**ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА «ЛЕТО»**

**«ЛЕТО НАСТУПАЕТ»**

Вот и лето наступает, *(последовательно соединять пальчики обеих рук, начиная с мизинцев)*

Всех на отдых приглашает *(последовательно соединять пальчики обеих рук, начиная с больших пальчиков).*

Будем плавать, загорать *(выполняем круговые движения кистями обеих рук)*

И на даче отдыхать *(над головой делаем из прямых ладошек «домик»).*

**«Я РИСУЮ ЛЕТО»**

Я рисую лето: *(рисуют указательным пальчиком по столу или на коленях)*

Красной краской — солнце, *(рисуют ладонями обеих рук над головой «солнце»)*

На газонах розы, на лугах покосы *(сжимают и разжимают пальчики обеих рук).*

Синей краской – небо *(рисуют руками над головой «облака»)*

И ручей певучий *(обеими руками делают плавные движения - изображают «ручей»).*

**«СОЛНЫШКО»**

Солнышко проснулось *(сжимают ладошки в кулачки)*

Сладко потянулось *(поднимают, сжатые в кулачки руки вверх).*

Лучикам пора вставать: раз, два, три, четыре, пять *(разжимают по одному пальчику каждой руки).*

**«ИГРА С ПЕСКОМ»**

Всё, что только захотим, из песка мы смастерим! *(хлопают в ладоши)*

Никита лепит колобок, *(ладошки обеих рук сложить «ковшиком»)*

Ангелина — теремок, *(над головой делаем из прямых ладошек «домик»)*

Костя лепит разных рыб, *(прижать ладошки обеих рук и двигать ими вперёд)*

Ну а Таня — белый гриб *(одну руку сжать в кулачок, а сверху прикрыть её ладонью другой руки).*

**«НАСЕКОМЫЕ»**

Дружно пальчики считаем - насекомых называем: *(сжимать и разжимать кулачки обеих рук)*

*Поочерёдно сгибать пальчики в кулачок, начиная с большого пальчика.*

Бабочка, кузнечик, муха,

Это жук с зелёным брюхом.   
Это кто же тут звенит?

Ой, сюда комар летит! *(вращать мизинчиками)*

Прячьтесь! *(спрятать руки за спину)*

**«БОЖЬЯ КОРОВКА»**

Божья коровка *(покачивать ладонями обеих рук)*

Улети на небо *(делать взмахи перекрещенными кистями рук).*

Принеси нам хлеба: *(махать кистями рук на себя)*

Чёрного и белого, *(ритмично хлопать в ладоши)*

Только не горелого! *(грозить указательным пальчиком правой руки)*

**«ЧТО ДЕЛАТЬ ПОСЛЕ ДОЖДИКА?»**

Что делать после дождика? *(соединить пальчики обеих рук)*

По лужицам скакать! *(поочерёдно постучать указательным пальчиком по ладошкам рук).*

Что делать после дождика? *(соединить пальчики обеих рук)*

Кораблики пускать! *(соединить ладошки обеих рук и имитировать движение по волнам)*

Что делать после дождика? *(соединить пальчики обеих рук)*

На радуге кататься! *(каждая рука очерчивает дугу над головой).*

Что делать после дождика? *(соединить пальчики обеих рук)*

Да просто улыбаться! *(широко улыбнуться)*

**«ДЕТЁНЫШИ ДИКИХ ЖИВОТНЫХ»**

*Сгибают пальчики рук в кулачок, начиная с мизинчика.*

Это зайчонок, это бельчонок

Это лисёнок, это волчонок,

А это спешит, ковыляет спросонок *(вращают большим пальчиком)*

Бурый, мохнатый, смешной медвежонок!

**«ДИКИЕ ЖИВОТНЫЕ»**

Зайка – ушки на макушке *(руки над головой, указательные и средние пальцы выпрямлены – «ушки» зайца)*

Скачет, скачет по опушке *(пальчики обеих рук держат щепотью и стучат по коленкам).*Шёл за ним колючий ёжик, шёл по травке без дорожек, *(переплетаем пальчики обеих рук между собой и ими пошевеливаем)*А за ёжиком – краса – рыжехвостая лиса! *(выполняем плавные движения руками перед собой)*

**«СЕМЬЯ»**

Раз, два, три, четыре *(хлопают в ладоши)*  
Кто живет в моей квартире?   
Раз, два, три, четыре, пять, *(хлопают в ладоши)*  
Всех могу пересчитать! *(хлопают в ладоши)*

*Поочередно поглаживают и массажируют все пальцы на руках*

Папа, мама, брат, сестрёнка, кошка Мурка,   
Два котёнка, мой щегол, сверчок и я -  
Вот и вся моя семья!

**«ПЕКАРИ»**

Муку мы в тесто замесили, *(сжимают и разжимают пальчики обеих рук)*А из теста мы слепили: *(прихлопывают ладонями - «лепят»)*

*Разгибают пальчики из кулачков обеих рук, начиная с мизинчика.*

Пирожки и плюшки, сдобные ватрушки,   
Булочки и калачи – всё мы испечем в печи! *(обе ладони разворачивают наверх)*   
Очень вкусно! *(поглаживают животики)*