

Департамент образования Администрации города Екатеринбурга
Управление образования Верх – Исетского района
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение -
детский сад № 7

620109, г. Екатеринбург, ул. Металлургов, 8а, тел. 2314886(82),
e-mail: vis.ds7@mail.ru

КАРТОТЕКА ПАЛЬЧИКОВОЙ ГИМНАСТИКИ для детей старшей группы



**Воспитатель гр.№ 11 «Совята»
Хайруллина Лия Рамильевна**

г. Екатеринбург, 2020 г.

Пальчиковые игры
на тему
“Фруктовый сад. Фрукты”



САД

Сад забором оградили,

Изобразить забор: сложить падони вместе так, чтобы пальцы одной падони оказались между пальцами другой.

Чтоб деревья дольше жили.

Изобразить деревья обеими руками и слегка ими покачивать.

Чтобы в садик с улицы

Развести руки перед собой, изображая улицу.

Не ходили курицы.

Указательный палец касается большого - получается «клюв». Остальные пальцы слегка округлены и веером подняты вверх - это «гребешок».



АРБУЗ

Посмотрите, вырос мяч!

Левой рукой обхватить правый кулак.

Только он не мчится вскачь,

Совершать руками движения вверх-вниз, как скакет мяч.

На бахче он у меня,

Положить кисти на стол.

И растет день ото дня.

Постепенно раздвигать пальцы. Изобразить шарик.



ЯБЛОКО

Круглое, румяное

Изобразить яблоко: соединить два кулака
вместе.

Растет оно на ветке.

Изобразить деревья обеими руками и слегка
ими покачивать.

Любят его взрослые

Поднять руки вверх.

И маленькие детки.

Опустить руки вниз, падони держать
параллельно полу.



Сливы

На сучках

Изобразить деревья обеими руками и слегка ими покачивать.

Висят шары -

Сжать кулаки, изображая сливы.

Посинели от жары.

Вкусные да сладкие

Посмотреть на «сливы» и почмокать губами.

Кушайте, ребятки, их.

Протянуть руки вперед, как бы угощая окружающих.



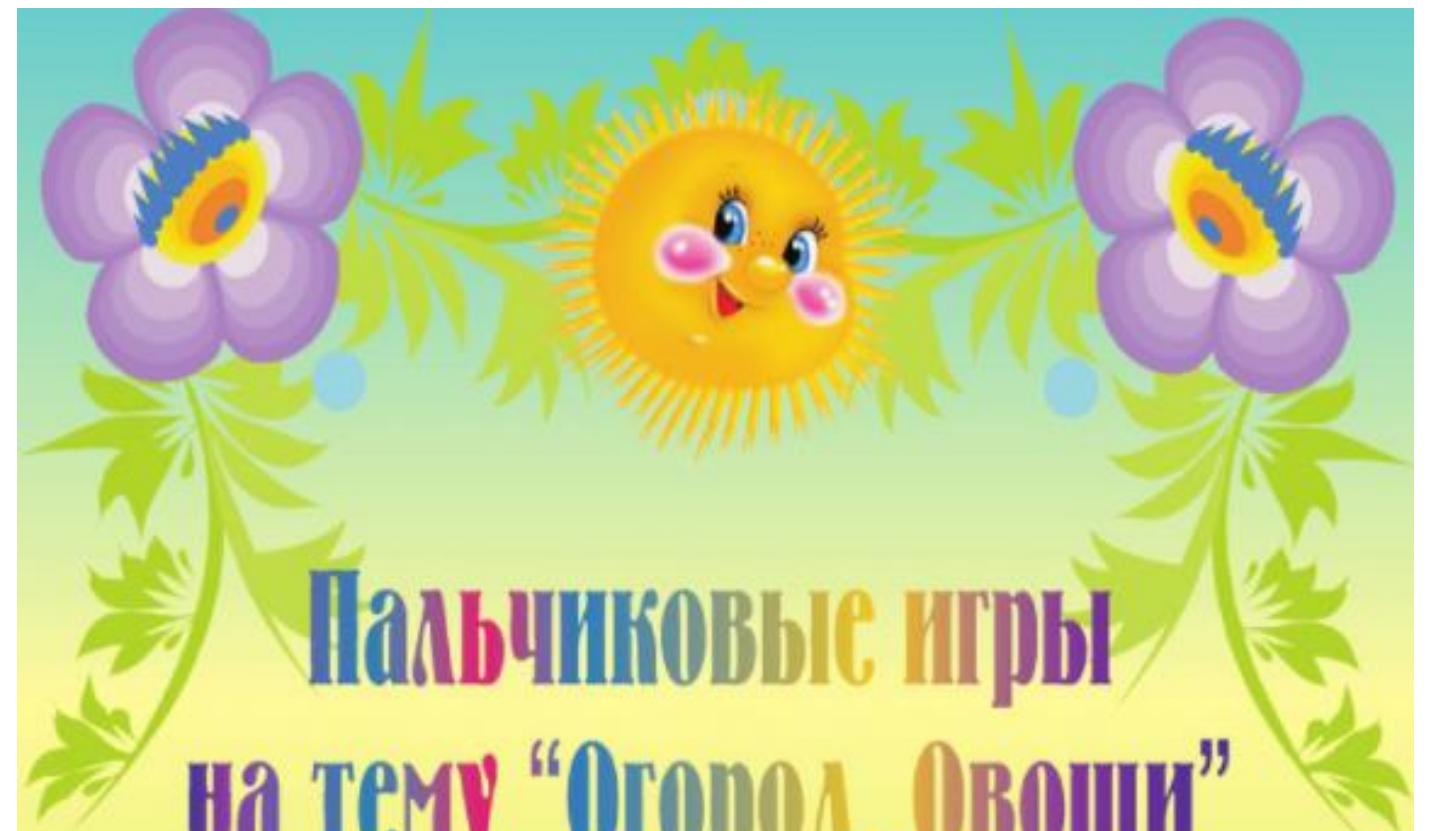
вишня

Ягоды с мамой в саду собираем:
Изобразить деревья обеими руками и слегка
ими покачивать.

Ветку нагнем, а потом обрываем.
Попросите ребенка изобразить, как он собирает
ягоды с кустика.

Будет в корзинке не лишней
Поставьте ладони вертикально. Переплетите
между собой все пальцы, кроме больших.
Большие пальцы поднимите и соедините -
получилась «ручка корзины».

Вкусная, спелая вишня!
Изобразить две ягодки вишни: большие и
указательные пальцы каждой руки показывают
колечки. Все остальные пальцы соединить
кончиками под углом.



Пальчиковые игры на тему “Огород. Овощи”



ПРИГЛАШАЕМ В ОГОРОД

Приглашаем народ:

Сделать руками жест «к себе».

- Заходите в огород!

Развести руки в стороны перед собой.

Проходите между гряд -

Указательные и средние пальцы обеих рук
как ножки, «шагают» по столу.

Там огурчики лежат,

Изобразить огурец: сложить пальцы в форме овала.

Помидоры висят,

Изобразить помидор: сложить пальцы в форме круга.

Прямо в рот хотят.

Рядом зреет репка

Изобразить репу: сложить пальцы в форме сердечка.

Ни густа, ни редка.

Наберем мы овощей

Округлить левую руку как лукошко, а правой рукой
«класть» в него воображаемые овощи.

Для себя и для друзей.



МОРКОВКА

Красный нос в землю врос,

Изобразить морковку: собрать пальцы правой руки вместе, а большой палец спрятать. Пальцы направлены вниз.

А над ним зеленый хвост.

Изобразить ботву моркови: к правой кисти сверху приставить левую с растопыренными пальцами.

Нам зеленый хвост не нужен,

Убрать левую кисть, изображающую ботву, оставить только саму «морковку».

Нужен только красный нос.



КАПУСТА

Что за скрип? Что за хруст?

Потереть кулак о кулак.

Это что еще за куст?

Изобразить куст капусты: соединить падони в области запястья вместе, пальцы раздвинуть.

Как же быть без хруста?

Потереть падонь о падонь.

Если я - капуста!

Изобразить кочан капусты: левую руку сжать в кулак, а правой ладонью его обхватить.

Летом жарко, летом душно -

Обмаживать себя руками, как веером.

Просит дождика капуста.

На каждый слог пальцами обеих рук (поочередно) стучать по столу, изображая дождь.

КАРТОШКА

И зелен, и густ

Изобразить куст картошки: показать левую кисть
с растопыренными пальцами.

На грядке куст.

Покопай немножко,

Правой ладонью изобразить попату, которой
подкапывают «куст».

Под кустом - картошка.

Изобразить клубни картофеля: сжать кулаки.



ПИРОЖКИ

Испекли всем пирожки:

Налопать одной падонью по другой - «печь» пирожки.

Мышонку - Большой, средний и безымянный пальцы вытяните вперед и соедините: получится остренькая «мордочка» мышки. Указательный и мизинец согните и прижмите к среднему и безымянному пальцам - это «ушки».

С картошкой,

Сжать кулаки.



Зайчонку - Изобразить зайчика: сжать кулак, выставив из него указательный и средний пальцы - это «ушки»

С морковкой,





Пальчиковые игры на тему “Дикие животные”

СИДИТ БЕЛКА НА ТЕЛЕЖКЕ

Сидит белка на тележке,
Спину выпрямить, голову поднять, согнутые
кисти рук прижать к груди, как лапочки.

Продает она орешки.
Лисичке-сестричке,
Правой рукой загибать по очереди пальцы на
левой.

Воробью, синичке,
Мишке толстопятыому,
Заиньке усатому.

Кому в зобок,
Погладить себя по горлу сверху вниз.

Кому в платок,
Протянуть вперед две ладони вместе.

Кому в лапочку.
Протянуть вперед ладонь, сложенную в виде
пожечки.



МЕДВЕДЬ

Он в лесу глухом живет -
Изобразить деревья обеими руками.

Неуклюжий, косолапый.

Изобразить походку медведя: «шагать» по столу четырьмя пальцами: средний палец поднят и согнут - это «голова» медведя.

Летом ест машину, мед,
Попросите ребенка изобразить, как он собирает ягоды с кустика.

А зимой сосет он папу.

Поднести руку ко рту и почмокать губами.



ДЯТЕЛ

Дятел-дятел

Помахивать кистями рук, как крыльями.

Сел на сук.

Тук-тук-тук,

Одновременно стучать большими пальцами обеих рук по столу.



Тук-тук-тук,

Одновременно стучать указательными пальцами обеих рук по столу.

Тук-тук-тук,

Одновременно стучать средними пальцами обеих рук по столу.

Тук-тук-тук,

Одновременно стучать безымянными пальцами обеих рук по столу.

Тук-тук-тук -

Одновременно стучать мизинцами обеих рук по столу.

Долбит сук.

ЗАЙЦЫ

Скачет зайка косой

Правой рукой изобразить скачащего зайчика:
покачивать рукой вверх-вниз.

Под высокою сосной.

Правой рукой изобразить дерево, слегка ею
покачивать.

Под другою сосной

Левой рукой изобразить дерево, слегка ею
покачивать.

Скачет зайка другой.

Левой рукой изобразить скачащего зайчика:
сжать кулак, выставив из него указательный и
средний пальцы - это «ушки».



СОВУШКА-СОВА

Совушка-сова –

Руки положить на голову, покачать головой.

Большая голова.

На суку сидела,

Не убирая рук с головы, покрутить ею из стороны в сторону.

Головой вертела.

Во траву свалилася,

Уронить руки на колени.

В яму провалилася.

Убрать руки с колен и уронить их вниз вдоль туловища.



Пальчиковые игры

на тему

“Домашние животные”



КОЗА И КОЗЛЕНОК

Идет коза рогатая,

Изобразить рога с помощью указательного пальца и мизинца правой руки.

Идет коза бодатая.

За ней козленочек бежит,

Изобразить колокольчик - пальцы правой руки собрать в щепоть и опустить вниз. Покачивать "колокольчиком".

Колокольчиком звенит.



БЫЧОК

Шел бычок

(показать рожки: прижать к голове кулачки с выставленными из них указательными пальцами).

Вдоль забора -

Увидал мочало

(расслабить ладони так, чтобы они бессильно повисли),

Начни сказочку сначала.

Развести руки в стороны.



НА ДВОРЕ

Наши уточки с утра:

Обеими руками изобразить клювы: сложить пальцы в щепоть, противопоставив большой палец всем остальным, предплечье расположить горизонтально.

«Кря-кря, кря-кря!»

Открывать и закрывать «клювы», одновременно произнося звукоподражание.

Наши гуси у пруда:

Правой и левой рукой изобразить гусей, предплечье расположить вертикально.

«Га-га, га-га!»

Открывать и закрывать «клювы», одновременно произнося звукоподражание.



Наши гуленьки вверху:

Поднять руки вверх, перекрестить их на уровне запястья и помахивать кистями, одновременно произнося звукоподражание.

“Гу-гу, гу-гу!”

Наши курочки в окно

(стучать указательными пальчиками по столу, как курочка клювом, одновременно произнося звукоподражание):

“Ко-ко, ко-ко!”

А как Петя-петушок

(пальчиковая игра “Петушок”)

Ранним-рано поутру

Нам споет: “Ку-ка-ре-ку!”



ЛОШАДКИ

По дороге белой, гладкой

Все пальцы «скачут» по столу.

Скачут пальцы, как лошадки.



Цок-цок, цок-цок,

Скачет резвый табунок.

ГУСИ

Взрослый. Гуси! Гуси!

Протянуть руки вперед.

Ребенок. Га-га-га!

Показать обеими руками
пальчиковую игру «Гусь»

Взрослый. Есть хотите?

Соединить ладони вместе в виде чаши.

Ребенок. Да-да-да!

«Гуси» кивают головами.



Наши гуленьки вверху:

Поднять руки вверх, перекрестить их на уровне запястья и помахивать кистями, одновременно произнося звукоподражание.

«Гу-гу, гу-гу!»

Наши курочки в окно

(стучать указательными пальчиками по столу, как курочка клювом, одновременно произнося звукоподражание):

«Ко-ко, ко-ко!»

А как Петя-петушок

(пальчиковая игра «Петушок»)

Ранним-рано поутру

Нам споет: «Ку-ка-ре-ку!»

