

Департамент образования Администрации города Екатеринбурга Управление образования  
Верх – Исетского района Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное  
учреждение - детский сад № 7 620109, г. Екатеринбург, ул. Metallургов, 8а, тел.  
2314886(82), e-mail: vis.ds7@mail.ru



**Консультация для родителей: аккуратность с пеленок.  
Как научить ребенка из ясельной группы следить за  
своим внешним видом**

**Подготовила воспитатель: Белая Е.В.**

## Аккуратность с пеленок: Как научить ребенка из ясельной группы следить за своим внешним видом

Уважаемые родители!

Часто мы видим, как дети ясельного возраста, едва научившись ходить, уже начинают проявлять интерес к своему отражению в зеркале, любят наряжаться и могут даже расстроиться, если их одежда испачкается. Это прекрасный возраст, чтобы заложить основы опрятности и заботы о себе. Научить малыша следить за своим внешним видом – это не только вопрос эстетики, но и важный шаг к развитию самостоятельности, уверенности в себе и гигиенических навыков.

### Почему это важно именно в ясельном возрасте?

- **Формирование самосознания:** Дети начинают осознавать себя как отдельную личность, а свой внешний вид – часть этой личности.
- **Гигиенические навыки:** Опрятность напрямую связана с гигиеной – чистые руки, умытое лицо, аккуратная одежда.
- **Социальная адаптация:** Умение выглядеть опрятно помогает ребенку чувствовать себя комфортно в детском саду и среди сверстников.
- **Развитие самостоятельности:** Уход за собой – первый шаг к самостоятельности в других сферах жизни.

### Как помочь маленькому моднику обрести аккуратность?

1. **Личный пример – наглядный урок:**
  - **Собственная опрятность:** Дети – наши зеркала. Если вы сами следите за своим внешним видом, аккуратно одеваетесь, ухаживаете за собой, малыш будет перенимать эти привычки.
  - **Совместные «утренние ритуалы»:** Привлекайте ребенка к утренним процедурам. Пусть он смотрит, как вы умываетесь, чистите зубы, расчесываетесь. Постепенно позволяйте ему повторять за вами.
2. **Игровой подход – залог успеха:**
  - **«Костюмерная»:** Создайте вместе с ребенком «коробочку» с чистыми платочками, влажными салфетками. Играйте в «волшебное превращение», когда после игры или еды мы «приводим себя в порядок».

- **«Зеркальные игры»:** Играйте перед зеркалом, называя части тела, смеясь над разными выражениями лица. Предлагайте ребенку «показать, как он выглядит, когда весел», «когда грустит», «когда сыт».
  - **«Помощник мамы/папы»:** Объясните, что аккуратная одежда помогает нам быть здоровыми и чувствовать себя хорошо. Предложите ему «помочь» вам, например, подать чистый носовой платок, если вы где-то испачкались.
3. **Организация пространства и одежды:**
- **Доступность:** Поставьте рядом с раковиной небольшую ступеньку, чтобы ребенок мог самостоятельно дотянуться до крана. Положите рядом детский крем и мыло.
  - **Собственный уголок:** Если есть возможность, организуйте для ребенка маленький уголок с зеркалом, расческой, детским кремом.
  - **«Удобная» одежда:** Выбирайте одежду, которую ребенок может снимать и надевать самостоятельно (с большими пуговицами, липучками). Это стимулирует его желание сделать это самому.
  - **Наглядные «подсказки»:** Если ребенок уже умеет различать картинки, можно наклеить на ящики с одеждой или на полки изображения того, что там лежит (например, носочки, футболки).
4. **Поощрение и терпение:**
- **Похвала:** Замечайте и хвалите любые проявления опрятности. «Какой ты чистенький после завтрака!», «Молодец, сам вытер ротик!».
  - **Позитивное подкрепление:** Если ребенок сам проявил желание умыться или поправить одежду, обязательно отметьте его инициативу. "Я вижу, ты сам хочешь быть опрятным, это очень здорово!"
  - **Терпение – ваш главный союзник:** Не ожидайте, что все получится сразу. Будут и пятнышки, и неровно застегнутая пуговица. Главное – не осуждать, а спокойно показывать, как сделать лучше.
5. **Связь с детским садом:**
- **Обсуждайте:** Говорите с ребенком о том, как важно быть опрятным и в садике. Воспитатели обязательно поддержат ваши усилия.
  - **Показывайте пример:** Обратите внимание, как воспитатели следят за порядком и опрятностью детей, и используйте их методы.

### **Чего стоит избегать:**

- **Критики и ругани:** Наказание за неаккуратность может вызвать у ребенка страх и негатив к уходу за собой.
- **Сравнения с другими детьми:** Каждый ребенок развивается в своем темпе.
- **Чрезмерной требовательности:** Помните, что малышу еще сложно справляться со сложными задачами.

Учите ребенка заботиться о себе с любовью и терпением. Помните, что каждая маленькая победа вашего малыша в освоении навыков самообслуживания – это большой шаг к его самостоятельности и уверенности в себе!

С заботой о ваших детях, воспитатель Белая Е.В.