

Департамент образования Администрации города Екатеринбурга Управление образования Верх – Исетского района Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение - детский сад № 7 620109, г. Екатеринбург, ул. Metallургов, 8а, тел. 2314886(82), e-mail: vis.ds7@mail.ru

Консультация для родителей детей дошкольного возраста.

«Если ребенок левша»

Подготовила воспитатель: Белая Е.В.

Консультация для родителей: «Если ребенок левша»

Вопрос о том, что ваш ребенок является левшой, часто вызывает много споров и беспокойства. В прошлом леворукость порой считалась недостатком, который нужно было исправлять. Однако современные научные данные и опыт показывают, что леворукость — это **нормальный вариант индивидуального развития** и, во многих случаях, даже определенное преимущество.

1. Что такое леворукость?

Леворукость (или левшество) — это доминирование левой руки при выполнении точных манипуляций (письмо, рисование, еда) и, как правило, связанное с доминированием правого полушария головного мозга.

- **Статистика:** Примерно 10–12% населения планеты являются левшами.
- **Причина:** Точные причины до сих пор исследуются, нотовые действия правой рукой крайне нежелательны и могут нанести вред.

Почему переучивание опасно:

1. **Нарушение моторных навыков:** Это может привести к неловкости, замедлению развития мелкой моторики.
2. **Психологические проблемы:** Соппротивление давлению может вызвать нервозность, неуверенность в себе, а в некоторых случаях — логоневрозы (заикание) или тики.
3. **Стресс для мозга:** Происходит конфликт между естественным доминированием полушария и навязанной функцией, что увеличивает нагрузку на нервную систему.

Ваш подход должен быть: Принятие и адаптация среды.

3. Адаптация в быту и в школе

Задача родителей и педагогов — создать условия, в которых левше будет удобно развиваться.

3.1. Письмо и учеба (Ключевая зона внимания)

Левши сталкиваются с трудностями, поскольку мир создан преимущественно для правшей (расположение парт, письменные принадлежности).

- **Позиция за столом:**
 - Ребенок должен сидеть так, чтобы **свет падал слева** (чтобы левая рука не отбрасывала тень на то, что он пишет).
 - Ппарта должна быть расположена так, чтобы локоть левой руки свободно лежал на столе, а правая рука (если она задействована в поддержке бумаги) не мешала.
- **Положение руки при письме:**
 - Левшам часто приходится сильнее наклонять голову, чтобы видеть, что они пишут, или же "подворачивать" кисть. Постарайтесь мягко

показать ему, что ручка должна располагаться чуть выше точки соприкосновения с бумагой и двигаться **"от себя"** (если это удобно ребенку).

- **Ручка/карандаш:** Используйте треугольные ручки или специальные насадки для правильного захвата.
- **Инструменты:**
 - **Ножницы:** Купите специальные ножницы для левшей (у них лезвия расположены зеркально).
 - **Точилки, линейки, циркули:** Желательно приобретать модели, где разметка не будет находиться под левой рукой.

3.2. Развитие моторики и игр

Левшим часто требуется больше времени для отработки некоторых навыков.

- **Спорт:** Часто левши демонстрируют успехи в видах спорта, где важна быстрая реакция и асимметричные действия (фехтование, бокс, теннис). Поощряйте любые занятия спортом.
- **Музыкальные инструменты:** Леворукость может быть преимуществом в игре на определенных инструментах (например, скрипка, если куплена "леворукая" модель).
- **Конструкторы и пазлы:** Будьте терпеливы, если на сборку сложных конструкций уходит больше времени.

4. Особенности развития и темперамента

Как правило, леворукие дети имеют свои поведенческие особенности, связанные с доминированием правого полушария, которое отвечает за:

- **Образное мышление:** Они часто лучше видят общую картину, более творческие и склонны к интуитивным решениям.
- **Эмоциональная сфера:** Могут быть более чувствительными, восприимчивыми к атмосфере.
- **Речь:** В раннем возрасте (до 5 лет) у некоторых левшей может наблюдаться небольшое отставание в развитии речи (это часто называется "переучиванием" или "кризисом перестройки"). **Если речь не развивается к 5 годам, обратитесь к логопеду, но подчеркните, что он левша.**

5. Когда стоит обратиться к специалисту?

Само по себе леворукость — это норма. Однако, если вы заметили следующие признаки, проконсультируйтесь с детским неврологом или психологом:

1. **Смена доминирующей руки:** Если ребенок сначала уверенно писал левой, а затем начал активно (иногда "спотыкаясь") переходить на правую. Это может указывать на нестабильность центральной нервной системы.
2. **Сильное напряжение при письме:** Ребенок постоянно жалуется на усталость кисти, судороги, не может расслабиться.
3. **Заикание или сильное заикание,** появившееся после начала обучения письму.

Резюме для родителей

1. **Примите** леворукость как данность и особенность вашего ребенка.
2. **Не давите и не переучивайте.**
3. **Адаптируйте** рабочее место (свет слева, правильные инструменты).
4. **Хвалите** за старание, а не только за скорость или аккуратность.
5. **Помните:** Леворукость не является признаком неполноценности, это просто другой, часто очень яркий и творческий, способ взаимодействия с миром.

С уважением и наилучшими пожеланиями на пути развития вашего ребенка,
воспитатель Белая Е.В.