

**Муниципальное бюджетное дошкольное  
образовательное учреждение – детский сад №7**

**КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**  
**«Как научить ребёнка правильно держать ложку»**

**Составила: Ольга Петровна Гурьева**

**Екатеринбург**

**2025 год**

## «Как научить ребёнка правильно держать ложку»



Для детей-дошкольников действия с предметами (и с ложкой в том числе) очень важны, так как направлены на развитие мыслительной деятельности ребенка, и тесно связаны и с развитием речи ребенка. Умение правильно держать ложку говорит и о становлении ручной умелости ребенка, развитии мелкой моторики рук, координации движений пальцев.

До трёх лет дети обычно держат ложку в кулачке, и это нормально. Однако после этого возраста необходимо помочь ребёнку освоить правильное владение ложкой. Нужно будет проявить упорство и терпение, так как сначала для ребёнка пользование ложкой – это процесс, требующий концентрации, усилий, координации движений, и только потом вырабатывается автоматизм движения.

**Есть несколько простых приемов, чтобы ребенок сложил пальчики правильно:**

1. Говорим ребенку, что мы «держим ложку в клювике» (между большим и указательным пальцем). Я обычно говорю детям: «Птичка держит червячка».
2. Предложить «сложить пальцы пистолетом» и взять ложку.
3. «Как фиксики». 3 пальца вверх, как они, «тыдыщ!». Опустили. Зажали.

4. «Положим ложку спать»..... и пальцы «идут за матрас, одеяло и подушку»

#### ➤ **Методика обучения**

- Использовать «собственный пример»: взрослый ест вместе с ребёнком, показывая, как надо держать ложку.
- Постоянно вкладывать ложку в ручку правильно.
- Хвалить ребёнка за успехи, не ругать за неудачи.
- Подсказывать, что не нужно слишком широко открывать рот при поднесении ложки, чтобы не проливалась жидкость и не падала пища.
- Использовать игры на развитие мелкой моторики: перекладывание ложкой крупных бусинок из одной ёмкости в другую, пересыпание круп, вылавливание ложкой мелких шариков из воды.

#### ➤ **Игры**

- Предложить ребёнку представить, что его ладонь — это голова птички: «Птичка держит ложку в клювике» (большой, указательный и средний пальцы).
- Дать «волшебную салфетку»: оторвать кусочек от обычной салфетки и зажать мизинцем и безымянным пальцами к ладони, а три оставшихся пальца сами собой правильно возьмут ложку.
- Играть в сюжетно-ролевые игры, в которых ребёнок кормит свои игрушки с ложки.

#### ➤ **Ошибки**

- Торопить ребёнка — не считать, что малышу достаточно вложить в руку ложку, и он мгновенно научится пользоваться ею.
- Выхватывать у ребёнка ложку и пытаться накормить его самостоятельно, если у него не получается зачерпнуть еду.
- Ругать ребёнка за неудачи, за пролитую еду и испачканную одежду