

Подготовила: Воспитатель МБДОУ - детский сад №7 Панова Ксения Николаевна

Дидактическое пособие.

Массаж рук посредством игры с массажными мячиками

Для развития речи, внимания и мелкой моторики рекомендуется регулярно делать массаж ладошек малыша и играть с ним в пальчиковые игры. Очень полезны в таких играх массажные мячи.

Массажный мячик - эффективное средство развития кистей рук ребенка, движений его пальцев, разработки мышц. Ребристая игольчатая поверхность мяча воздействует на нервные окончания, улучшает приток крови и активизирует кровообращение. Эта забавная упругая игрушка обогащает сенсорную среду малыша, стимулируя его психомоторное развитие.



Орех

Я катаю свой орех
По ладоням снизу вверх.
А потом обратно,
Чтоб стало мне приятно.
Я катаю свой орех,
Чтобы стал круглее всех.
(движения соответствуют тексту)



«Здравствуй мой любимый мячик!»

Скажет утром каждый пальчик.
(удержать мяч указательным и большим пальцами, затем средним и большим, безымянным и большим, мизинцем и большим пальцами)

Крепко мячик обнимает,
Никуда не выпускает
(крепко сжать мяч указательным и большим пальцами)

Только брату отдает:
Брат у брата мяч берет
(передать мяч, удерживаемый большим и указательным пальцами в соответствующие пальцы левой руки)



Танцевать умеет танец,
На мяче мой каждый палец.
(катать мяч кончиками пальцами
правой руки: указательным, сред-
ним, безымянным и мизинцем)



Мячик сильно пожимаю
И ладошку поменяю.
(сжимать мячик правой рукой,
затем левой)



Сверху левой, снизу правой
Я его катаю — браво.
*(левой ладошкой катать мяч по
правой ладони)*
Поверну, а ты проверь —
Сверху правая теперь!



Непростой шарик

Этот шарик не простой,
Весь колючий, вот такой!
Меж ладошками кладем,
Им ладошки разотрем.
Вверх-вниз его катаем,
Свои ручки развиваем.
(движения соответствуют тексту)



Месим, месим тесто
(сжимаем массажный мячик в
одной руке)

Есть в печке место
(перекладываем и сжимаем мяч
другой рукой)

Я для милой мамочки
(сжимаем мяч двумя руками
несколько раз)

Испеку два пряничка
(катаем мяч между ладонями)



Тише, мяч, не торопись,
Ты по ручкам прокатись,
Ты по ножкам прокатись,
И обратно возвратись.
(движения соответствуют тексту)





