

Департамент образования Администрации города Екатеринбурга Управление образования
Верх – Исетского района Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение - детский сад № 7 620109, г. Екатеринбург, ул. Metallургов, 8а, тел.
2314886(82), e-mail: vis.ds7@mail.ru

Консультация для родителей



С радостью в детский сад.

Воспитатель Белая Е.В.

Екатеринбург, 2025

С радостью в детский сад.

До начала учебного года осталось всего несколько недель. Семьи с радостью делают последние приготовления к тому, чтобы ребенок пошел в детский сад педагог детского сада Белая Е.В. объясняет, как поддержать своих детей, чтобы новое начало было хорошим воспоминанием в жизни ребенка.

1. Узнайте о том детском учреждении, куда отправляете своего малыша. Прежде всего, полюбите его сами, пусть каждое событие в детском саду будет вам в радость и в удовольствие, будьте надежным помощником для воспитателя, участвуя и взаимодействуя с сотрудниками детского сада, вы будете спокойны за своего малыша, ведь вам уже все известно и нет страхов.

Исследования показывают, что отношение родителей (особенно матерей) к детскому учреждению играет важную роль в процессе адаптации в детском саду. Если родитель положительно относится к школе или детскому саду, то ребенок понимает, что находиться там хорошо и безопасно. Дома могут звучать такие предложения как: «В детском саду очень хорошо! Там разные игрушки, вкусная еда, новые друзья ». Можно вспомнить какое-то событие (хорошее) которое наиболее сильно впечатлило малыша, например приходила ростовая кукла Медведь, «помнишь как было весело, когда к вам в гости приходил мишка?» и тд.

2. Подготовьтесь заранее. Узнайте о детском учреждении заранее, сходите на место, задайте вопросы, познакомьтесь с воспитателем и помещениями до того, как начнёте посещать. Найдите достаточно времени, чтобы подумать о том, что для вас важно — тогда вы также сможете задать правильные вопросы. Уточните навыки, которыми должен обладать ребенок, которые необходимы в детском саду. Вовремя подготовьте ребенка и вместе потренируйте необходимые навыки. Дети детского сада должны уметь самостоятельно есть и пить, ходить на горшок (или, по крайней мере, знать, что такое горшок), ждать своей очереди, делиться игрушками и убирать их после игры и т. д. Адаптация у подготовленных малышей проходит быстрее и без проблем.

3. Поддержите ребенка. Постарайтесь понять и принять чувства ребенка в трудных ситуациях. Словами можно выразить ребёнку то, что, по нашему мнению, ребенок чувствует. Активное слушание

поможет ребенку лучше понять свои чувства и научит, как с ними справляться. Не менее важно развивать словарный запас ребенка, говоря о чувствах. Всегда спрашивайте у ребенка, как прошел его день. Хвалите, за то что он был хорош в этот день, не делайте акцентов о его промахах. Вы его лучший друг.

4. Установите приоритеты. Что для вас важнее ? Адаптация малыша или дополнительные занятия английского языка и другими услугами. Не давайте ребенку большую нагрузку и не оставляйте его в детском саду до «победного конца». Есть огромное множество вариантов, договориться с другими родителями, используйте свободное время родственников, что так же может укрепить вашу связь. Во время адаптации не наносите травм отменой чего-то или ограничением привычного.

5. Каждый ребенок индивидуален, и его или ее процесс адаптации уникален. Некоторые дети легко и быстро адаптируются к новой ситуации, но не все. Обращайте внимание на изменения в своем ребенке: в конце концов, родитель лучше всего разбирается в своем ребенке и знает его лучше всех. Как себя чувствует ребенок после детского сада ? Есть ли у него энергия? В порядке ли его пищеварительный процесс? Он быстро засыпает и хорошо спит или часто просыпается? Изменилось ли его поведение? Ребенок сильно волнуется?

Все эти изменения являются нормальными, если они кратковременны и быстро проходят. Если изменения носят долгосрочный характер, и вы беспокоитесь о своем ребенке, вам стоит обратиться за помощью к специалисту.

Важно помнить, что родители могут обратиться к психологу, даже если они сами не могут справиться со своими чувствами. Иногда родителям очень сложно отвести ребенка в детский сад : они слишком переживают за ребенка, у них такие плохие воспоминания о детстве, что это начинает влиять на процесс адаптации.

6. Детский сад это необходимость. Детский сад был придуман не как средство коммуникации между детьми, а как необходимость заботы и ухода за ребенком на время отсутствия родителей пока они на работе.

7. Нет страхам о детских садах. Не переживайте сами и не обсуждайте в присутствии ребенка различные случаи, которые происходят крайне редко в детских садах нашей огромной страны. Помните сейчас очень много контролирующих органов и структур, которые следят за малейшими нарушениями и соблюдениями норм и правил. Помните, вы доверили своего ребенка профессионалам, будьте спокойны.

8. Ежедневно проговаривайте как хорошо в детском саду и как скучно дома когда там нет мамы и папы, так как вам необходимо работать, но выходные когда все свободны старайтесь проводить вместе.

9. В детском саду проходят праздники, развлечения для детей, игры, викторины, олимпиады, конкурсы, конкурсы, фестивали и прочие события, принимайте активное участие. Напоминайте ребенку о том, как в садике интересно. Это не просто привлекает малышей, развивает, но и сближает всю семью, ведь многие события направлены на сохранение и укрепление семьи. Покажите на собственном примере, что активная жизненная позиция имеет множество преимуществ.

10. И в последнюю очередь не могу не написать этого, хвалите не только ребенка, но и воспитателя. Старайтесь не усложнять работу, ведь она очень трудная и тяжелая. Станьте другом воспитателю, поверьте, так будет лучше вашему ребенку, но делайте это искренне. Участвуйте в мероприятиях, прислушивайтесь к советам.

С уважением, воспитатель Белая Е.В.