

# **Картотека**

**пальчиковых игр для детей 3-4 лет  
по лексическим темам**



## СОДЕРЖАНИЕ

### Тема: «Осень»

- «Осень»
- «Листья»
- «Хлеб»
- «Овощи»  
(2024/2025)
- «Засолим капусту»
- «По грибы»

### Тема: «Зима»

- «Зимние забавы»
- «Новый год»
- «Прогулка»
- «Птички зимой»
- «Снежок»
- «Новогодние игрушки»
- «Зима» (2025/2026)
- «Варежка»

«Прилетайте, птички!»  
«Кормушка»

«Перелетные птицы»  
«Подснежник» (2025/2026)  
«Весна»  
«Весна в ладошках»

Тема: «Весна»

Тема: «Лето»

- «Лето»
- «Цветы»
- «Насекомые»
- «Паучок»  
(2024/2025)
- «В лес по ягоды»
- «Комар»

Тема: «Фрукты»

- «Фруктовая ладошка»

- «Апельсин»

Тема: «Город»

- «Дом и ворота»
- «Транспорт»
- «Домик»
- «Замок»

Тема: «Наши мамы»

- «Наши мамы»

Тема: «Наша армия»

- «Аты-баты»

Тема: «Осень»

**«Осень»**

Ветер по лесу летал, - *дети делают кистями плавные движения вперед – к груди*

Ветер листики считал:

Вот дубовый, - *поочередно загибают пальцы на руке*

Вот кленовый,

Вот рябиновый резной,

Вот с березки – золотой,

Вот последний лист с осинки

Ветер бросил на тропинку - *встряхивают кистями рук.*

## «Листья»

Листья жёлтые летят и под ножками шуршат - *руки сверху вниз опускаются, ладони поворачиваются, изображая падающие листья*

Вшик, вшик, вшик.

Вшик, вшик, вшик - *шаркаем ладонью об ладонь*

Листья жёлтые летят и под ножками шуршат

Вшик, вшик, вшик.

Вшик, вшик, вшик - *шаркаем ножками*

Листья жёлтые летят и под ножками шуршат

Вшик, вшик, вшик.

Вшик, вшик, вшик - *указательные пальцы шаркают друг об друга.*

## «Хлеб»

Муку в тесто замесили, - *сжимают и разжимают пальчики*

А из теста мы слепили: - *прихлопывают ладошками, «лепят»*

Пирожки и плюшки,

Сдобные ватрушки,

Булочки и калачи -

Всё мы испечем в печи - *поочередно разгибают пальчики, начиная с мизинца*

Очень вкусно! - *обе ладошки разворачивают вверх.*

## «Овощи»

У девчушки Зиночки

Овощи в корзиночке - *делают ладошки «корзинкой»*

Вот пузатый кабачок

Положила на бочок,

Перец и морковку

Уложила ловко,

Помидор и огурец - *сгибают пальчики, начиная с большого*

Наша Зина - молодец! - *показывают большой палец.*

## **«Засолим капусту»**

Мы капусту рубим, - *резкие движения прямыми кистями рук вверх и вниз.*

Мы морковку трем, - *пальцы рук сжаты в кулаки, движения кулаков к себе и от себя*

Мы капусту солим, - *движение пальцев, имитирующих посыпание солью из щепотки*

Мы капусту ждем - *интенсивное сжатие пальцев рук в кулаки; разгибают пальцы из кулачка, начиная с мизинца.*

## «По грибы» (потешка)

Раз, два, три, четыре, пять,

Мы идём грибы искать!

Этот пальчик в лес пошёл,

Этот пальчик гриб нашёл.

Этот пальчик чистить стал.

Этот пальчик всё съел,

Оттого и потолстел - *попеременно сгибать пальцы, начиная с мизинца.*

Тема: «Зима»

**«Зимние забавы»**

Что зимой мы любим делать?

В снежки играть, на лыжах бегать,

На коньках по льду кататься,

Вниз с горы на санках мчаться - *поочередно соединяют большой палец с  
остальными*

## «Новый год»

Наступает Новый год! - *хлопаем в ладоши*

Дети водят хоровод - *кисти сцеплены пальцами, руки вытянуты, кисти  
внутри-наружу*

Висят на елке шарики, - *поочередно соединяем пальцы на двух руках, образуя  
шар*

Светятся фонарики – *«фонарики»*

Вот сверкают льдинки, - *сжимать и резко разжимать кулаки по очереди*

Кружатся снежинки - *легко и плавно двигать кистями*

В гости Дед Мороз идет, - *пальцы шагают по коленям или по полу*

Всем подарки он несет - *трем друг об друга ладони*

Чтоб подарки посчитать,

Будем пальцы загибать: - *хлопаем по коленям или по полу, одна рука — ладонью,  
другая — кулаком, а затем меняем*

1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10 - *по очереди массируем каждый палец.*

## **«Прогулка»**

Раз, два, три, четыре, пять - *загибаем пальчики*

Мы во двор пошли гулять - *указательным и средними пальчиками «идем» по коленям*

Бабу снежную слепили - *катаем ручками «комок»*

Птичек крошками кормили - *«кормим птичек»*

С горки мы потом катались - *ведём указательным пальцем правой руки по ладони левой руки*

А ещё в снегу валялись - *кладём ладошки на стол то одной стороной, то другой*

Все в снегу домой пришли - *отряхиваем ладошки*

Суп поели - *«едим суп»*

Спать легли - *ладошки под щечку.*

## **«Птички зимой»**

Прилетайте, птички! - *«зовущие» движения пальцами обеих рук*

Сала дам синичке - *«режущие движения» одной ладони по другой*

Приготовлю крошки, - *пальцы щепоткой – «крошить» хлеб.*

## «Снежок»

Раз, два, три, четыре, - *загибать пальчики*

Мы с тобой снежок слепили - *лепить, меняя положение ладоней*

Круглый, крепкий, очень гладкий - *показывают круг, гладят ладони друг о друга*

Раз – подбросим, - *«подбросить», посмотреть вверх*

Два – поймаем *«ловят», приседают*

Три – уроним - *встают, «роняют»*

И ... сломаем! – *топают.*

## «Новогодние игрушки»

Праздник приближается,

Елка наряжается - *поднимают руки вверх «к макушке елки» и, опуская вниз, разводят в стороны*

Мы развешали игрушки:

Бусы, шарики, хлопушки - *поочередно соединяют большой палец с остальными*

А здесь фонарики висят,

Блеском радуют ребят - *крутят ладошками в воздухе - «фонарики».*

## «Зима»

Раз, два, три, четыре, *(загибаем пальчики по одному)*

Мы во двор пошли гулять.

Бабу снежную лепили *(имитировать лепку комков)*

Птичек крошками кормили *(крошить хлебушек всеми пальчиками)*

С горки мы потом катались *(вести указательным пальцем правой руки по ладони левой руки)*

А еще в снегу валялись *(отряхиваем ладошки)*

Все в снегу домой пришли, съели суп и спать легли *(производить движения воображаемой ложкой, положить руки под щеку).*

## «Варежка»

Маша варежку надела.

Ой, куда я пальчик дела? *(загибаем большой пальчик)*

Нету пальчика, пропал в свой домишко не попал!

Маша варежку сняла, поглядите-ка, нашла! *(высовываем пальчик)*

Ищешь, ищешь, не найдешь,

Здравствуй, пальчик *(пальчик здоровается, кивает)*, как живешь?

## «Прилетайте, птички!»

Прилетайте, птички *(зовущие движения пальцами обеих рук)*

Сала дам синичке *(«режущие» движения одной ладони по другой)*

Приготовлю крошки *(пальцы щепоткой – «крошить» хлеб)*

Хлебушка немножко *(тереть подушечки пальцев друг о друга)*

Эти крошки – голубям *(вытянуть вперед правую руку с раскрытой ладонью)*

Эти крошки – воробьям *(вытянуть вперед левую руку)*

Галки да вороны, ешьте макароны *(тереть ладонь о ладонь, катая из хлеба макароны)*.

## «Кормушка»

Сколько птиц у нас в кормушке? *(ритмично сжимают и разжимают кулачки)*

Прилетело? Мы расскажем:

Две синицы, воробей,

Шесть щеглов и голубей

Дятел в пестрых перышках *(на каждое название птицы загибают по одному пальчику)*

Всем хватило зернышек! *(опять сжимают кулачки).*

## Тема: «Весна»

### **«Перелетные птицы»**

Тили-тели, тили-тели -

С юга птицы прилетели! - *скрещивают большие пальцы, машут ладошками*

Прилетел к нам скворушка -

Серенькое перышко.

Жаворонок, соловей

Торопились: кто скорей?

Цапля, лебедь, утка, стриж,

Аист, ласточка и чиж - *поочередно сгибают пальцы на обеих руках, начиная с мизинца левой руки*

Все вернулись, прилетели, - *снова, скрестив большие пальцы, машут ладошками.*

Песни звонкие запели! - *указательным и большим пальцами делают клюв – «птицы поют».*

### **«Подснежник»**

К нам Весна лишь заглянула, *(протягивают руки вперед)*

В снег ладошку окунула, *(руки внизу, перпендикулярно корпусу)*

И расцвёл там нежный *(руки соединяют в «бутон» на уровне глаз)*

Маленький подснежник. *(медленно раздвигают пальцы, «цветок раскрылся»)*

## **«Весна»**

Снова солнце в небе улыбается, *(накладываем ладонь левой руки на тыльную сторону правой руки, пальцы растопыриваем)*

Снег растаял, ручейки звенят. *(руки разводим в стороны, рисуем «волну»)*

И подснежник первый распускается, *(соединяем кисти рук в «бутон», пальцы разводим в стороны)*

С юга птицы с песнями летят. *(машем руками, изображаем крылья птиц)*

## **«Весна в ладошках»**

Ура! Весна пришла! *(хлопаем в ладоши)*

Капель на улице слышна. *(взмахиваем кистями рук попеременно)*

Кап-кап, кап-кап. *(стучим указательным пальцем левой руки по ладошке правой руки)*

Кар-кар и чик-чирик *(ритмично соединяем большой палец с четырьмя другими, сложенными щепотью – «клюв»)*

Весенний шум и гам и крик! *(хлопать в ладоши)*

## Тема: «Лето»

### **«Лето»**

*загибаются пальцы по одному на каждый счет*

Вот за что люблю я лето?

Лето солнышком согрето.

Два – в лесу растет трава.

Три – ромашки – посмотри!

А четыре - это лес,

Полный сказок и чудес.

Пять – купались мы опять.

Шесть – пора грибов поесть.

Семь – малины я поем.

Восемь – сено мы покосим.

Девять – бабушка идет,

Землянику нам несет.

Десять – все вокруг в листву одето.

Вот за что люблю я лето!

## «Цветы»

*Выполнять действия в соответствии с содержанием стихотворения*

Наши алые цветки  
Раскрывают лепестки.  
Ветерок чуть дышит,  
Лепестки колыхет.  
Наши алые цветки  
Закрывают лепестки,  
Тихо засыпают,  
Головками качают.

## «Насекомые»

Дружно пальчики считаем

Насекомых называем: - *сжимаем и разжимаем пальцы*

Бабочка, кузнечик, муха,

Это жук с зеленым брюхом - *поочередно сгибаем пальцы в кулак*

Это кто же тут звенит? - *вращаем мизинцем*

Ой, сюда комар летит!

Прячьтесь! - *прячем руки за спину.*

## «Паучок»

*руки скрещены, пальцы каждой руки «бегут» по предплечью, а затем по плечу другой руки*

Паучок ходил по ветке,

*А за ним ходили детки - кисти свободно опущены, выполняем стряхивающее движение – дождик*

*Дождик с неба вдруг полил, - хлопок ладонями по коленям*

*Паучков на землю смыл - ладони боковыми сторонами прижаты друг к другу, пальцы растопырены, качаем руками - солнышко светит*

*Солнце стало пригревать, - делаем движения такие же, как и в самом начале*

*Паучок ползёт опять, - «паучки» ползают по голове*

*А за ним ползут все детки,*

*Чтобы погулять на ветке.*

## «В лес по ягоды»

Раз, два, три, четыре, пять - *пальцы обеих рук «здороваются» — соприкасаются друг с другом: сначала соединяйте большие пальцы, затем указательные и т. д.*

В лес идем мы погулять - *указательный и средний пальцы обеих рук «идут» по коленям*

За черникой за малиной - *указательным пальцем правой руки нагибайте пальцы на левой, начиная с большого*

За брусникой и за калиной.

Землянику мы найдем

И братишке отнесем - *указательный и средний пальцы обеих рук «идут» по коленям.*

## «Комар»

Летит муха вокруг уха, жжж - *водим пальчиком вокруг уха*

Летят осы вокруг носа, сссс - *водим пальчиком вокруг носа*

Летит комар, на лоб - оп - *пальчиком дотрагиваемся до лба*

А мы его - хлоп - *ладошкой до лба*

И к уху, зззз - *зажимаем кулачок, подносим его к уху*

Отпустим комара? Отпустим! - *подносим кулачок ко рту и дуем на него, разжимая ладошку.*

Тема: «Фрукты»

**«Фруктовая ладошка»**

Этот пальчик - апельсин,

Он, конечно, не один.

Этот пальчик - слива,

Вкусная, красивая.

Этот пальчик - абрикос,

Высоко на ветке рос.

Этот пальчик - груша,

Просит: «Ну-ка, скушай!»

Этот пальчик - ананас, - *поочередно разгибают пальчики из кулачка, начиная с большого.*

Фрукт для вас и для нас - *показывают ладошками вокруг и на себя.*

## «Апельсин»

Мы делили апельсин - *левая рука в кулачке, правая её обхватывает*

Много нас – а он – один

Эта долька – для ежа - *правой рукой поочередно разжимаем пальчики на левой руке*

Эта долька – для чижа

Эта долька – для котят

Эта долька - для утят

Эта долька - для бобра

А для волка – *кожура!* - *встряхиваем обе кисти.*

## Тема: «Город»

### **«Дом и ворота»**

На поляне дом стоит, - «дом» изобразить двумя руками, крышу дома — пальцы левой и правой рук соприкасаются друг с другом

Ну а к дому путь закрыт - правая и левая руки повернуты ладонями к себе, соприкасаются друг с другом, большие пальцы — вверх («ворота»)

Мы ворота открываем, - ладони разворачиваются параллельно друг другу

В этот домик приглашаем.

## «Транспорт»

Будем пальчики сгибать - *сжимают и разжимают пальчики*

Будем транспорт называть:

Автомобиль и вертолет,

Трамвай, метро и самолет - *поочередно разжимают пальчики, начиная с мизинца*

Пять пальцев мы в кулак зажали,

Пять видов транспорта назвали - *сжимают пальцы в кулачок, начиная с большого.*

## «Домик»

Я гуляю во дворе - *хлопки ладошками по коленкам поочередно каждой рукой*

Вижу домик на горе - *ритмичные хлопки ладошками*

Я по лесенке взберусь - *раскрыть перед собой ладони и, касаясь поочередно кончиками пальцев, сложить лесенку, начиная с больших пальцев*

И в окошко постучусь.

Тук, тук, тук, тук! - *поочередно стучать кулачком одной руки в ладошку другой.*

## «Замок»

На двери висит замок - *руки в замке*

Кто его открыть бы смог? - *пальчики тянем, не разжимая*

Потянули, - *потянули*

Покрутили, - *вращаем руки*

Постучали - *стучим основанием ладоней*

И – открыли! - *руки разжимаются.*

## «Наши мамы»

### «Наши мамы»

Много мам на белом свете,

Всех их очень любят дети! - *разводят руки в стороны, затем крепко обхватывают себя за плечи*

Журналист и инженер,

Повар, милиционер,

Швея, кондуктор и учитель,

Врач, парикмахер и строитель - *поочередно сгибают пальчики, начиная с мизинца, сначала на одной, затем на другой руке*

Мамы разные нужны, - *сжимают обе ладошки в «замочек»*

Мамы разные важны! - *разводят руки, поднимают ладошками вверх («фонарики»).*

Тема: «Наша армия»

**«Аты-баты»**

Аты-баты, аты-баты!

На парад идут солдаты!

Вот идут танкисты,

Потом артиллеристы,

А потом пехота -

Рота за ротой! - *поочередно «шагают» указательным и средним пальцами правой и левой руки.*