

Департамент образования Администрации города Екатеринбурга Управление образования
Верх – Исетского района Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение - детский сад № 7 620109, г. Екатеринбург, ул. Metallургов, 8а, тел.
2314886(82), e-mail: vis.ds7@mail.ru

Консультация для родителей детей раннего возраста.

Как научить ребенка не кусаться: руководство для родителей.



Подготовила воспитатель: Белая Е.В.

Как научить ребенка не кусаться: руководство для родителей

Укусы — это распространенная форма поведения у маленьких детей, которая может вызывать беспокойство и фрустрацию у родителей. Важно понимать, что в большинстве случаев укусы не являются актом агрессии, а скорее способом выражения эмоций, исследования окружающего мира или привлечения внимания. Наша цель — не наказать ребенка, а научить его другим, более приемлемым способам коммуникации и самовыражения.

Понимание причин укусов

Прежде чем перейти к методам коррекции, необходимо проанализировать, почему ребенок вас кусает. Часто это происходит из-за:

- **Раздражения и фрустрации:** Ребенок еще не владеет речью в достаточной мере, чтобы выразить свои чувства, и укус становится его последним средством.
- **Исследования:** Малыши познают мир через прикосновения, и иногда им хочется "попробовать" на вкус.
- **Привлечения внимания:** Укус, даже негативно окрашенный, гарантированно привлечет внимание взрослого.
- **Усталости или голода:** Когда ребенок плохо себя чувствует, он может стать более раздражительным.
- **Защите:** Если ребенка обижают или забирают у него игрушку, он может укусить в качестве самозащиты.

Шаги по обучению ребенка не кусаться

1. **Реагируйте немедленно и спокойно:** Как только произошел укус, ваша первая реакция должна быть спокойной, но твердой. Избегайте криков и чрезмерных эмоций, так как это может усилить поведение. Четко скажите: "Не кусайся. Это больно".
2. **Научите альтернативам:** Покажите ребенку, как можно выразить свои чувства иначе. Если он кусает от злости, предложите ему потопать ногами, похлопать в ладоши или сказать "нет". Если он тянется к чему-то, научите его просить: "Дай, пожалуйста".
3. **Переключайте внимание:** Если вы видите, что ребенок готов укусить, попытайтесь переключить его внимание на что-то другое. Предложите игрушку, начните играть с ним или займите его другой активностью.

4. **Объясняйте последствия (доступным языком):** Когда ребенок укусил, мягко, но доступно объясните, что вы чувствуете. "Ты меня укусил, и мне больно". Это поможет ему начать формировать эмпатию.
5. **Будьте последовательны:** Применение этих правил должно быть постоянным. Если вы реагируете на укусы раз от раза по-разному, ребенок не сможет усвоить правило.
6. **Поощряйте позитивное поведение:** Хвалите ребенка, когда он ведет себя хорошо, когда он делится, когда он просит, а не хватает. "Молодец, ты попросил игрушку, а не взял ее силой".

7. **Избегайте публичных наказаний:** Наказание на глазах у других детей или взрослых может вызвать чувство стыда и унижения, что не способствует обучению.

Важно помнить: Обучение — это процесс. Не ожидайте мгновенных результатов. Будьте терпеливы, любящи и последовательны, и со временем ваш ребенок научится находить более конструктивные способы выражения своих потребностей и эмоций.