

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение - детский сад №7

«Игры с песком как способ развития дошкольников».



Подготовила
Хайруллина Л.Р.
воспитатель, I КК

г. Екатеринбург, 2026 г.

«Наилучшая для малыша та игрушка, которую он может заставить по-разному изменяться; для маленьких детей наилучшая игрушка – это куча песка».

К. Д. Ушинский



Откуда появилась песочная терапия



Маргарет Ловенфельд



Дора Калфф

Отечественные педагоги



**Татьяна Дмитриевна
Зинкевич-Евстигнеева**



Грабенко Татьяна Михайловна

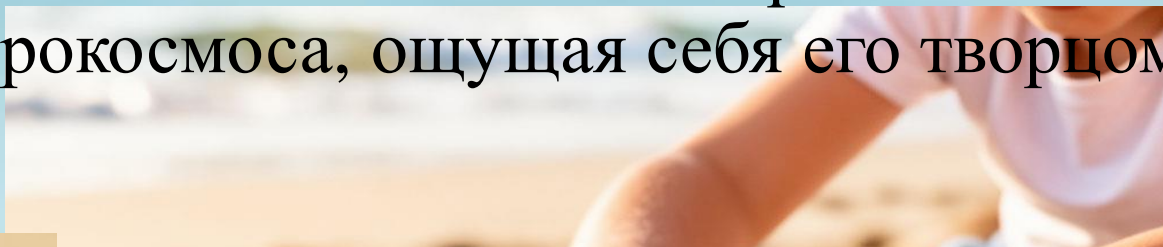
Преимущества работы с песком

- игры с песком способны заинтересовать , отвлечь, расслабить ребенка;
- воспитывают чувство успешности и положительное отношение к себе (вот как я могу!);
- вызывают желание узнавать новое, экспериментировать и делать самостоятельно;
- в песочнице развивается тактильная чувствительность, как основа «ручного интеллекта»;
- гармонично и интенсивно развивают все познавательные функции , а также речь и моторику;
- формируют навыки игровой деятельности (предметной, сюжетной и ролевой игры), а так же коммуникативные навыки ребенка;
- развивают творческий потенциал, фантазии;
- гармонизируют психоэмоциональное состояние.

Главное достоинство игры с песком

в том, что она позволяет ребенку или целой группе детей реально создавать картину мира в живом трёхмерном пространстве.

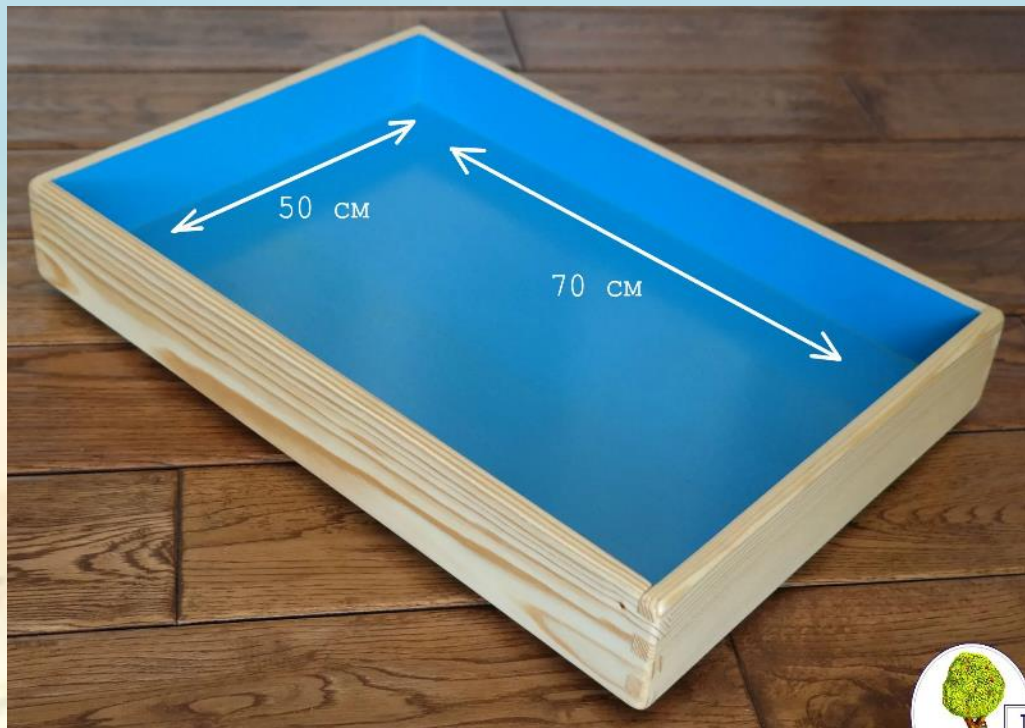
Ребенку предоставляется возможность строить свой личный мир, модель своего микрокосмоса, ощущая себя его творцом.



Требования к песку

- Песок должен быть сертифицированным (такой песок привозят в детские сады в песочницы), песчинки должны быть среднего размера. Песком заполняется 1/3 ящика.
- Его необходимо просеять, промыть и прокалить в духовке или прокварцевать. Кварцевать песок необходимо не реже одного раза в неделю.
- Мокрый песок по окончании занятия необходимо подсушить, поверхность сухого песка выровнять и сбрызнуть водой.
- Желательно обновлять песок в песочнице один раз в год.

Оборудование



Правила работы с песком

Для взаимодействия детей с песком можно использовать игрушку-помощницу Песочную фею.

- Нельзя выбрасывать песок из песочницы.
- Песочная фея любит, чтобы у детей было чистое лицо и руки.
- Песчинкам не нравится, когда их берут в рот и когда ими кидаются.
- В конце игры нужно убрать игрушки (у каждой игрушки есть свой дом).
- Песок необходимо разровнять, чтобы он стал чистым листом.



Противопоказания

- аллергия или астма на пыль и мелкие частицы;
- кожные заболевания и порезы на руках.

Игры с песком разнообразны:

1. Обучающие игры:

- помогают в овладении навыками чтения, письма, математических представлений;
- развивают фонематический слух и звукопроизношение, также проводят коррекцию звукопроизношения.

2. Познавательные игры:

- формирование представлений об окружающем мире;
- развитие познавательных процессов.

3. Проективные игры:

- игры на развитие творчества.

Обучающие игры помогают в овладении:

Навыками чтения

- *«Угадай-ка»*
- *«Допиши»*
- *«Словечки»*
- *«Отгадки»*

Письма

- *«Морские обитатели»*
- *«Последний звук в слове»*
- *«Посчитай звуки»*
- *«Пишем слова»*

Развивают фонематический слух и звукопроизношение, также проводят коррекцию звукопроизношения

- *«Рисуем фигуры»*
- *«Спрячь ручки»*
- *«Два моря»*
- *«Сильный мотор».*

Математических представлений

- *«Занимательная геометрия»*
- *«Сосчитай части»*
- *«Решаем примеры»*
- *«Арифметика»*
- *«Маршрут»*
- *«Узоры на песке»*
- *«Песочный круг»*
- *«Секретики».*

Познавательные игры

- Способствуют развитию познавательных процессов, таких как восприятие, внимание, память, мышление, речь, а также мелкой моторики и тактильных ощущений.
- Формируют представления об окружающем мире.
- Развивают познавательные процессы.

«Посади овощи»

«Необыкновенные следы»

«Следы и отпечатки»

«Игра в прятки»

Проективные игры

- Ребёнок приобретает бесценный опыт символического разрешения множества жизненных ситуаций.
- Помогает лучше понять и принять его детский Мир, в который вы шагнете вместе с ним и научитесь вместе с ним сочинять и разыгрывать сказки (помогая ему тем самым научиться жить в реальном окружающем мире).
- Развивают познавательные процессы.

Игры на развитие творчества

«Создай наиболее яркий эпизод твоего сна».

«Создай свою семью и расскажи о ней».

«Рисование на песке и украшение круга».

«Игры с ламинированными картинками из сказок».

Коррекция агрессивного поведения и эмоциональных вспышек

Индивидуальные игры



Групповые игры



Мастер класс

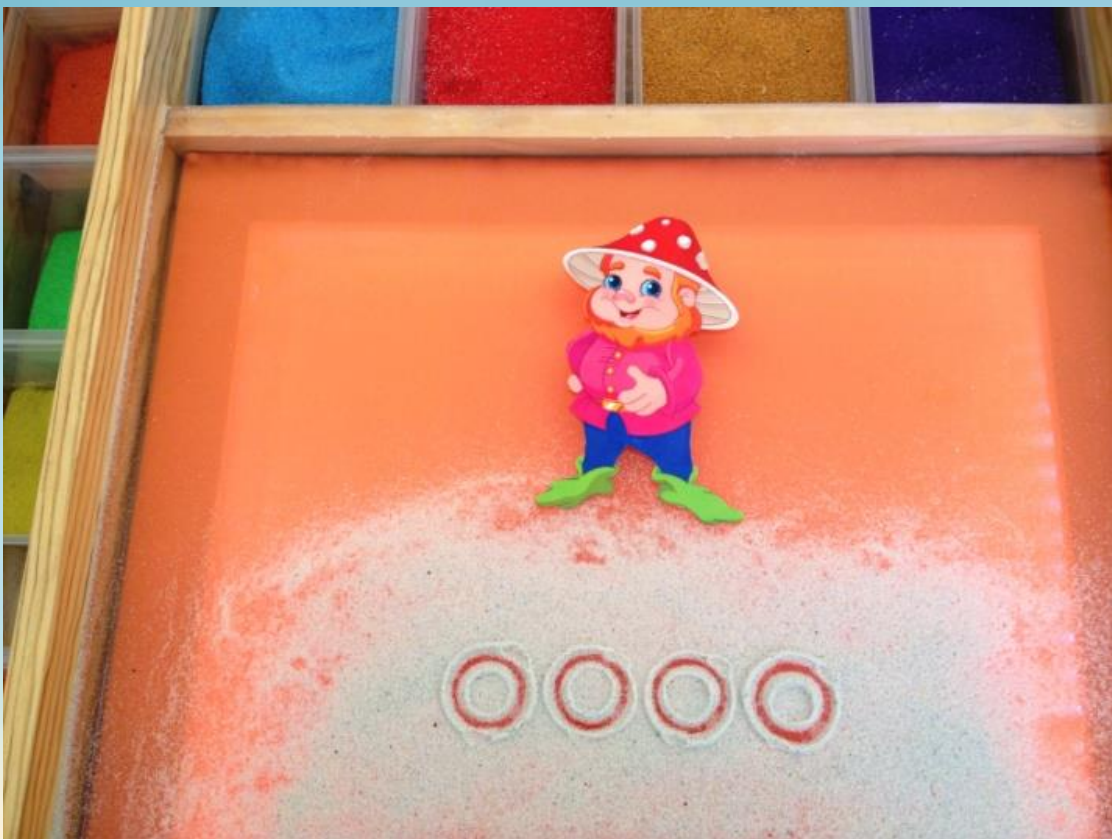
«Игры с песком для детей дошкольного возраста»



«Последний звук в слове»



«Морские обитатели»



«Посчитай звуки»



«Пишем слова»



«Необыкновенные следы»

Игры на развитие творчества.

Игра «Волшебное превращение».

Педагог предлагает на песке нарисовать 3 фигуры одной формы. Затем, детям нужно представить, на что фигура может быть похожа и с помощью счётных палочек достроить каждую фигуру в какой-нибудь предмет.

Постарайтесь сделать так, чтобы изображения не повторялись.

Выигрывает тот, у кого изображение не повторится ни разу.

В дальнейшем из получившихся изображений предложить придумать рассказ.

Игры на развитие творчества. *Игра «Таинственный отпечаток».*

Каждый на своём подносе с песком делает любой отпечаток ладони (пальцы можно складывать по-разному). Передаёт друг другу поднос, угадывает, на что похож отпечаток и дорисовывает его до целого изображения.

Украшает его камешками, бусинами, ракушками и т.д. Можно этому изображению дорисовать окружающую среду.



**Главный принцип песочной терапии — это
игры с песком, где «ПРАВИЛ НЕ
СУЩЕСТВУЕТ!»**



**11 августа каждого года отмечается праздник
ДЕНЬ ИГРЫ НА ПЕСКЕ! День песочка!**

