**ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА «ЛЕТО»**

**«ЛЕТО»**

Солнцем ласковым согрето,

За весной приходит лето *(«идём» по коленям указательным и средним пальцами обеих рук).*

Будем в озере нырять, *(«ныряем» соединёнными вместе ладонями от груди вперёд)*И цветочки собирать *(«срываем» одной рукой и «собираем» в другую).*

**«СОЛНЫШКО»**

Утром солнышко встаёт выше, выше, *(руки поднимаем высоко вверх)*Ночью солнышко зайдёт ниже, ниже *(руки опускаем вниз).*Хорошо-хорошо солнышку живётся, *(делаем «фонарики» - поворачиваем кисти рук в разные стороны)*И нам вместе с солнышком весело живётся! *(хлопаем в ладоши)*

**«БУТОНЧИК»**

Каждый бутончик склониться бы рад, *(складываем ладони рук вместе)*  
Направо, налево, вперёд и назад *(делаем руками наклоны в соответствии с текстом).*  
От ветра и зноя бутончики эти *(локти обеих соединяем в «стебель»)*  
Спрятались живо в цветочном букете *(качаем руками).*

**«РЫБКА»**

Рыбка в озере живёт, рыбка в озере плывёт *(ладошки рук соединены, делаем плавные движения).*  
Хвостиком ударит вдруг, и услышим мы – плюх, плюх! *(ладошки разъединяем и руками ударяем по коленкам)*

«**ЛЯГУШКА»**

Лягушка – попрыгушка - глазки на макушке *(похлопываем ладонями рук по коленям).*  
Прячьтесь от лягушки *(поднимаем ладони вверх)*  
Комары да мушки *(сжимаем пальцы обеих рук в кулачки).*

**«НА ЛУЖОК»**

*При перечислении животных сгибать пальцы на обеих руках поочередно.*

На лужок пришли зайчата,

Медвежата, барсучата,

Лягушата и енот.

На зелёный, на лужок приходи и ты, дружок!

**«УЛИТОЧКА»**

*Упражнение можно выполнять на столе или на коленях. Пальцы правой руки сжать в кулачок. Выдвинуть указательный палец и мизинец («усики» улитки) и продвигаться медленно вперёд.*

У улитки-крошки

Подрастают рожки.

Научу её ходить,

Если будут ножки!

**«МУХОМОР»**

Красный-красный мухомор - *(соединить кончики пальцев обеих рук, изображаем шляпу гриба)*Белых крапинок узор *(левая рука – «шляпка гриба», указательным пальцем правой руки показываем «крапинки»).*Ты красивый, но не рвём, *(грозим указательным пальчиком правой руки)*

И в корзинку не берём! *(прямыми ладонями обеих рук делаем от себя отодвигающий жест).*

**«ОВОЩИ**

В огороде много гряд: *(сжимаем и разжимаем пальцы обеих рук)*

*Загибаем левой рукой поочерёдно пальцы правой руки*

Тут и репа, и салат,

Тут и свёкла, и горох,

А картофель разве плох?

Наш зелёный огород   
Нас прокормит целый год! *(хлопают в ладоши)*

**«НАСЕКОМЫЕ»**

Осы любят сладкое, к сладкому летят,

И укусят осы, если захотят.

*Загибаем левой рукой поочерёдно пальцы правой руки.*

Прилетела к нам вчера полосатая пчела.

А за нею шмель-шмелёк

И веселый мотылёк,

Два жука и стрекоза,

Как фонарики глаза (*делают кружочки из пальчиков обеих рук, подносят к глазам).*

Пожужжали, полетали,*(машут ладошками обеих рук).*

От усталости упали! *(роняют ладони на колени)*

**«СЕМЬЯ»**

*Упражнение выполняется попеременно на каждой руке.*

Этот пальчик — дедушка *(массируем большой пальчик),*

Этот пальчик — бабушка *(массируем указательный пальчик),*

Этот пальчик — папочка *(массируем средний пальчик),*

Этот пальчик — мамочка *(массируем безымянный пальчик),*

Этот пальчик — я *(массируем мизинчик),*

Это вся моя семья! *(сжимаем и разжимаем кулачок руки)*