застревает» в вороте, пугается. И конечно же, потом не хочет сам одеваться.

Второе. Желательно для самых маленьких покупать или шить одежду, в которой отличаются спинка и перед. Например, на кофточке спереди должна быть аппликация, кармашки, отделка тесьмой. Это поможет малышу не путаться и одеться правильно (иначе дети часто надевают одежду задом наперед).

Третье. Легче всего малышу научиться одеваться сидя. Потом, уже овладев этим умением, он сможет одеваться и стоя.

Четвертое. Во время самостоятельного одевания и раздевания нужно внимательно следить за состоянием малыша. Если он пыхтит, кряхтит, напрягается, нервничает из-за того, что у него что-то долго не получается – нужно вовремя прийти на помощь. Иначе от одевания останутся лишь неприятные впечатления, и малыш откажется в дальнейшем от своих безуспешных попыток самостоятельно одеться.

Нам –взрослым- очень важно обеспечить малышу успех и радость от своих достижений: «Я сделал сам!» Одевание –это сложный процесс для малыша, поэтому научить ему сразу же невозможно. И малышу долго будет требоваться ваша помощь. Разделите этот процесс на две части-что делаете вы, а что –ребенок. Постепенно доля того, что делает ребенок сам, будет увеличиваться. В определении того, с чего начать учить ребенка самостояльному одеванию. Учтите, что все дети разные. И каждому потребуется свое время на обучение. Не торопите малыша, идите в соответствии с его индивидуальным темпом, и все у него и у вас получиться с радостью и улыбкой!

Как же помочь малышу научиться этим «микропроцессам» одевания и раздевания и что он уже может в этом возрасте сделать сам? Чтобы такой маленький малыш одевался сам, нужно знать некоторые педагогические « хитрости» и «умные приемы одевания и раздевания»

Хитрости и секреты обучения одеванию детей до трех лет. К 3-3,5 годам малыш в состоянии одеться сам! Если взрослый ему поможет овладеть одеванием и раздеванием. Что для этого нужно:

Первое. Дать малышу очень простые способы действия, которые гарантированно ведут его к 100% успеху в одевании и раздевании (Примечание; Мы, взрослые, можем использовать разные способы одевания одной и той же вещи и обычно не обращаем на них внимание, но малышу нужен один результативный и очень простой способ одевания- «умный способ», который обеспечивает ему успех и радость за свое достижение. Именно такому способу мы и будем обучать ребенка).

Второе. Приучить малыша и самих себя к четкой последовательности одевания и раздевания, которая постоянно повторяется. Раздеваясь, малыш вместе с вами складывает вещи в определенном порядке на стульчик. Затем он делает это сам. Потом одеваясь, он сможет легко их одеть на себя в обратном порядке. То есть, если

ребенок при раздевании последними снял колготки и положил их на стульчик, то он наденет их первыми, т.к. они лежат сверху всех других вещей на его стульчике. И ничего не перепутает! Так мы учим «Умной» организации своего быта.

Другой пример: колготки снимаются и сразу же кладутся на сиденье стульчика так, чтобы один шов был вверху, а два шва внизу (т.е. перед колготок «смотрит» вверх, резинка колготок находится у спинки стула). Главное здесь- не вертеть колготки в руках, а сняв их сразу же положить на стульчик. Ребенку объясняем правило: «Один шов вверху, резиночка колготок к спинке стульчика». Тогда когда он будет одеваться, он возьмет колготки в руки сразу же правильно и наденет их правильно: правая ножка будет в правом чулке колготок, а левая – в левом.

Третье. Познакомить малыша в 1-2 с частями одежды. Например, чтобы надеть колготки, нужно сначала найти вместе с ребенком, где у колготок резинка, носок, пятка, два чулка, где шов (перед), где два шва (задняя часть колготок). А для этого нужно рассмотреть колготки вместе с малышом.

Четвертое. Четко определить, что вы будете делать сами, а чему начнете сейчас малыша обучать. Нельзя начать обучать сразу всем способом одевания всех предметов одежды. Нужно выбрать для начала что-то одно. Например, сначала научить самостоятельно надевать маечку. Как только малыш с этим справиться – можно переходить к другому микропроцессу, например, к надеванию штанишек.

Пятое. Нужно учесть, что взрослые должны всегда показывать ребенку один и тот же способ действий, иначе малыш запутается. Например, мы будем учить ребенка при раздевании перед дневным сном вывешивать платье на спинку стула кармашком вниз (т.е. передней частью платья вниз, а спинкой наверх). Это будет делаться для того, чтобы малышка смогла сама без нашей помощи и без ошибок надеть платье после сна и не перепутала перед и спинку.

Это значит что, когда взрослый раздевает ребенка, он каждый раз вывешивает его платье на спинку стула именно таким образом. А потом будет учить этому малыша. Правило такое: «Что требовать от ребенка- то сами тоже выполняем, даем малышу образец».