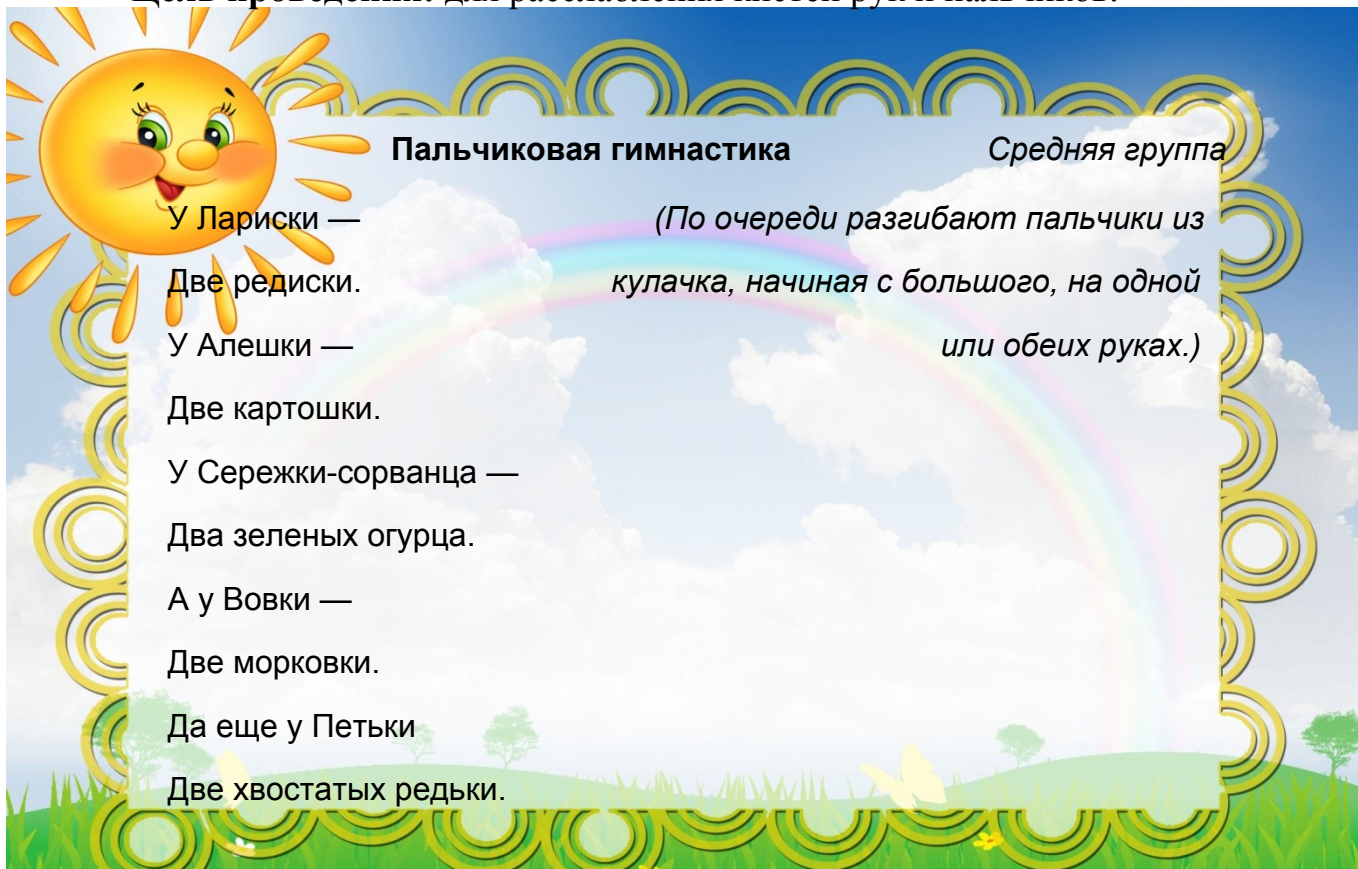


Цель проведения: для расслабления кистей рук и пальчиков.



Пальчиковая гимнастика Средняя группа

У Лариски — (По очереди разгибают пальчики из кулачка, начиная с большого, на одной или обеих руках.)

Две редиски.

У Алешки —

Две картошки.

У Сережки-сорванца —

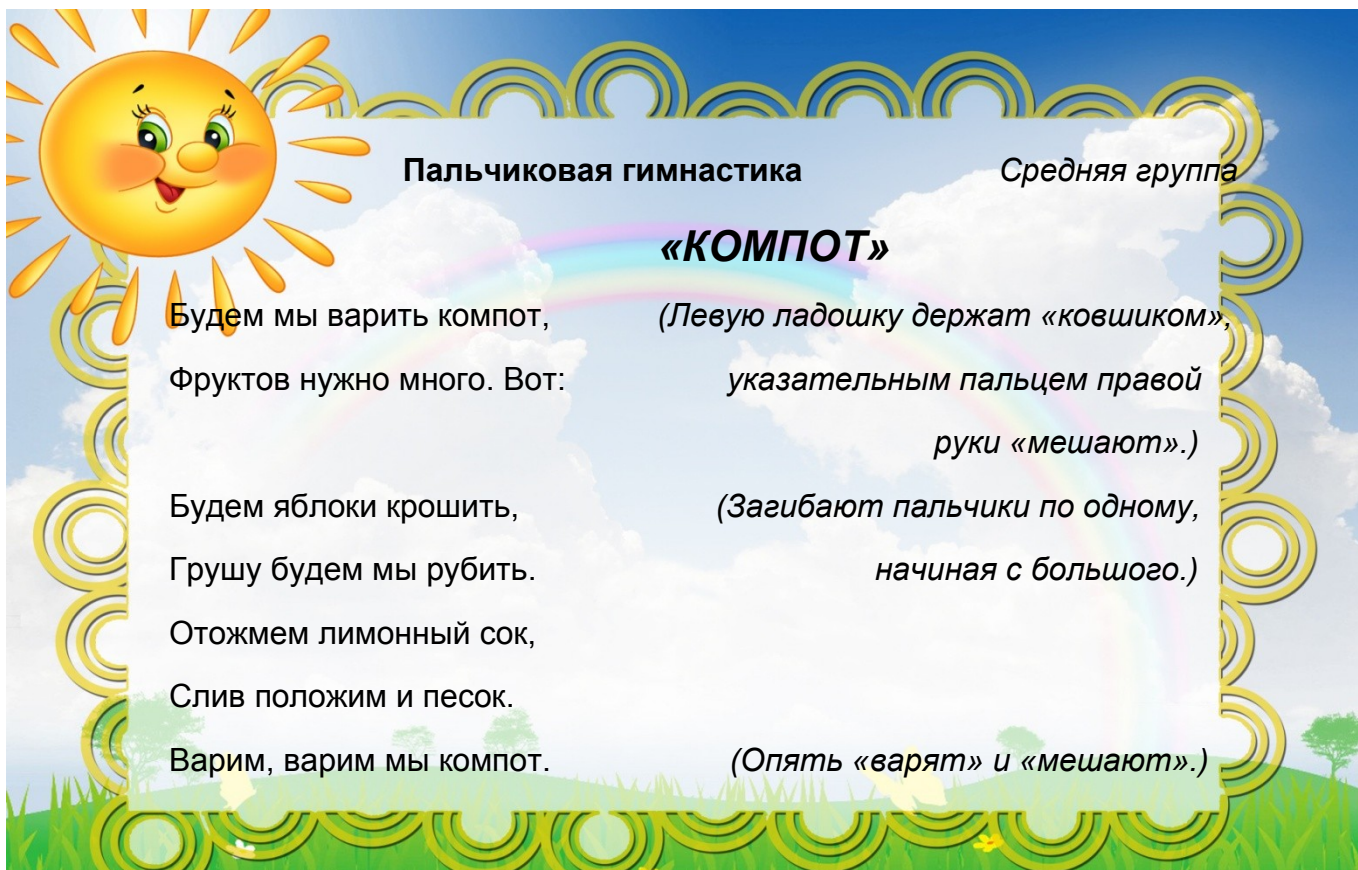
Два зеленых огурца.

А у Вовки —

Две морковки.

Да еще у Петьки

Две хвостатых редьки.



Пальчиковая гимнастика Средняя группа

«КОМПОТ»

Будем мы варить компот, (Левую ладошку держат «ковшиком»,

Фруктов нужно много. Вот: указательным пальцем правой

руки «мешают».)

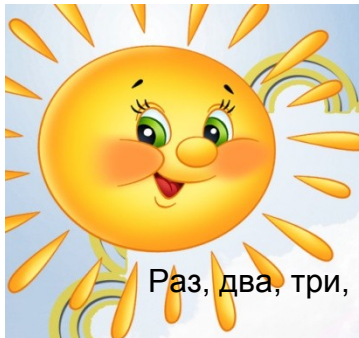
Будем яблоки крошить, (Загибают пальчики по одному,

Грушу будем мы рубить. начиная с большого.)

Отожмем лимонный сок,

Слив положим и песок.

Варим, варим мы компот. (Опять «варят» и «мешают».)



Пальчиковая гимнастика

Средняя группа

Раз, два, три, четыре, пять, *(Пальчики обеих рук «здороваются», начиная с больших.)*

В лес идем мы погулять. *(Обе руки «идут» пальцами по столу.)*

За черникой, *(Загибают пальчики, начиная с большого.)*

За малиной,

За брусникой,

За калиной.

Землянику мы найдем

И братишке отнесем.

Пальчиковая гимнастика

Средняя группа

«ИГРУШКИ»

На большом диване в ряд *(Попеременно хлопают в ладоши и стучат кулачками.)*
Куклы Танины сидят:

Два медведя, Буратино, *(Загибают поочередно все пальчики.)*

И веселый Чипполино,

И котенок, и слоненок.

Раз, два, три, четыре, пять. *(Разгибают поочередно пальчики.)*

Помогаем нашей Тане

Мы игрушки сосчитать *(Попеременно хлопают в ладоши и стучат кулачками.)*

Средняя группа



Посчитаем в первый раз,
Сколько обуви у нас.

(Попеременные хлопки ладонями и удары кулачками по столу.)

Туфли, тапочки, сапожки
Для Наташки и Сережки,

(На каждое название обуви загибают по одному пальчику, начиная

Да еще ботинки

с большого.)

Для нашей Валентинки,

А вот эти валенки

Для малышки Галеньки.



Пальчиковая гимнастика

Средняя группа

Раз, два, три, четыре,
Много мебели в квартире.

(Загибают пальчики по одному)

(Сжимают и разжимают кулачки.)

В шкаф повесим мы рубашку,
А в буфет поставим чашку.

(Загибают пальчики)

Чтобы ножки отдохнули

Посидит чуть-чуть на стуле.

А когда мы крепко спали,

На кровати мы лежали.

А потом мы с котом

Посидели за столом,

Чай с вареньем дружно пили.

(Попеременно хлопают в ладоши

Много мебели в квартире.

и стучат кулачками.)

Пальчиковая гимнастика Средняя группа

Раз, два, три, четыре,
Мы посуду перемыли:
Ложку мы чуть-чуть сломали,
Чайник, чашку, ковшик, ложку
И большую поварешку.
Мы посуду перемыли,
Только чашку мы разбили,
Ковшик тоже развалился,
Нос у чайника отбился.
Так мы маме помогали.

(Удар кулачками друг о друга.)
(Загибают пальчики по одному)
(Одна ладонь скользит по другой.)
(Одна ладонь скользит по другой по кругу.)

Пальчиковая гимнастика Средняя группа

«СНЕЖОК»

Раз, два, три, четыре,
Мы с тобой снежок слепили.
Круглый, крепкий,
очень гладкий.
И совсем-совсем не сладкий.
Раз — подбросим.
Два — поймаем.
Три — уроним
И... сломаем.

(Загибают пальчики, начиная с большого.)
(«Лепят», меняя положение ладоней.)
(Показывают круг, сжимают ладони, глядят одной ладонью другую.)
(Грозят пальчиком.)
(Подбрасывают воображаемый снежок.)
(Ловят воображаемый снежок.)
(Роняют воображаемый снежок.)
(Топают)

Пальчиковая гимнастика

Средняя группа

«СНЕЖОК»

Раз, два, три, четыре, пять,

(Загибают пальчики по одному.)

Мы во двор пришли гулять.

(«Идут» пальчиками.)

Бабу снежную лепили,

(«Лепят» комочек двумя ладонями.)

Птичек крошками кормили,

(Крошащие движения всеми пальчиками.)

С горки мы потом катались,

(Ведут указательным пальцем правой руки по ладони левой руки.)

А еще в снегу валялись.

(Кладут ладошки на стол то одной, то другой стороной.)

Все в снегу домой пришли.

(Отряхивают ладошки.)

Съели суп и спать легли.

(Движения воображаемой ложкой; руки под щеку.)

Пальчиковая гимнастика

Средняя группа

Сколько птиц к кормушке нашей

(Ритмично сжимают и разжимают кулачки.)

Прилетело? Мы расскажем.

Две синицы, воробей,

(На каждое название птицы

Шесть щеглов и голубей,

загибают по одному пальчику.)

Дятел в пестрых перышках.

Всем хватило зернышек.

(Опять сжимают и разжимают кулач

Пальчиковая гимнастика *Средняя группа*

«ИГРУШКИ»

Есть игрушки у меня: *(Хлопают попеременно в ладоши)*
Паровоз и два коня, *(Загибают пальчики на обеих руках.)*
Серебристый самолет,
Три ракеты, вездеход,
Самосвал, подъемный кран —
Настоящий великан.
Сколько вместе? *(Хлопают попеременно в ладоши и*
Как узнать? *ударяют кулачками друг о друга.)*
Помогите сосчитать

Пальчиковая гимнастика *Средняя группа*

«ПОЧТАЛЬОН»

Что принес нам почтальон? *(Сжимают и разжимают кулачки.)*
С толстой сумкой ходит он. *(«Шагают» пальчиками по столу.)*
Перевод, журнал, газету, *(Загибают по одному пальчику)*
В бандероли — две кассеты
И письмо от тети Вали,
Чтоб ее приезда ждали



Раз, два, три, четыре, пять,

(Загибают пальчики, начиная
с большого)

Будем листья собирать.

(Сжимают и разжимают кулачки.)

Листья березы,

(Загибают пальчики, начиная

Листья рябины,

с большого)

Листики тополя,

Листья осины,

Листики дуба мы соберем,

Маме осенний букет отнесем.

(«Шагают» по столу пальчиками.)



Пальчиковая гимнастика

Средняя группа

«ПЧЕЛА»

Прилетела к нам вчера,

(Машут ладошками.)

Полосатая пчела.

А за нею шмель-шмелек,

(На каждое название насекомого
загибают один пальчик.)

И веселый мотылек,

Два жука и стрекоза,

(Делают кружочки из пальчиков
и подносят к глазам)

Как фонарики глаза.

Пожужжали, полетали,

(Машут ладошками)

От усталости упали

(Роняют ладони на стол)

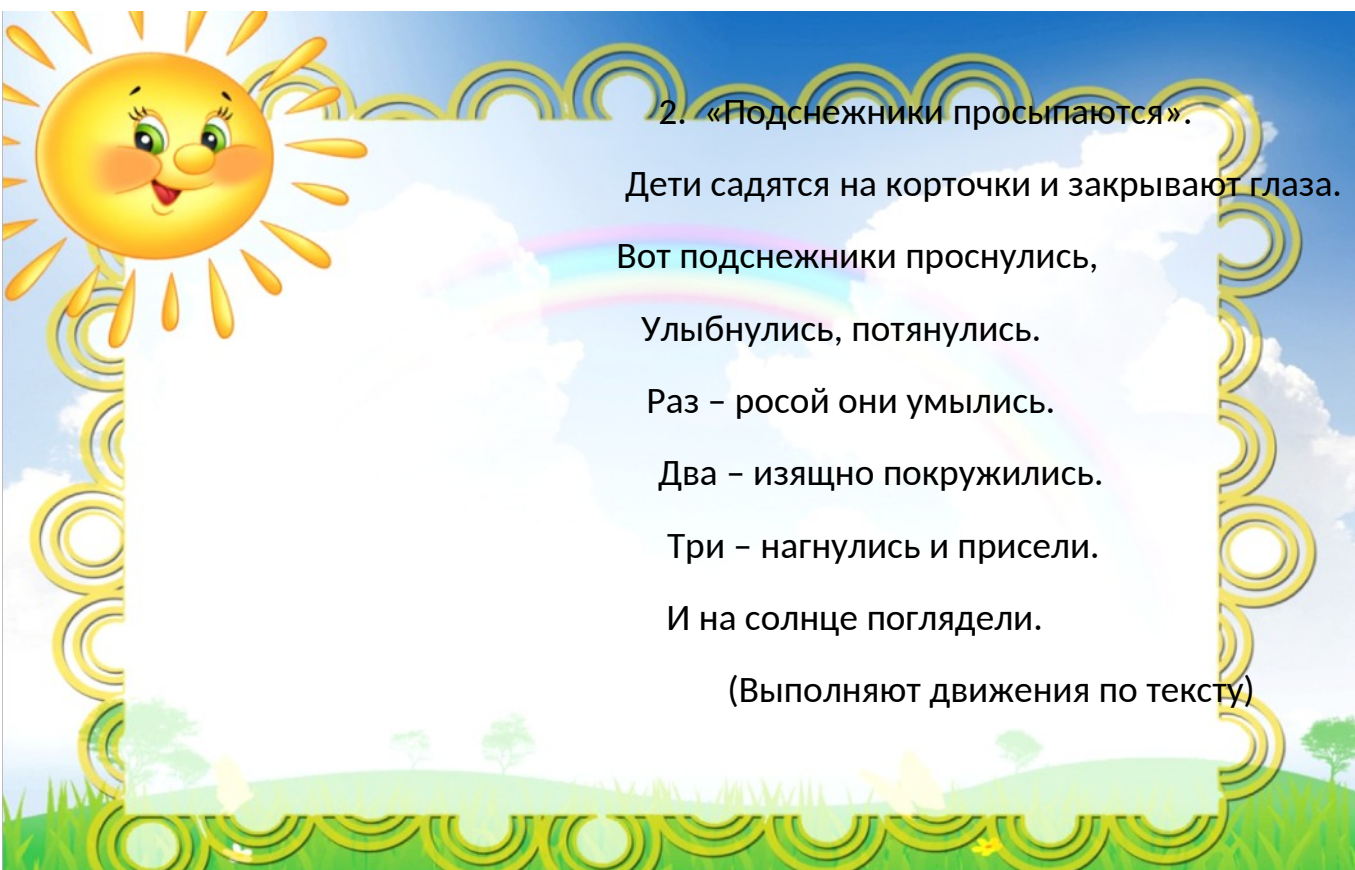
Физминутка для общего утомления.

Цель: восстановление физических и духовных сил.



1. «Желтые цветочки»
Наши жёлтые цветочки
Распускают лепесточки,
Ветерок чуть дышит,
Лепестки колышет.
Наши жёлтые цветочки
Закрывают лепесточки
Тихо засыпают,
Головой качают.

(Выполняют движения по тексту)



2. «Подснежники просыпаются».

Дети садятся на корточки и закрывают глаза.
Вот подснежники проснулись,
Улыбнулись, потянулись.
Раз – росой они умылись.
Два – изящно покружились.
Три – нагнулись и присели.
И на солнце поглядели.

(Выполняют движения по тексту)



3. «Одуванчики»

Желтое солнце на землю глядит,

(Руки вверх, потянулись, подняли глаза вверх)

Желтый цветочек за солнцем следит.

(Повороты влево-вправо)

Он растет на длинной ножке


(руки вдоль туловища, потянуться на носочках)

С лепесточками, как рожки,

(Развести руки в стороны и немного вверх,

Голова его бела, парашютиков полна.

(Соединить над головой округленные руки)



4. «Подснежники просыпаются».

Дети садятся на корточки и закрывают глаза.

Вот подснежники проснулись,

Улыбнулись, потянулись.

Раз – росой они умылись.

Два – изящно покружились.

Три – нагнулись и присели.

И на солнце поглядели.

(Выполняют движения по тексту)



5. «В путь»

В лес весенний мы шагаем (Идут маршевым шагом) .

Ноги выше поднимаем.

Топают ножки (Идут топающим шагом) .

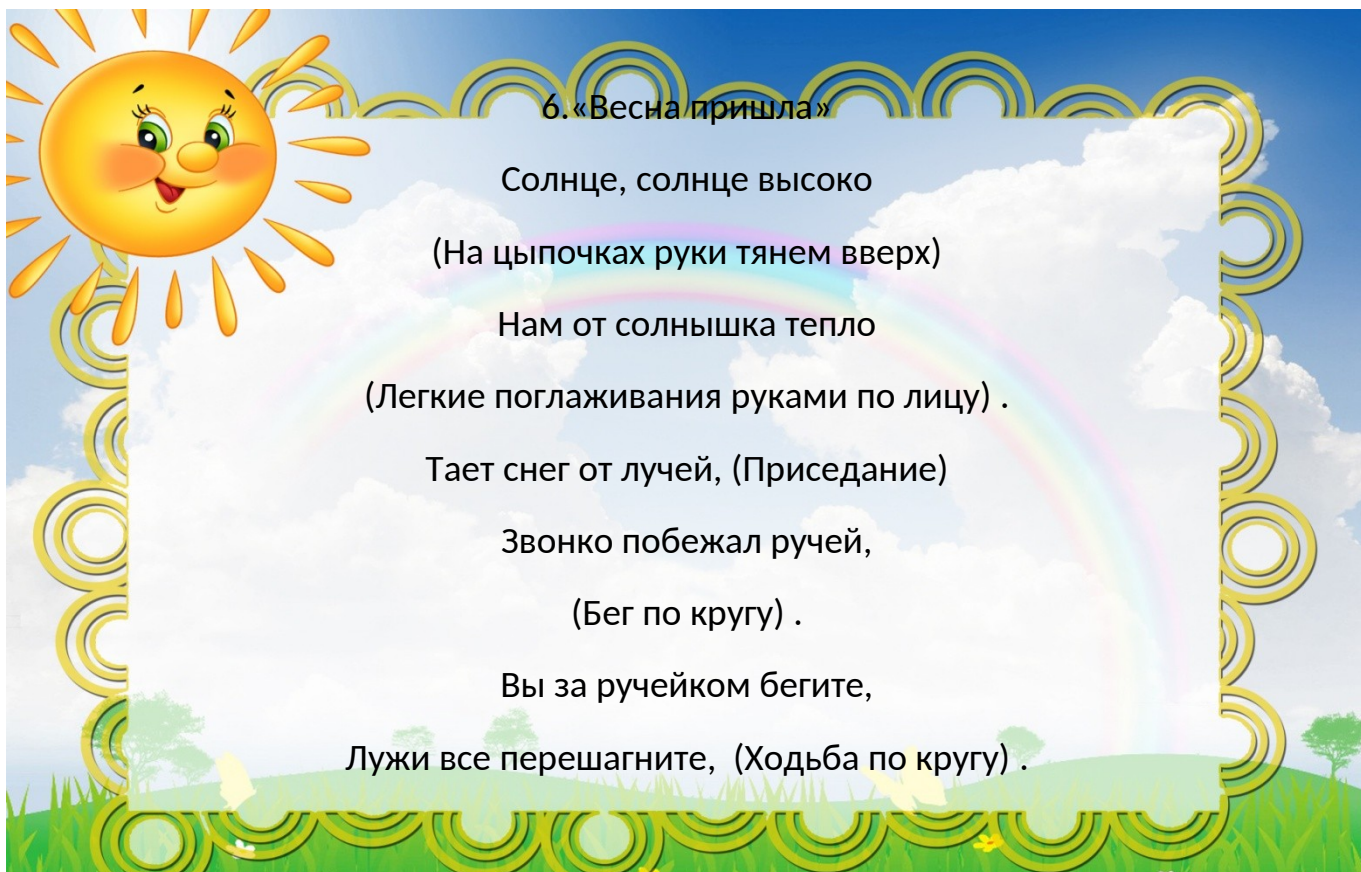
По прямой дорожке.

По узенькой дорожке (Идут на носках) .

Пойдут тихонько ножки.

Друг за дружкой побежали. (Бегут на носочках) .

В лес весенний прибежали.



6. «Весна пришла»

Солнце, солнце высоко

(На цыпочках руки тянем вверх)

Нам от солнышка тепло

(Легкие поглаживания руками по лицу) .

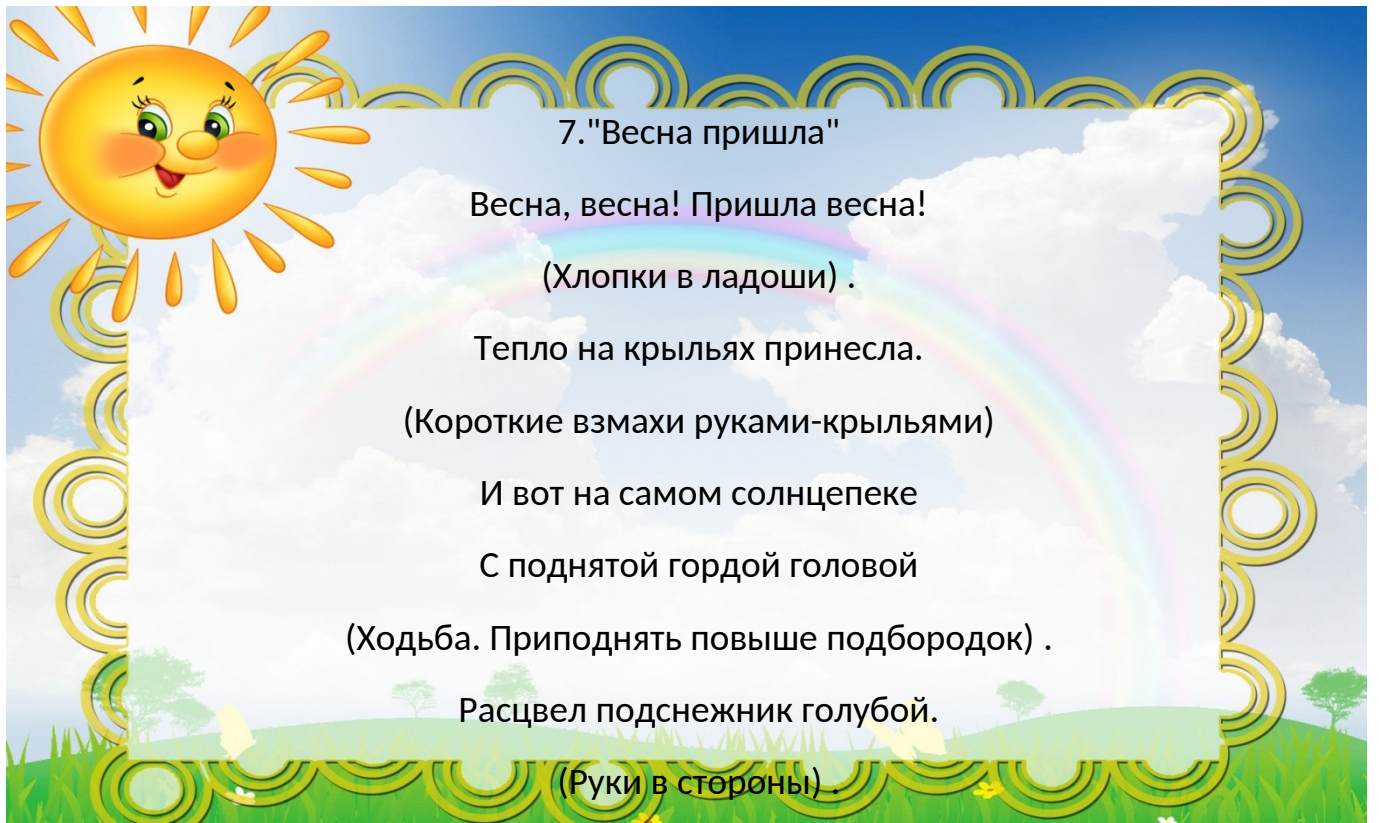
Тает снег от лучей, (Приседание)

Звонко побежал ручей,

(Бег по кругу) .

Вы за ручейком бегите,

Лужи все перешагните, (Ходьба по кругу) .



7. "Весна пришла"

Весна, весна! Пришла весна!

(Хлопки в ладоши) .

Тепло на крыльях принесла.

(Короткие взмахи руками-крыльями)

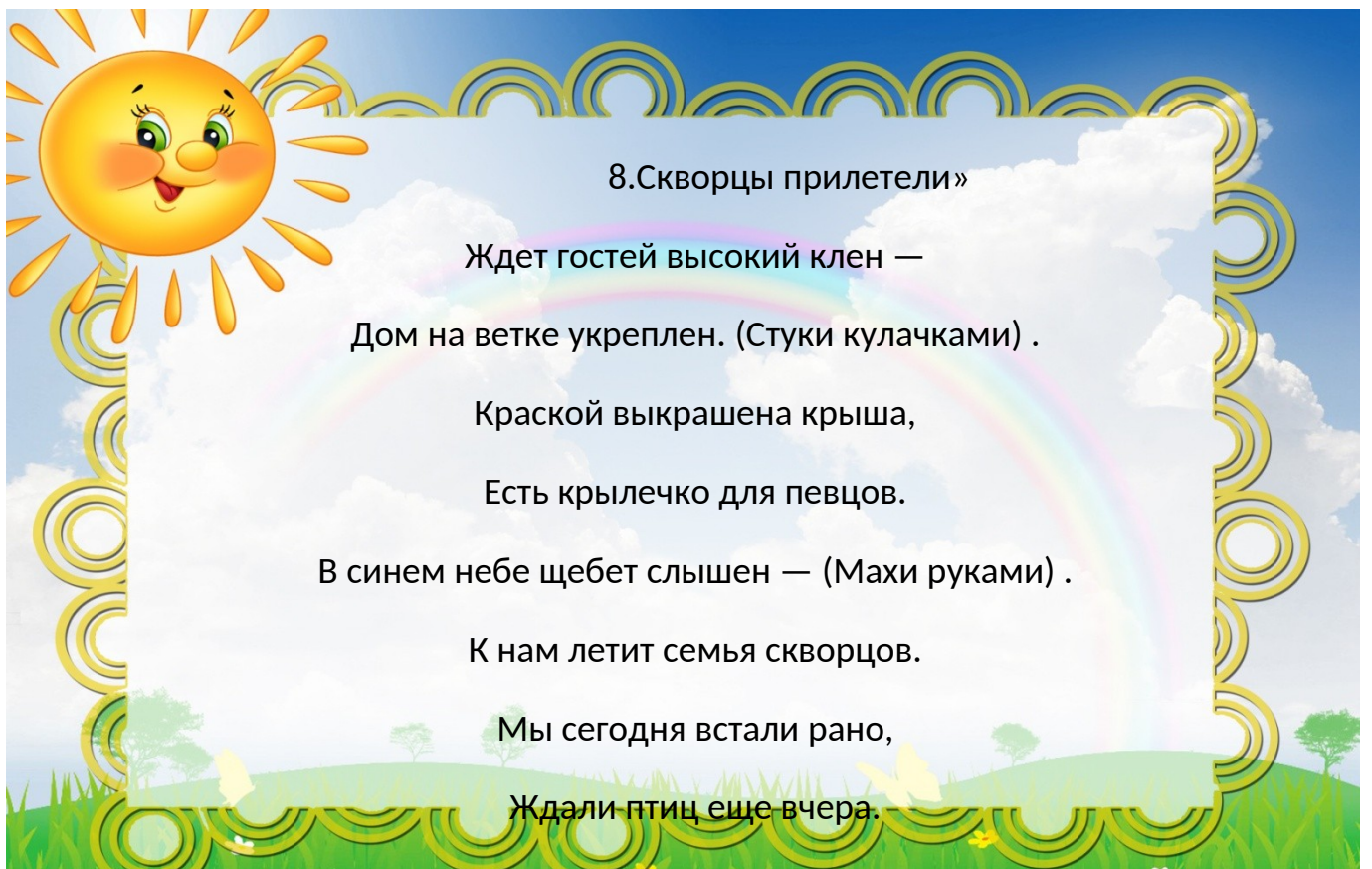
И вот на самом солнышке

С поднятой гордой головой

(Ходьба. Приподнять повыше подбородок) .

Расцвел подснежник голубой.

(Руки в стороны) .



8. «Скворцы прилетели»

Ждет гостей высокий клен —

Дом на ветке укреплен. (Стуки кулачками) .

Краской выкрашена крыша,

Есть крылечко для певцов.

В синем небе щебет слышен — (Махи руками) .

К нам летит семья скворцов.

Мы сегодня встали рано,

Ждали птиц еще вчера.



9.Буратино

Буратино потянулся,

Раз - нагнулся,

Два - нагнулся,

Три - нагнулся.

Руки в стороны развел,

Ключик видно не нашел.

Чтобы ключик нам достать,

Нужно на носочки встать.



10.Приплыли тучи дождевые

Лей дождик - лей!

(руки вытянуты, ладоши вниз)

Дождинки пляшут,

(потрясти руками, потопать ногами)

Как живые,

Пей, рожь, пей!

И рожь, склоняясь к земле зелёной,

Пьёт, пьёт, пьёт.(наклониться, присесть).



11. Зайки, где вы пропадали?

Мы в капусте отдыхали

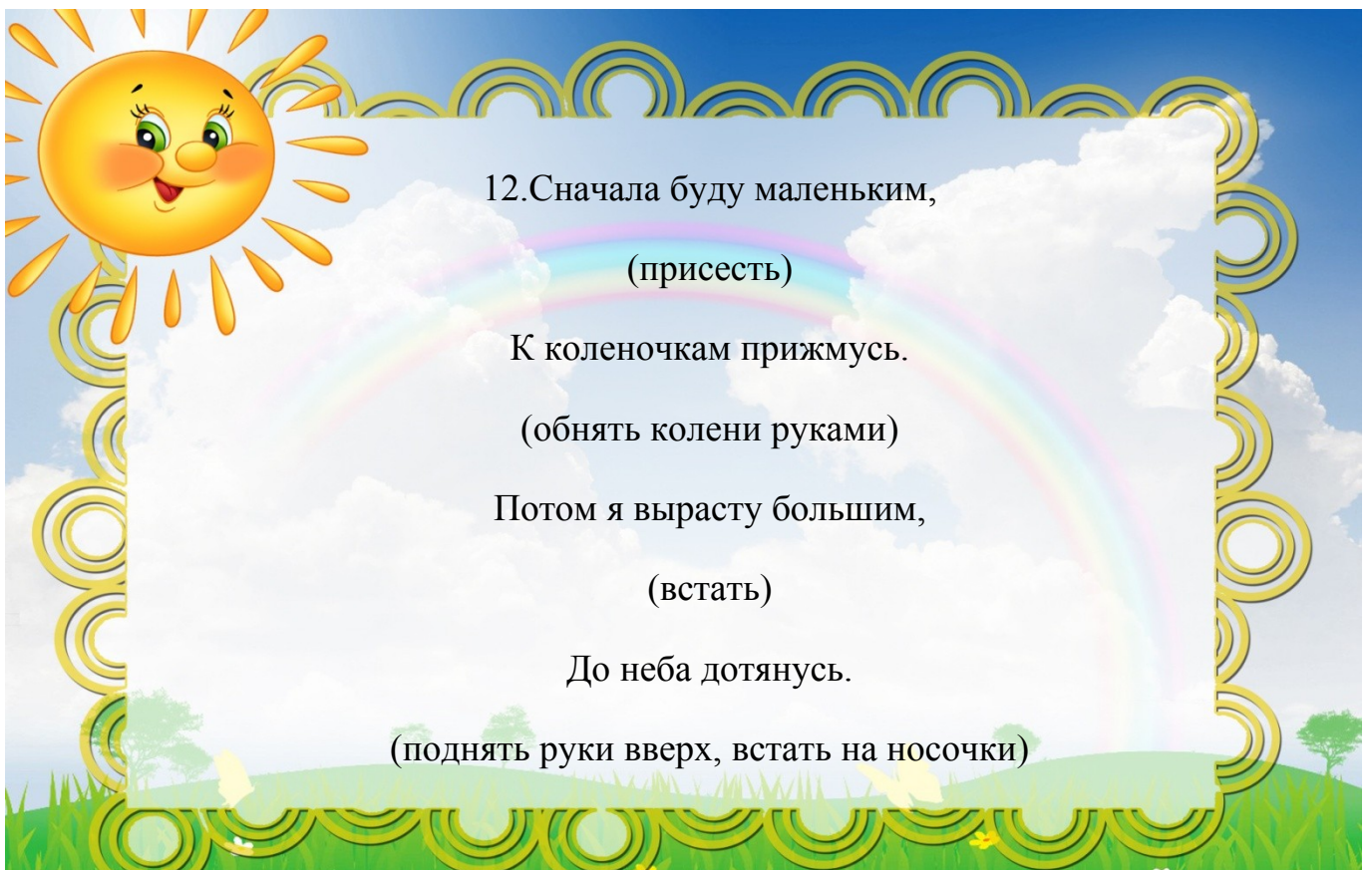
(трясутся от страха)

А капусту вы не ели?

Только носиком задели.

Вас бы надо наказать.

Так попробуй нас догнать!



12. Сначала буду маленьким,

(присесть)

К коленочкам прижмусь.

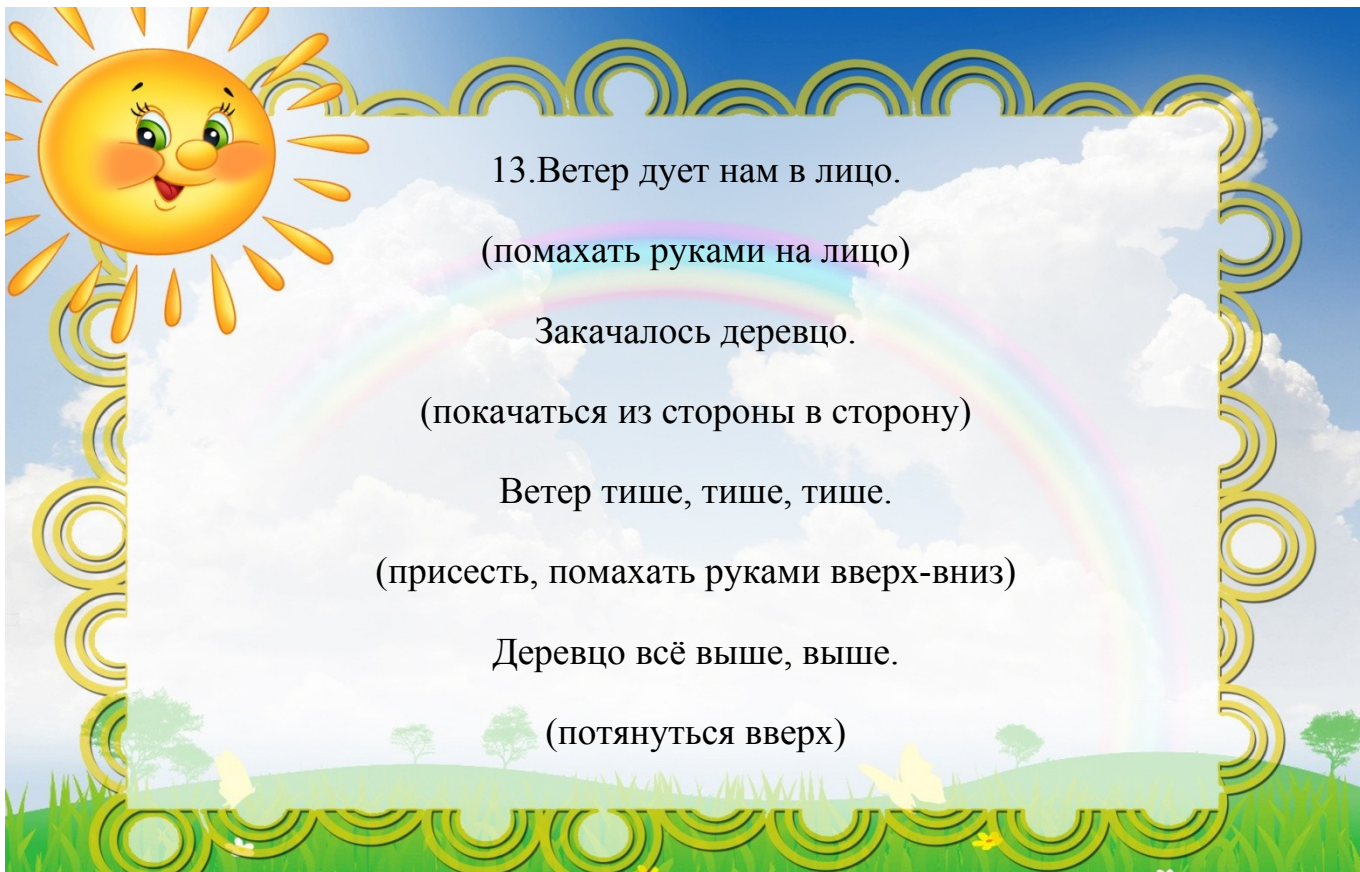
(обнять колени руками)

Потом я вырасту большим,

(встать)

До неба дотянусь.

(поднять руки вверх, встать на носочки)



13. Ветер дует нам в лицо.

(помахать руками на лицо)

Закачалось деревцо.

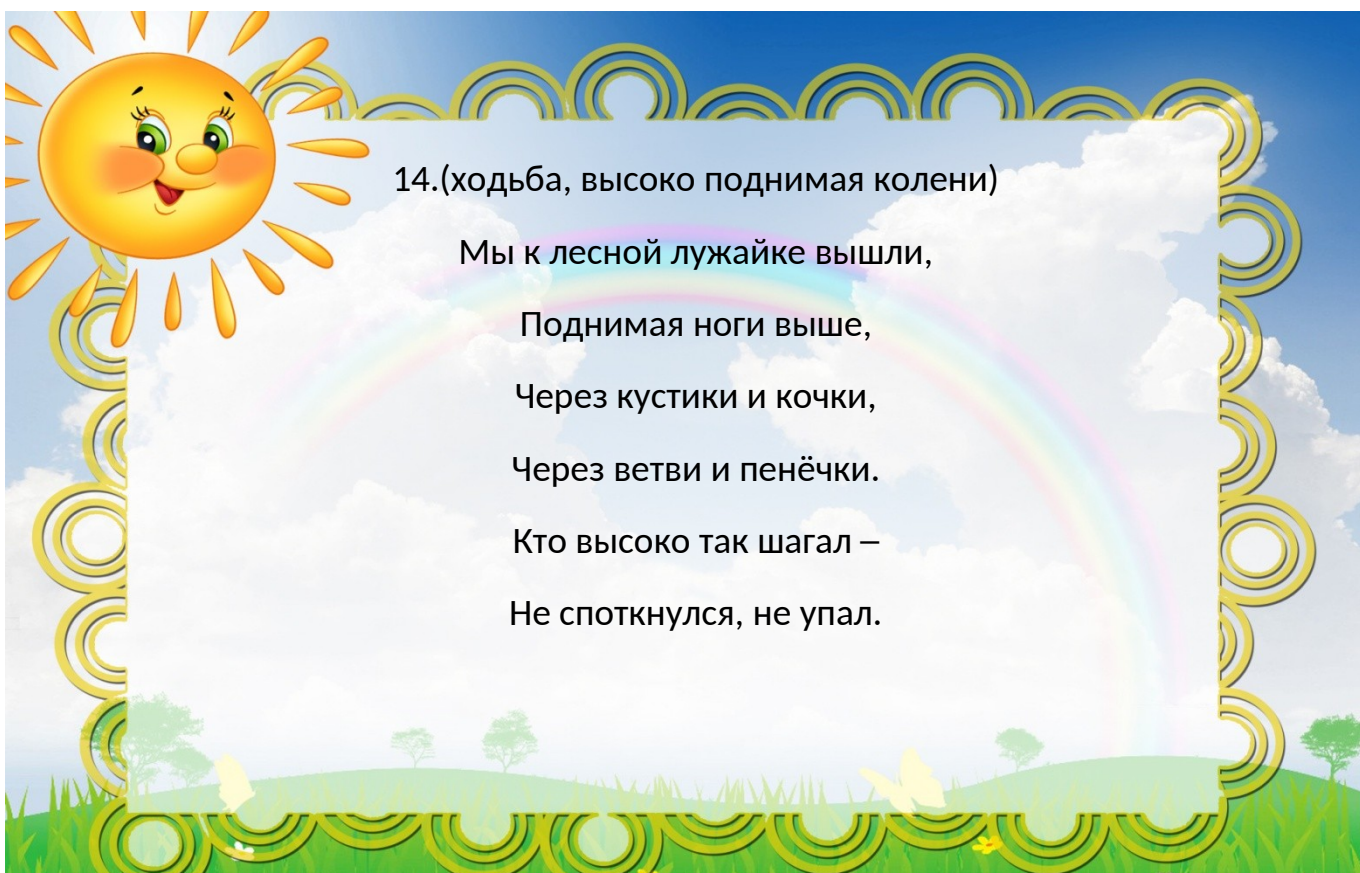
(покачаться из стороны в сторону)

Ветер тише, тише, тише.

(присесть, помахать руками вверх-вниз)

Деревцо всё выше, выше.

(потянуться вверх)



14. (ходьба, высоко поднимая колени)

Мы к лесной лужайке вышли,

Поднимая ноги выше,

Через кустики и кочки,


Через ветви и пенёчки.

Кто высоко так шагал –

Не споткнулся, не упал.

Физминутка для глаз

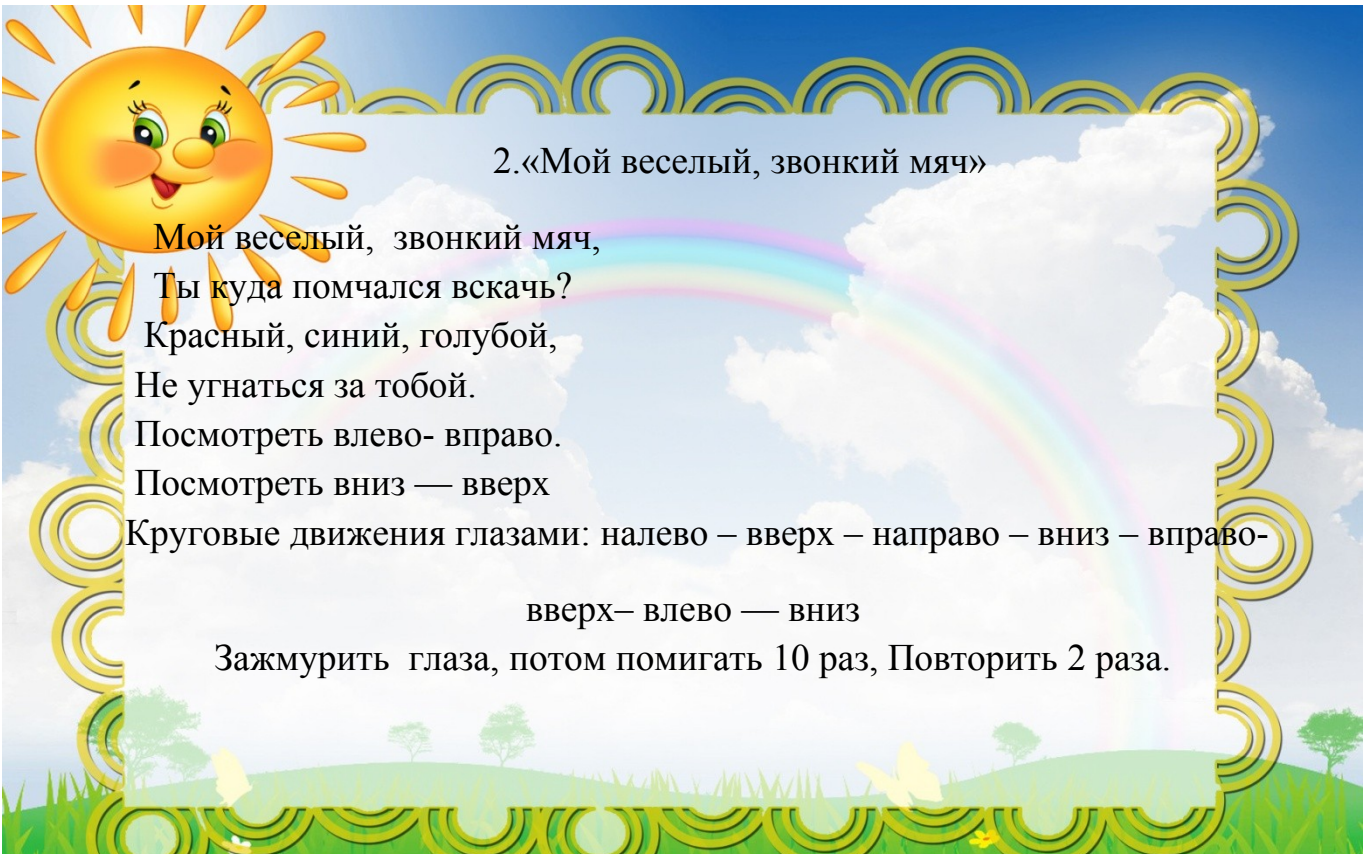
Цель: Снять зрительной нагрузки.



1. Дети выполняют движения в соответствии с текстом

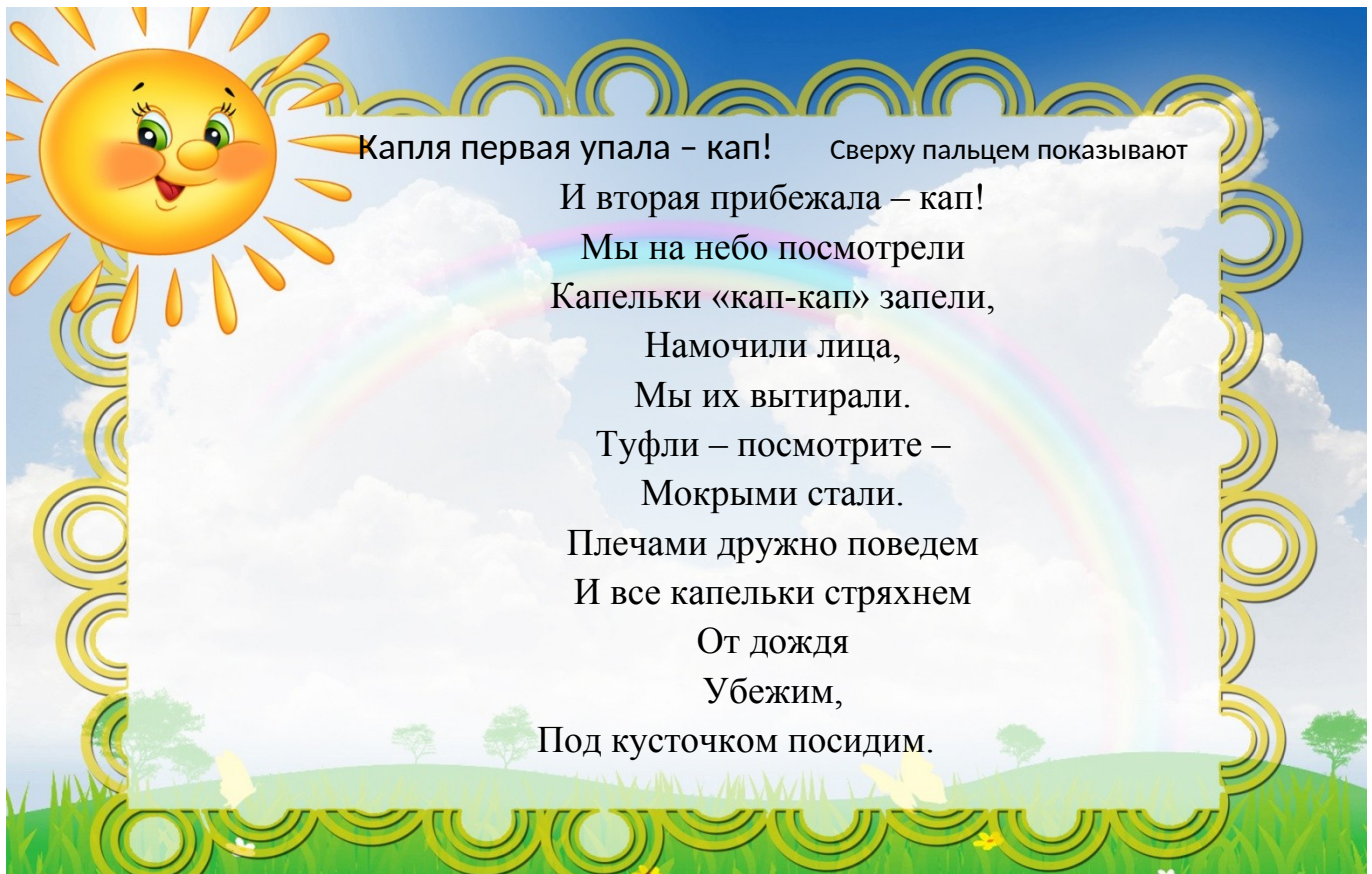
Раз -налево, два - направо,
Три -наверх, четыре — вниз.
А теперь по кругу смотрим,
Чтобы лучше видеть мир.
Взгляд направим ближе, дальше,
Тренируя мышцу глаз.
Видеть скоро будем лучше,
Убедитесь вы сейчас!
А теперь нажмем немного
А теперь нажмем немного
Точки возле своих глаз.
Сил дадим им много-много,
Чтоб усилить в тыщу раз!

Посмотреть влево. Посмотреть вправо.



2.«Мой веселый, звонкий мяч»

Мой веселый, звонкий мяч,
Ты куда помчался вскачь?
Красный, синий, голубой,
Не угнаться за тобой.
Посмотреть влево- вправо.
Посмотреть вниз — вверх
Круговые движения глазами: налево – вверх – направо – вниз – вправо-
вверх– влево — вниз
Зажмурить глаза, потом помигать 10 раз, Повторить 2 раза.



Капля первая упала – кап! Сверху пальцем показывают

И вторая прибежала – кап!

Мы на небо посмотрели

Капельки «кап-кап» запели,

Намочили лица,

Мы их вытирали.

Туфли – посмотрите –

Мокрыми стали.

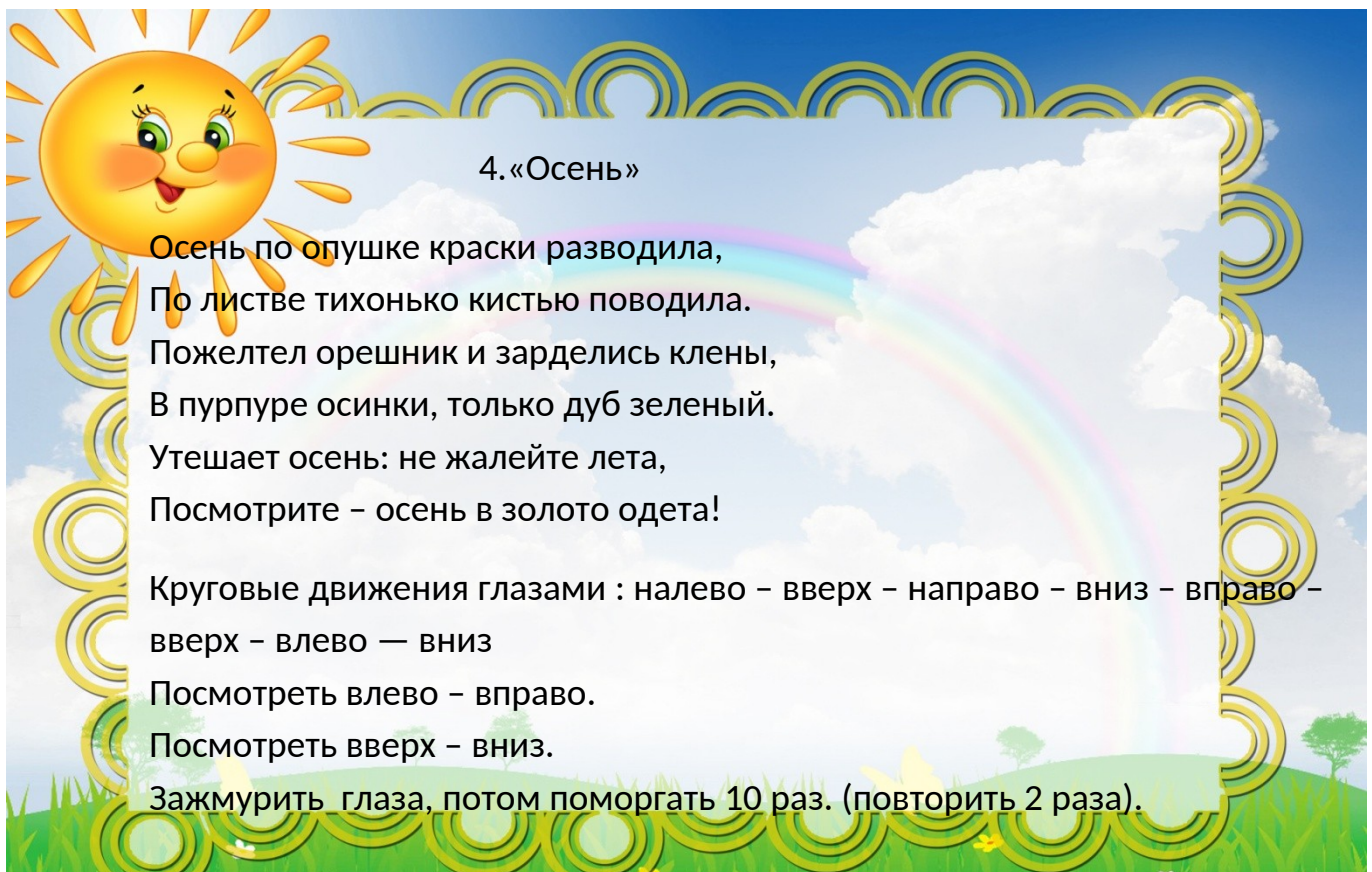
Плечами дружно поведем

И все капельки стряхнем

От дождя

Убежим,

Под кусточком посидим.



4. «Осень»

Осень по опушке краски разводила,

По листве тихонько кистью поводила.

Пожелтел орешник и зарделись клены,

В пурпуре осинки, только дуб зеленый.

Утешает осень: не жалейте лета,

Посмотрите – осень в золото одета!

Круговые движения глазами : налево – вверх – направо – вниз – вправо –

вверх – влево — вниз

Посмотреть влево – вправо.

Посмотреть вверх – вниз.

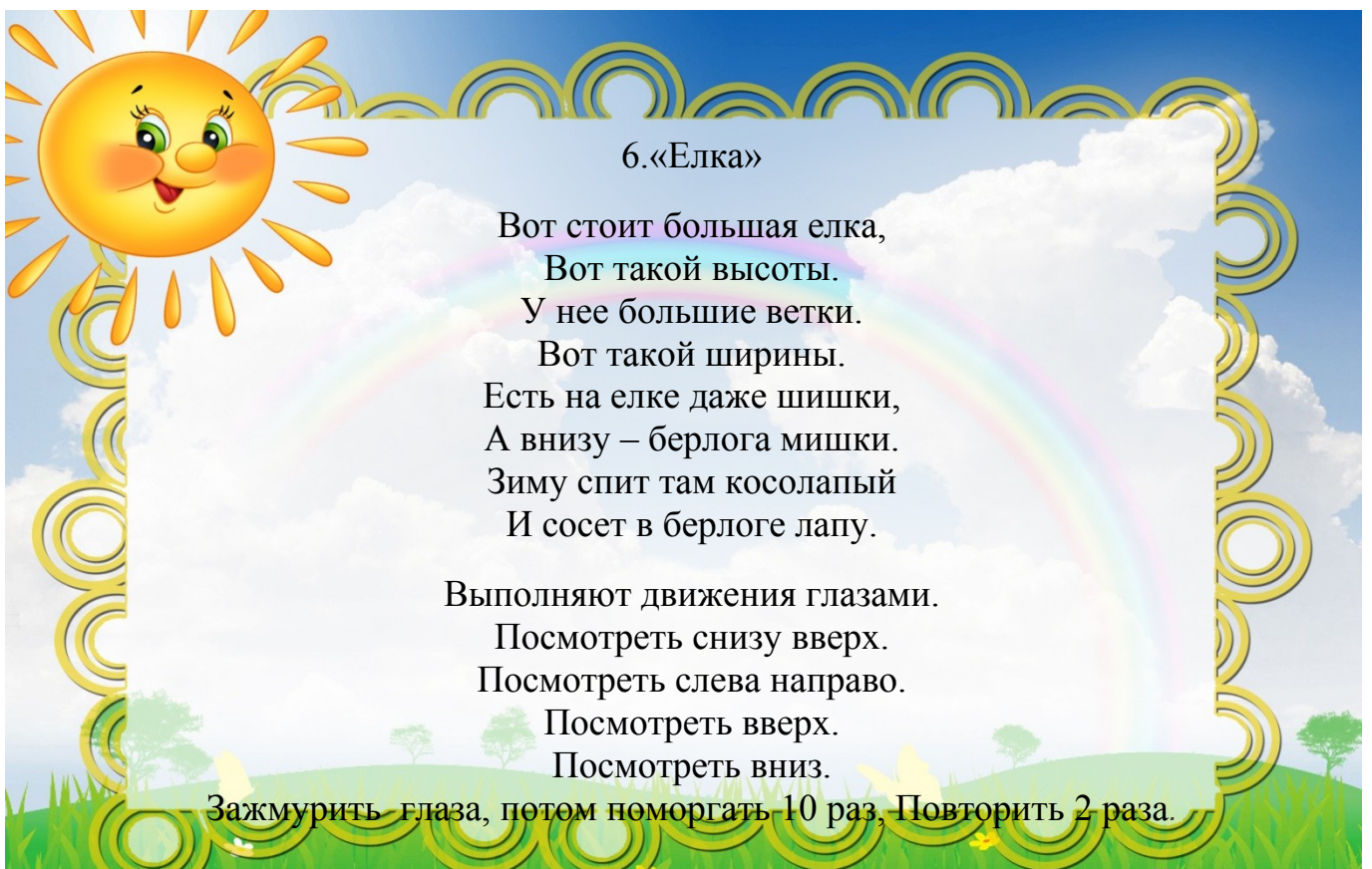
Зажмурить глаза, потом поморгать 10 раз. (повторить 2 раза).



5.«Листочки»

Ах, как листики летят,
Всеми красками горят
Лист кленовый, лист резной,
Разноцветный, расписной.
Шу-шу-шу, шу- шу- шу.
Как я листиком шуршу.
Но подул вдруг ветерок,
Закружился наш листок,
Полетел над головой
Красный, желтый, золотой.
Шу-шу-шу, шу-шу-шу.

Круговые движения глазами: налево – вверх – направо – вниз – вправо –
вверх – влево – вниз.



6.«Елка»

Вот стоит большая елка,
Вот такой высоты.
У нее большие ветки.
Вот такой ширины.
Есть на елке даже шишки,
А внизу – берлога мишки.
Зиму спит там косолапый
И сосет в берлоге лапу.

Выполняют движения глазами.
Посмотреть снизу вверх.
Посмотреть слева направо.
Посмотреть вверх.
Посмотреть вниз.

Зажмурить глаза, потом поморгать 10 раз, Повторить 2 раза.



7. «Овощи»

Ослик ходит выбирает,
Что сначала съесть не знает.
Наверху созрела слива,
А внизу растет крапива,
Слева – свекла, справа – брюква,
Слева – тыква, справа – клюква,
Снизу – свежая трава,
Сверху – сочная ботва.
Выбрать ничего не смог
И без сил на землю слег.

Обвести глазами круг.
Посмотреть вверх.
Посмотреть вниз.
Посмотреть влево- вправо



8. А сейчас, а сейчас

Всем гимнастика для глаз.
Глаза крепко закрываем,
Дружно вместе открываем.
Снова крепко закрываем
И опять их открываем.
Смело можем показать,
Как умеем мы моргать.

Головою не верти,
Влево посмотри,
Вправо погляди.



9. “Весёлая неделька” гимнастика для глаз

— Всю неделю по — порядку,
Глазки делают зарядку.

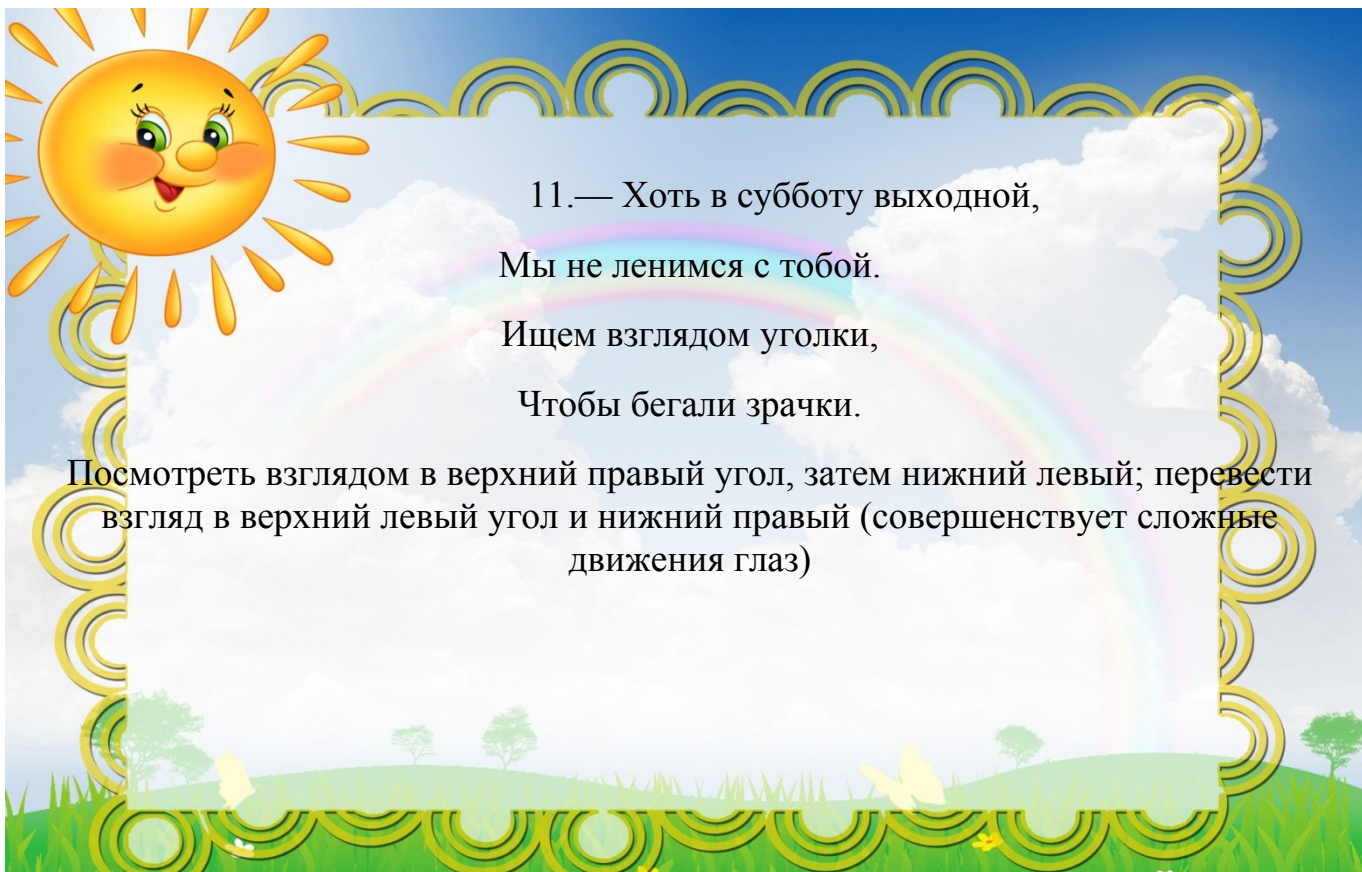
— В понедельник, как проснутся,
Глазки солнцу улыбнутся,
Вниз посмотрят на траву
И обратно в высоту.

Поднять глаза вверх; опустить их книзу, голова неподвижна; (снимает
глазное напряжение).



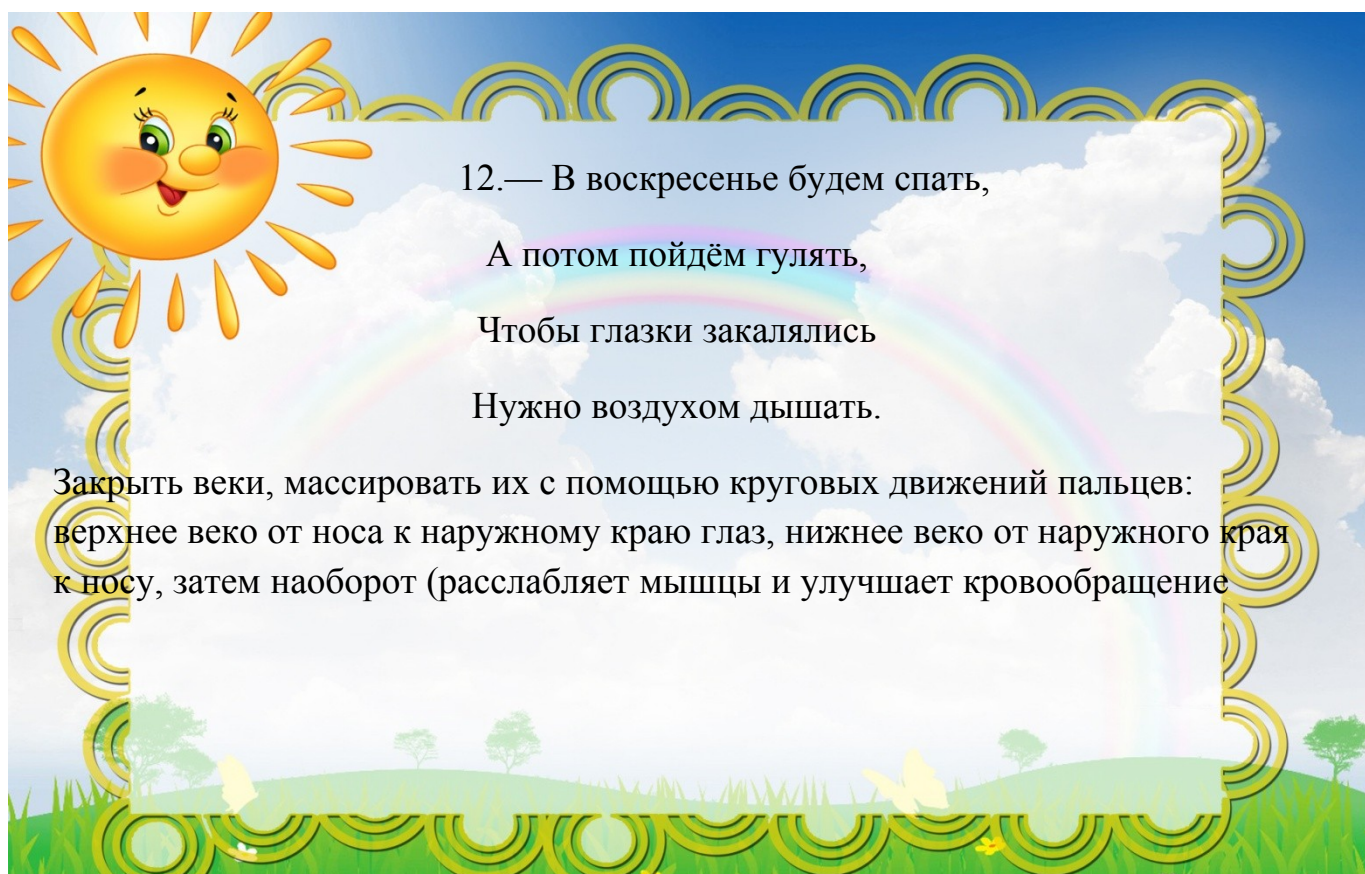
10.— Во вторник часики глаза,
Водят взгляд туда – сюда,
Ходят влево, ходят вправо
Не устанут никогда.

Повернуть глаза в правую сторону, а затем в левую, голова неподвижна;
(снимает глазное напряжение).




11.— Хоть в субботу выходной,
Мы не ленимся с тобой.
Ищем взглядом уголки,
Чтобы бегали зрачки.

Посмотреть взглядом в верхний правый угол, затем нижний левый; перевести взгляд в верхний левый угол и нижний правый (совершенствует сложные движения глаз)



12.— В воскресенье будем спать,
А потом пойдём гулять,
Чтобы глазки закалялись
Нужно воздухом дышать.

Закрывать веки, массировать их с помощью круговых движений пальцев: верхнее веко от носа к наружному краю глаз, нижнее веко от наружного края к носу, затем наоборот (расслабляет мышцы и улучшает кровообращение)



13. Сидя на стуле, руки на коленях. Посмотрите на левое плечо. Затем посмотрите прямо. Теперь посмотрите на правое плечо. Постарайтесь справа увидеть как можно дальше. Посмотрите прямо.

Любопытная Варвара

Смотрит влево...

Смотрит вправо...

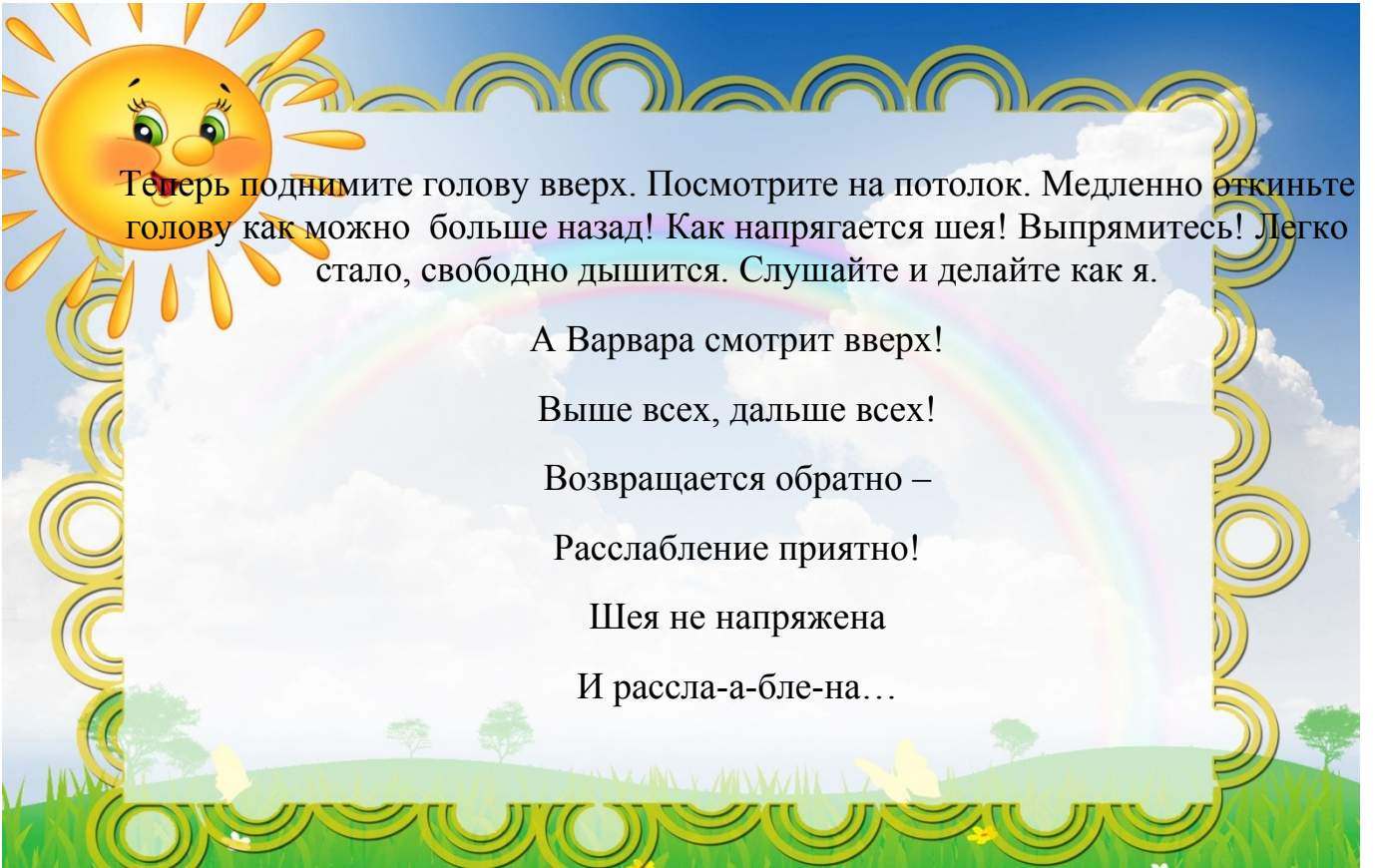
А потом опять вперёд.

Тут немного отдохнёт;

Шея не напряжена

И расслаблена...

(Движения повторяются по два раза в каждую сторону).



Теперь поднимите голову вверх. Посмотрите на потолок. Медленно откиньте голову как можно больше назад! Как напрягается шея! Выпрямитесь! Легко стало, свободно дышится. Слушайте и делайте как я.

А Варвара смотрит вверх!

Выше всех, дальше всех!

Возвращается обратно –

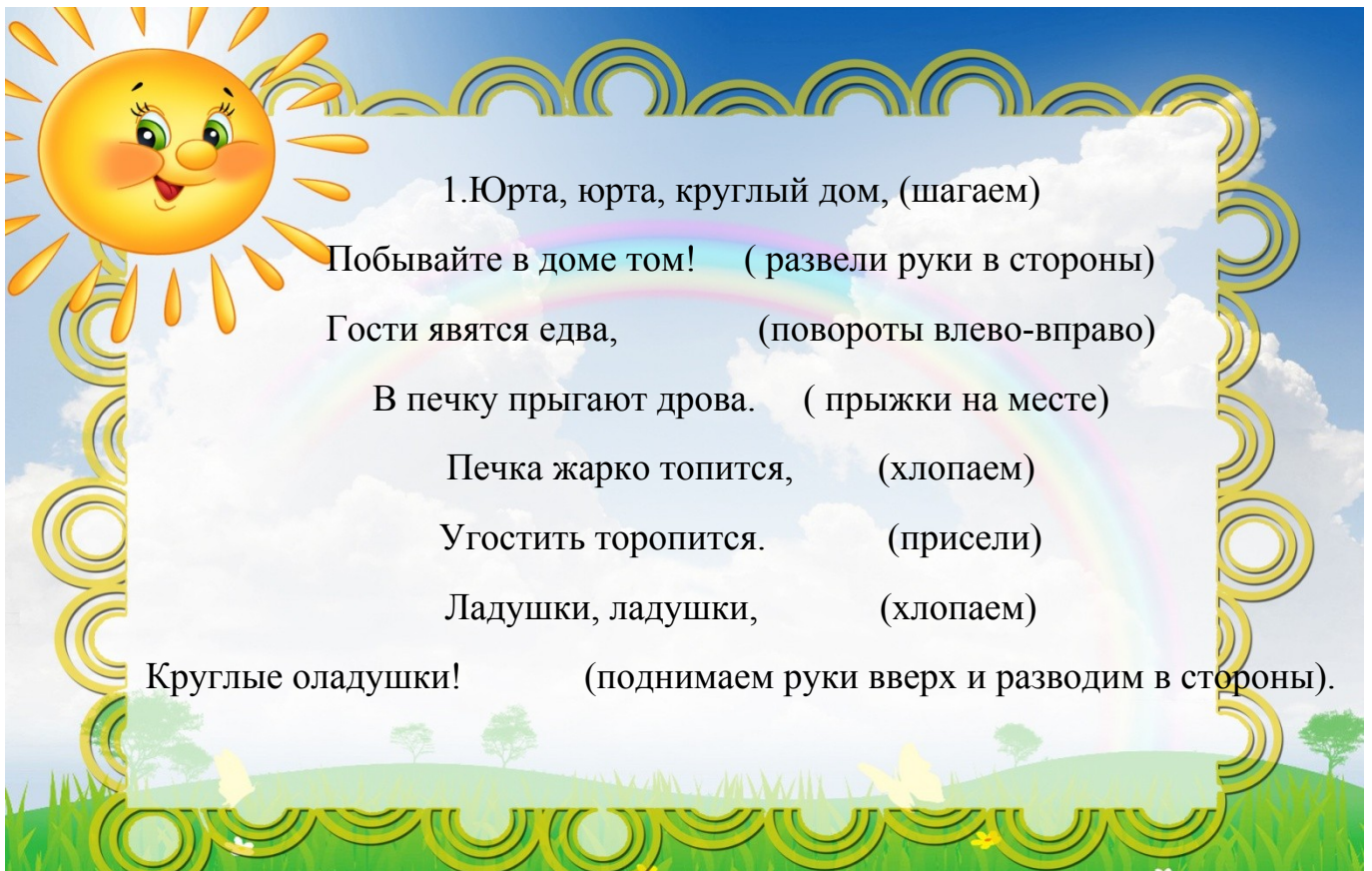
Расслабление приятно!

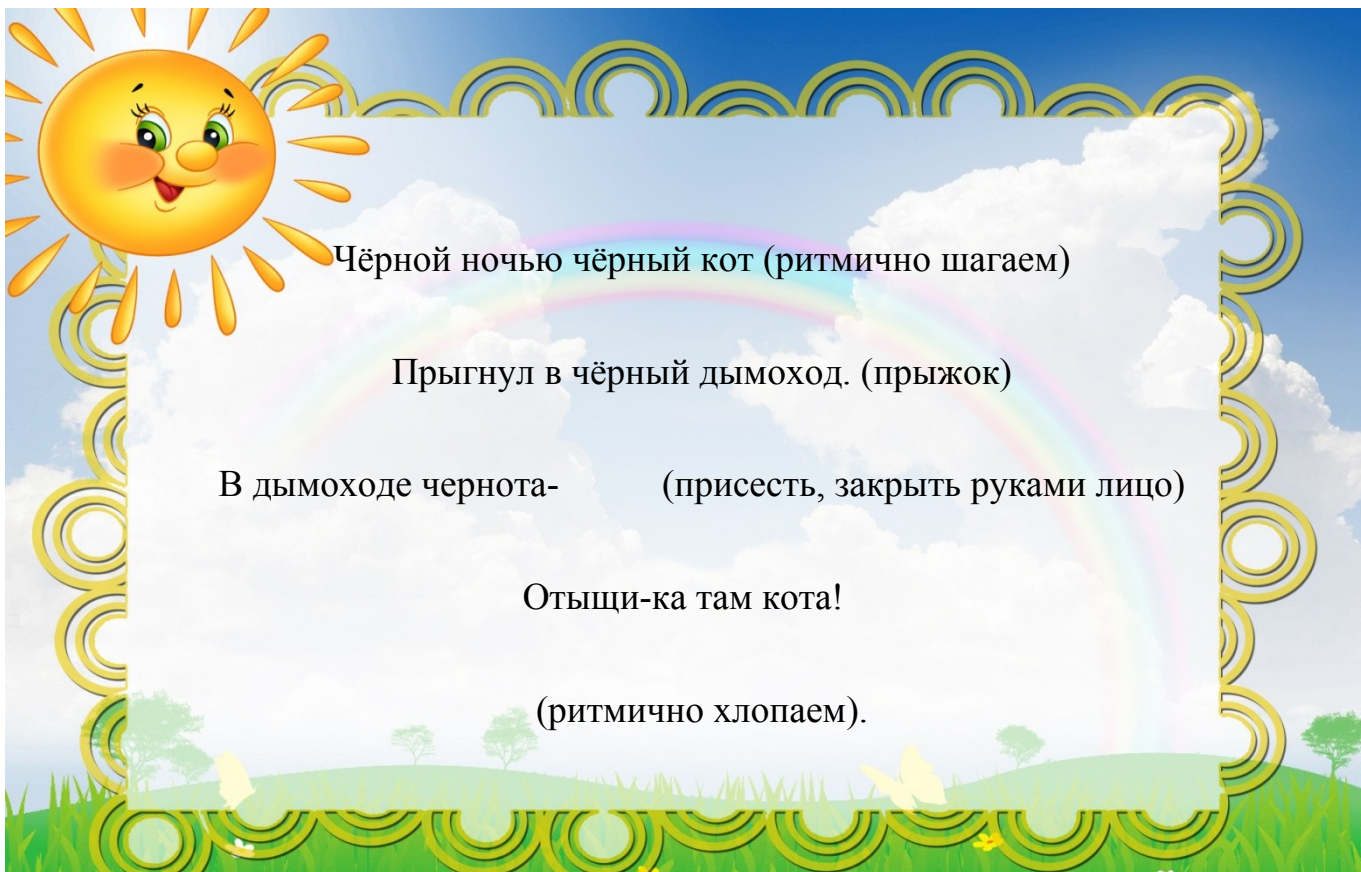
Шея не напряжена

И рассла-а-бле-на...

Физминутки для осанки.

Цель: профилактика нарушения осанки.





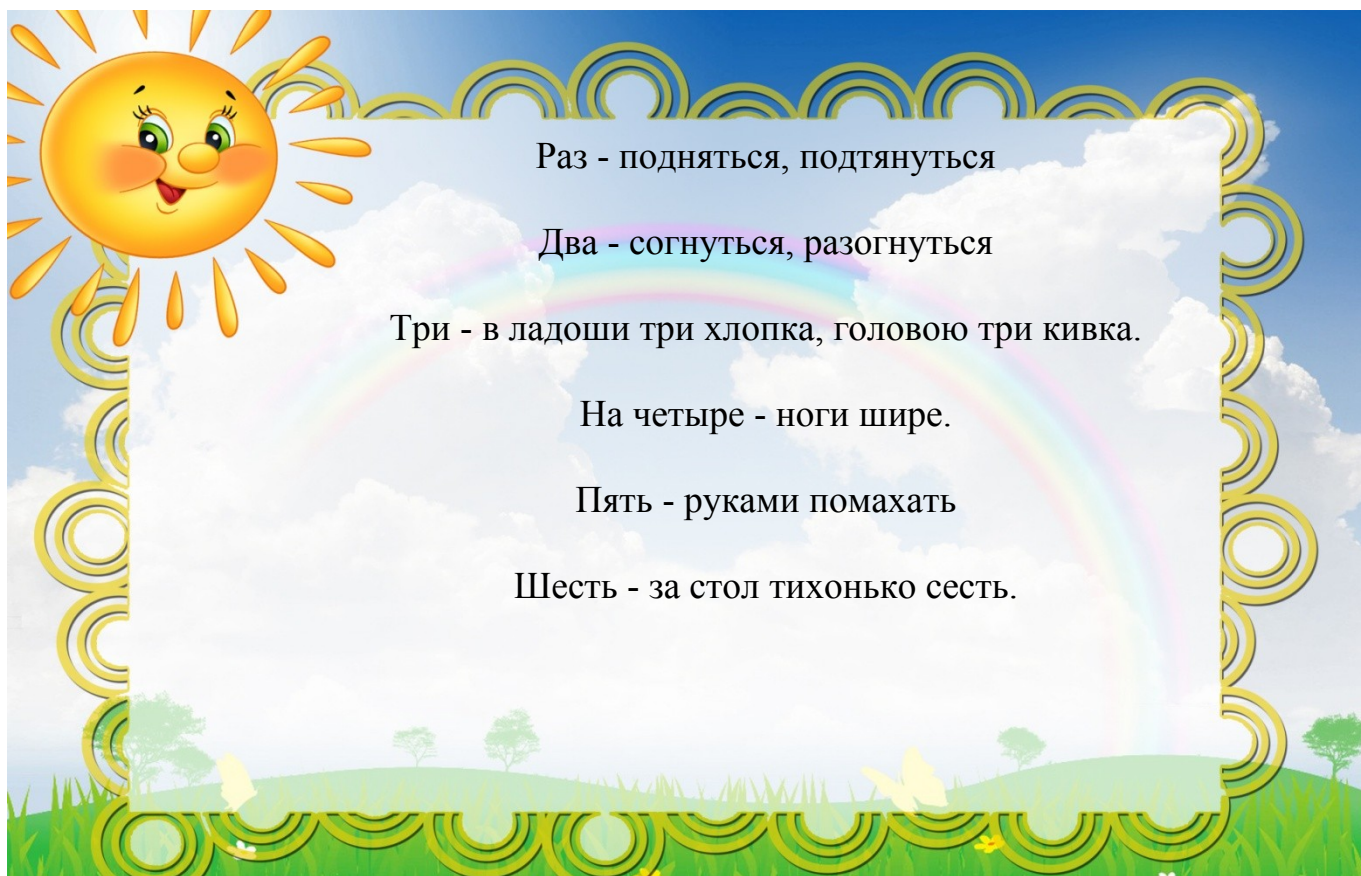
Чёрной ночью чёрный кот (ритмично шагаем)

Прыгнул в чёрный дымоход. (прыжок)

В дымоходе чернота- (присесть, закрыть руками лицо)

Отыщи-ка там кота!

(ритмично хлопаем).



Раз - подняться, подтянуться

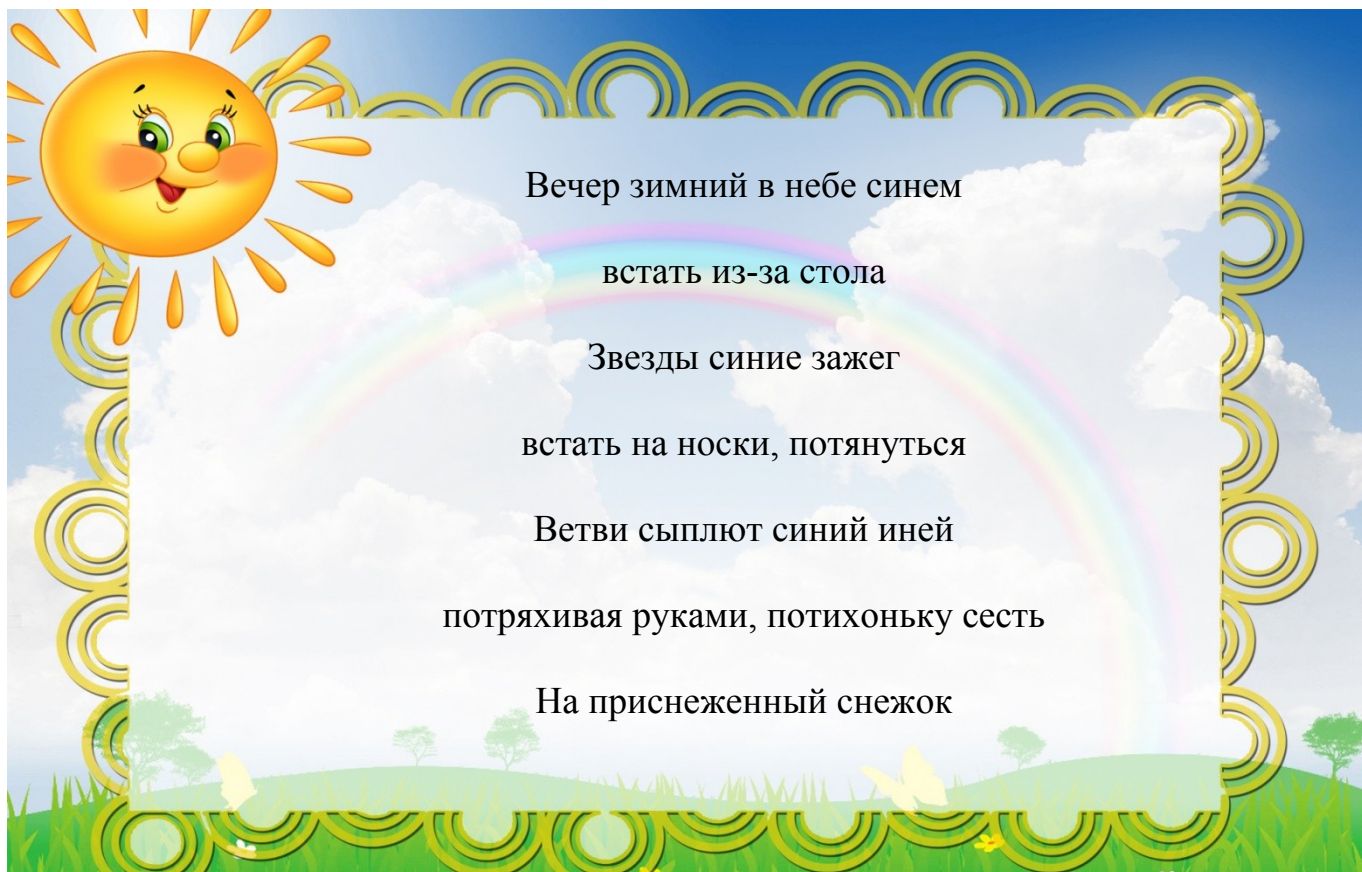
Два - согнуться, разогнуться

Три - в ладоши три хлопка, головою три кивка.

На четыре - ноги шире.

Пять - руками помахать

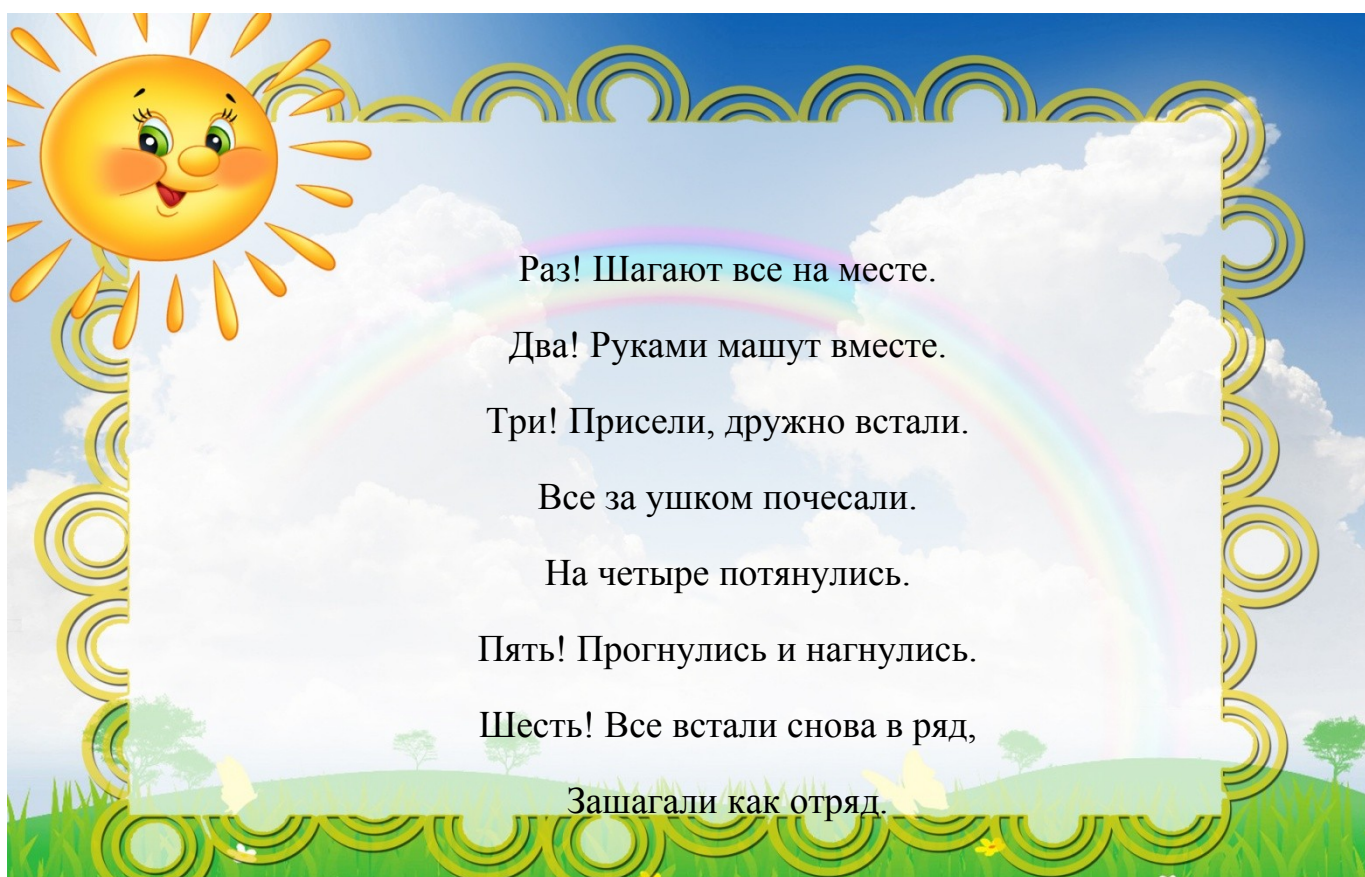
Шесть - за стол тихонько сесть.



Вечер зимний в небе синем
встать из-за стола
Звезды синие зажег
встать на носки, потянуться
Ветви сыплют синий иней
потряхивая руками, потихоньку сесть
На приснеженный снежок



Мы на карусели сели,
Завертели карусели.
ходить по кругу
Мы на карусели сели,
Завертели карусели.
Вверх летели
потянулись вверх
Вниз летели
присели на корточки
Вверх летели, вниз летели
А теперь с тобой вдвоем
Мы на лодочке плывем.
Ветер по морю гуляет,
Нашу лодочку качает.



Раз! Шагают все на месте.

Два! Руками машут вместе.

Три! Присели, дружно встали.

Все за ушком почесали.

На четыре потянулись.

Пять! Прогнулись и нагнулись.


Шесть! Все встали снова в ряд,

Зашагали как отряд.



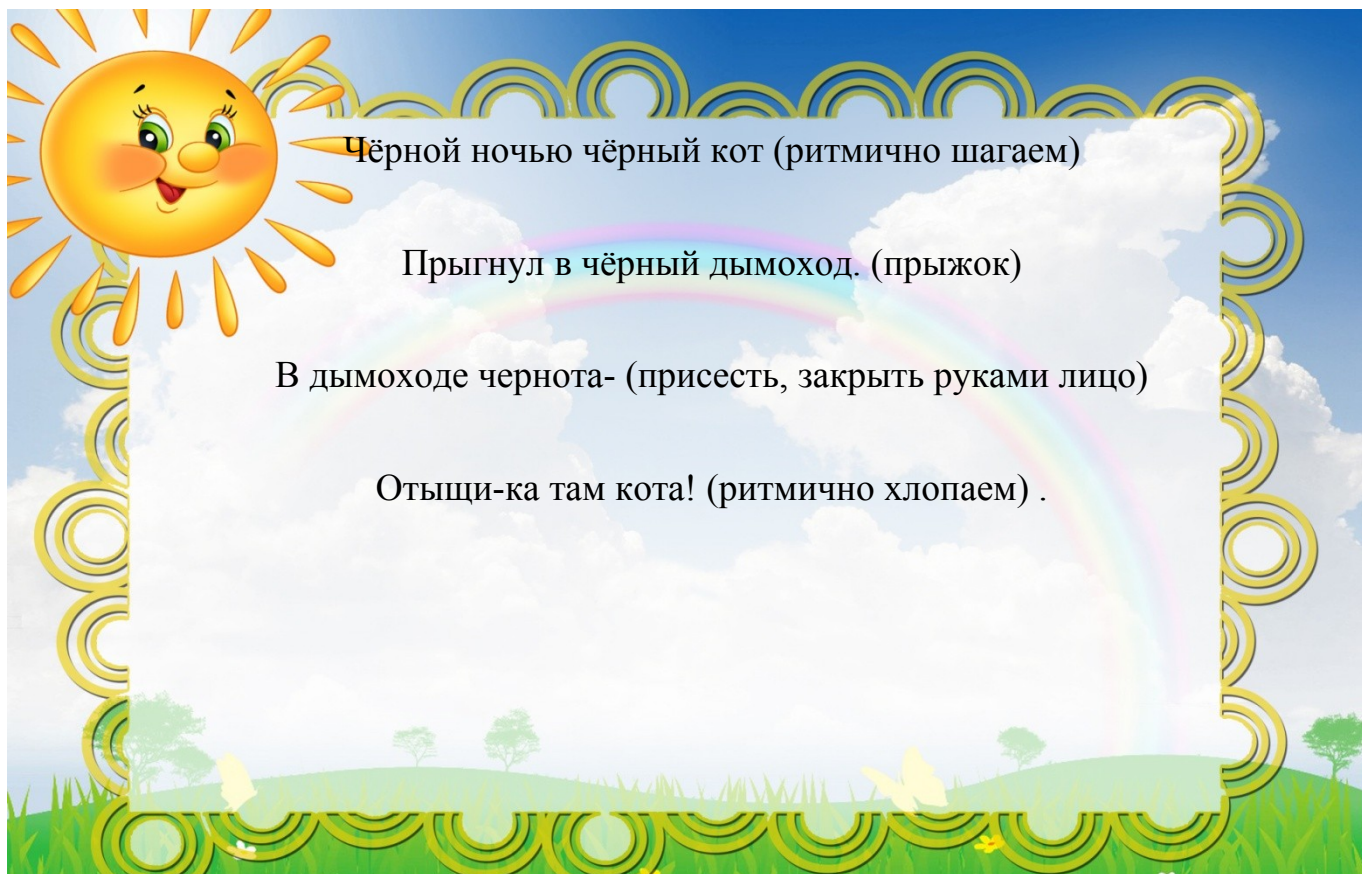
Все движения разминки повторяем без запинки!

Эй! Попрыгали на месте.
Эх! Руками машем вместе.
Эхе - хе! Прогнули спинки,
Посмотрели на ботинки.
Эге – ге! Нагнулись ниже
Наклонились к полу ближе.
Повертись на месте ловко.
В этом нам нужна сноровка.
Что, понравилось, дружок?



Раз согнуться, разогнуться,
Два нагнуться, потянуться.

Три в ладоши три хлопка,
Головою три кивка.
На четыре руки шире,
Пять, шесть тихо сесть (присесть)
Семь, восемь-лень отбросим (шагаем) .

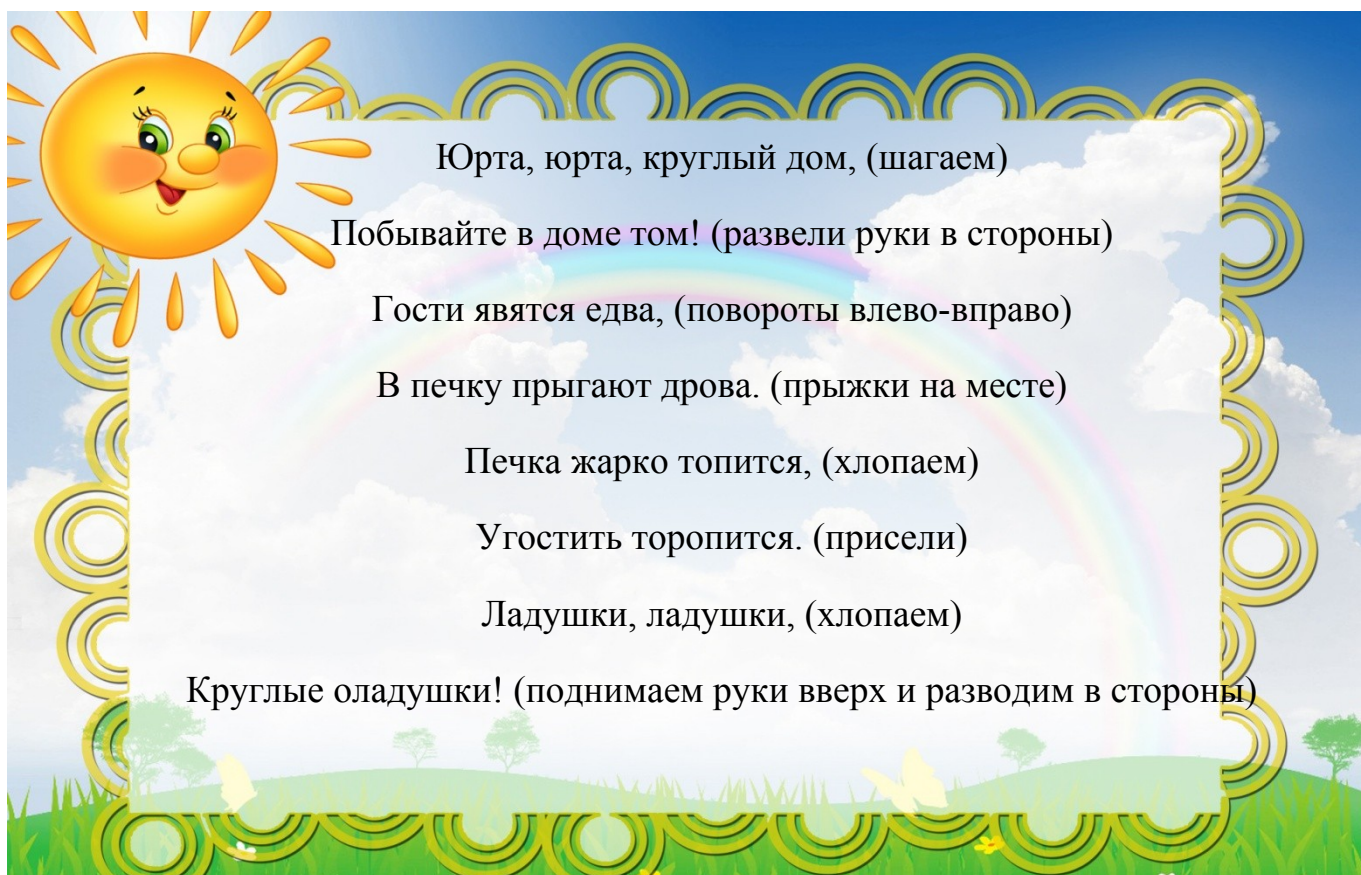


Чёрной ночью чёрный кот (ритмично шагаем)

Прыгнул в чёрный дымоход. (прыжок)

В дымоходе чернота- (присесть, закрыть руками лицо)

Отыщи-ка там кота! (ритмично хлопаем) .



Юрта, юрта, круглый дом, (шагаем)

Побывайте в доме том! (развели руки в стороны)

Гости явятся едва, (повороты влево-вправо)

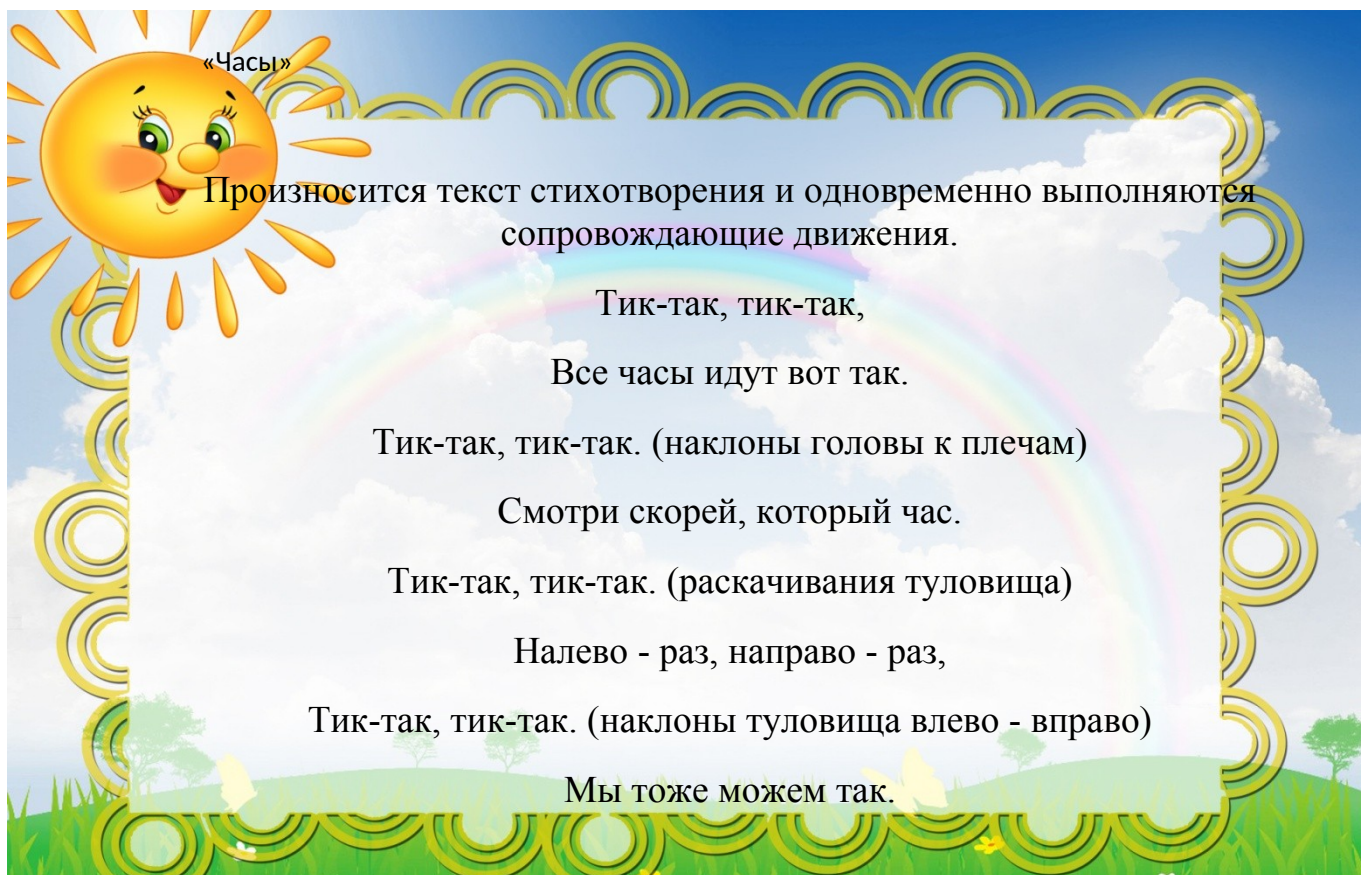
В печку прыгают дрова. (прыжки на месте)

Печка жарко топится, (хлопаем)

Угостить торопится. (присели)

Ладушки, ладушки, (хлопаем)

Круглые оладушки! (поднимаем руки вверх и разводим в стороны)



Произносится текст стихотворения и одновременно выполняются сопровождающие движения.

Тик-так, тик-так,

Все часы идут вот так.

Тик-так, тик-так. (наклоны головы к плечам)

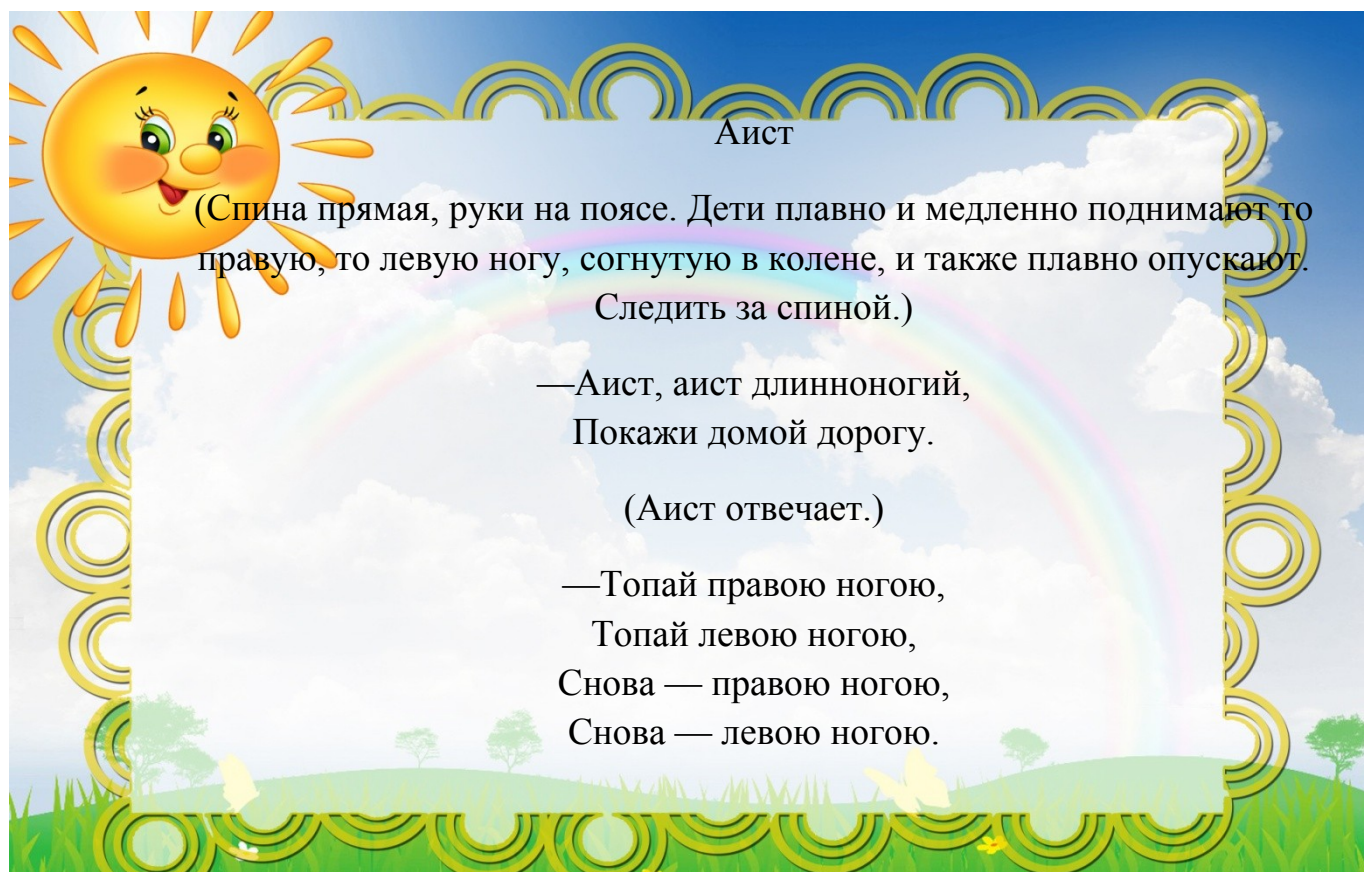
Смотри скорей, который час.

Тик-так, тик-так. (раскачивания туловища)

Налево - раз, направо - раз,

Тик-так, тик-так. (наклоны туловища влево - вправо)

Мы тоже можем так.



Аист

(Спина прямая, руки на поясе. Дети плавно и медленно поднимают то правую, то левую ногу, согнутую в колене, и также плавно опускают.

Следить за спиной.)

—Аист, аист длинноногий,
Покажи домой дорогу.

(Аист отвечает.)

—Топай правой ногою,
Топай левой ногою,
Снова — правой ногою,
Снова — левой ногою.



Солнце землю греет слабо (руки вверх и вниз,
По ночам трещит мороз. (наклоны в стороны) .
Во дворе у Снежной Бабы (поворот вокруг себя)
Побелел морковный нос. (дети показывают нос) .

В речке стала вдруг вода

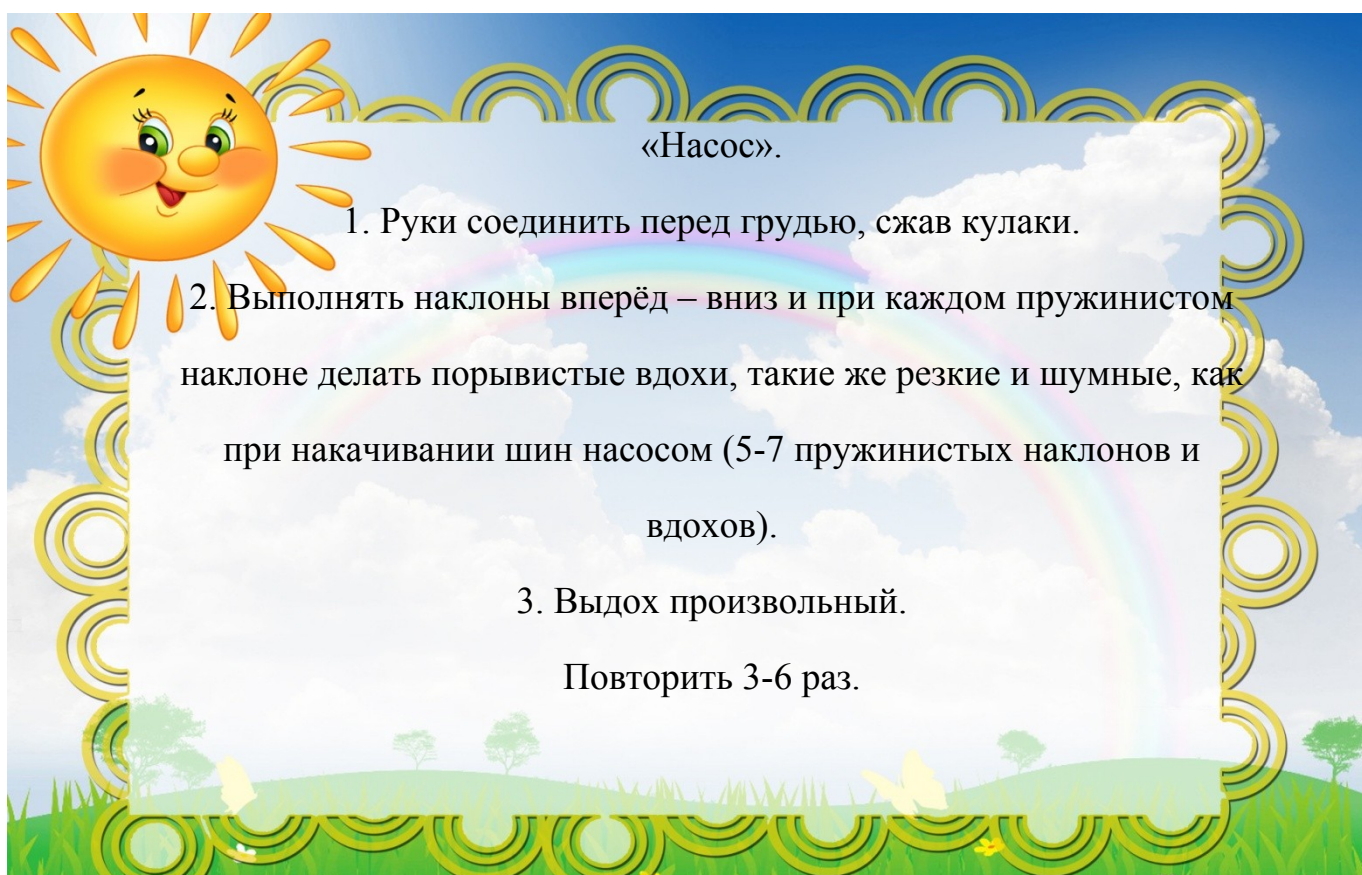
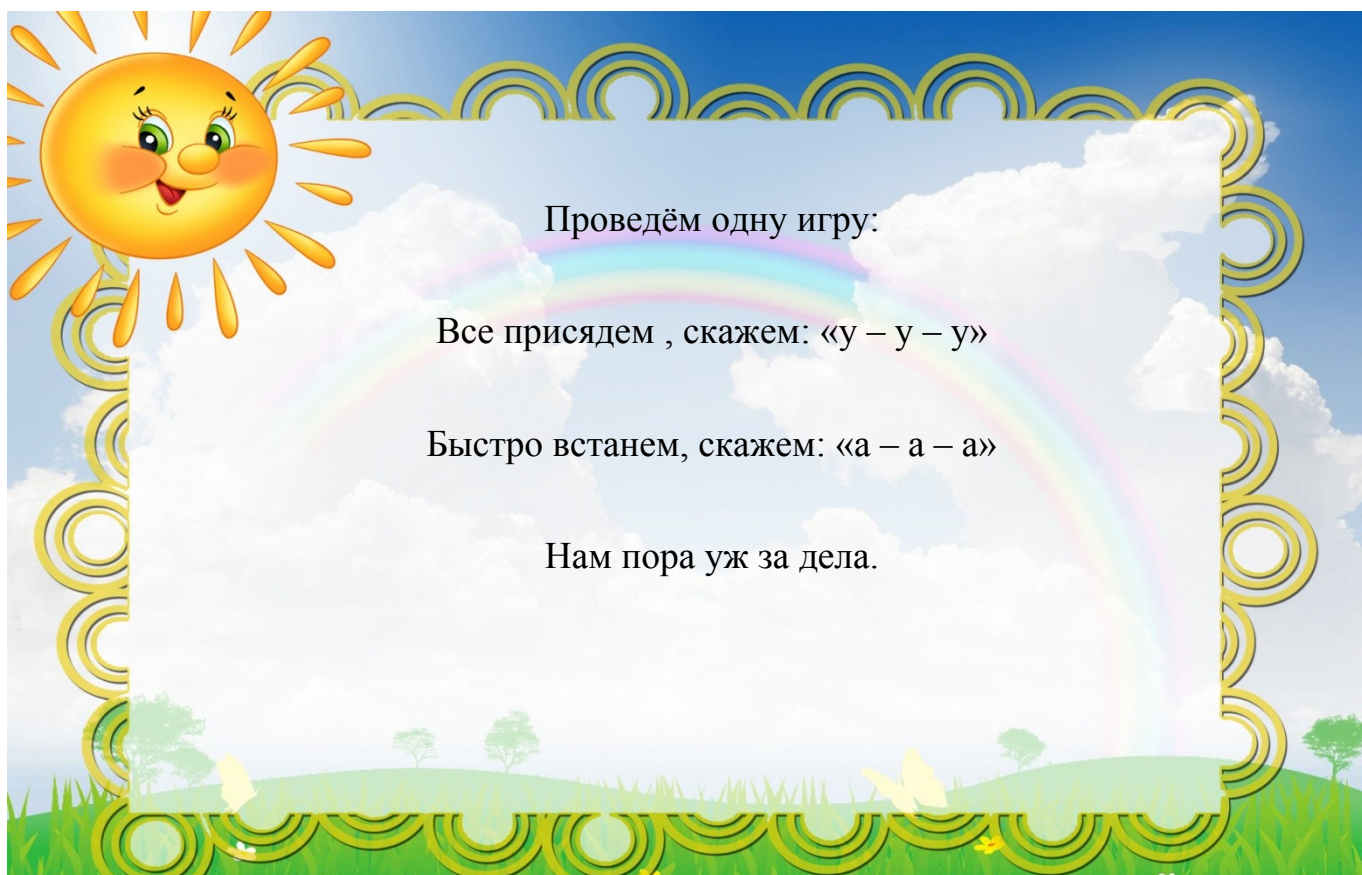
Не подвижна и тверда. (прыжки) .



Руки подняли и покачали-
Это деревья в лесу. (руки вверх, плавное покачивание)
Руки согнули, кисти встряхнули-
Ветер сбивает росу. (встряхивание рук)
В стороны руки, плавно помашем-
Это к нам птицы летят. (руки в стороны, движения вверх-вниз)
Как они садут, тоже покажем
Крылья сложили назад. (присесть).

Физминутки для дыхательных органов.

Цель: активизировать деятельность мозга, укрепление их здоровья.





«Пускаем мыльные пузыри».

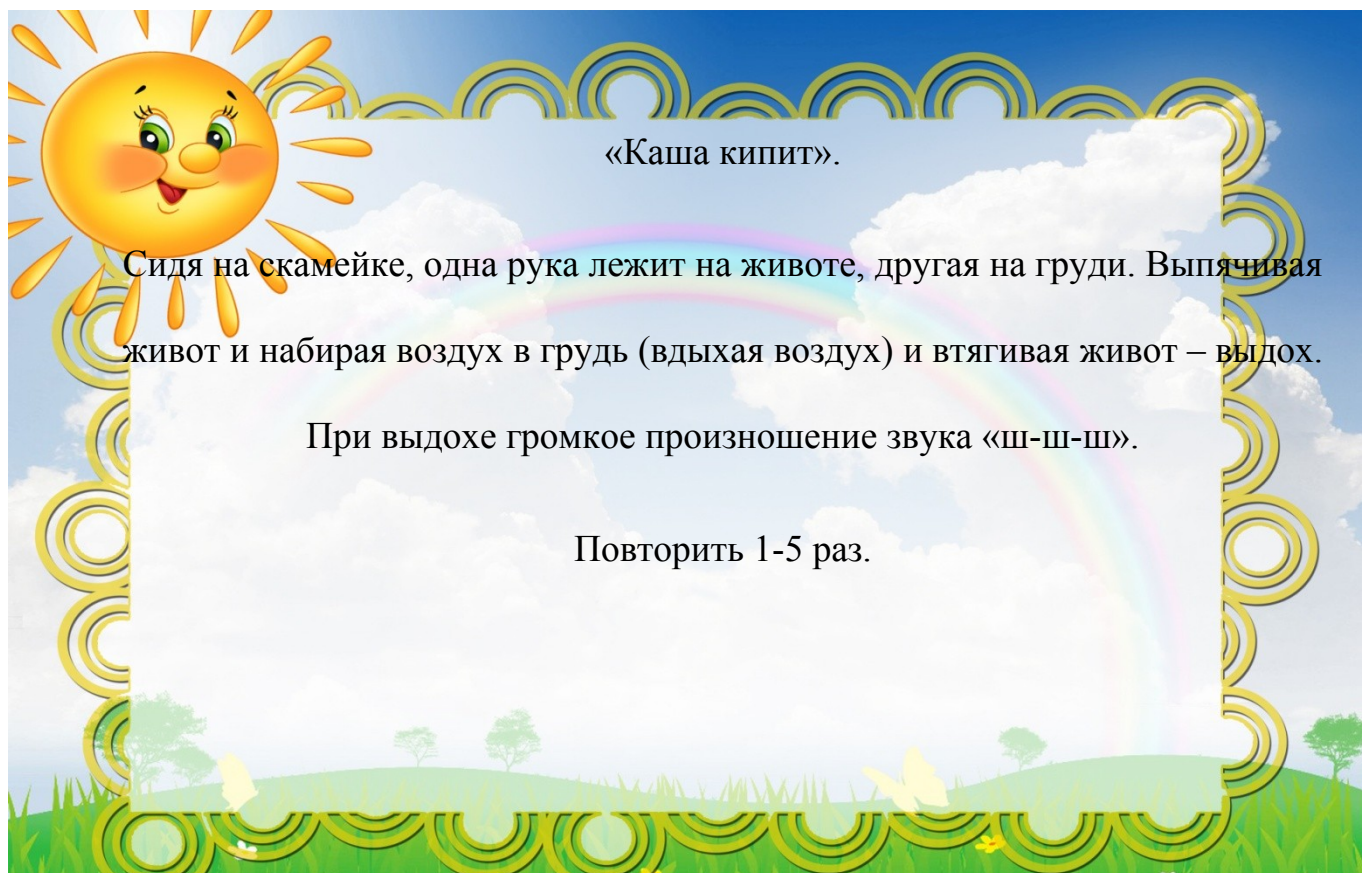
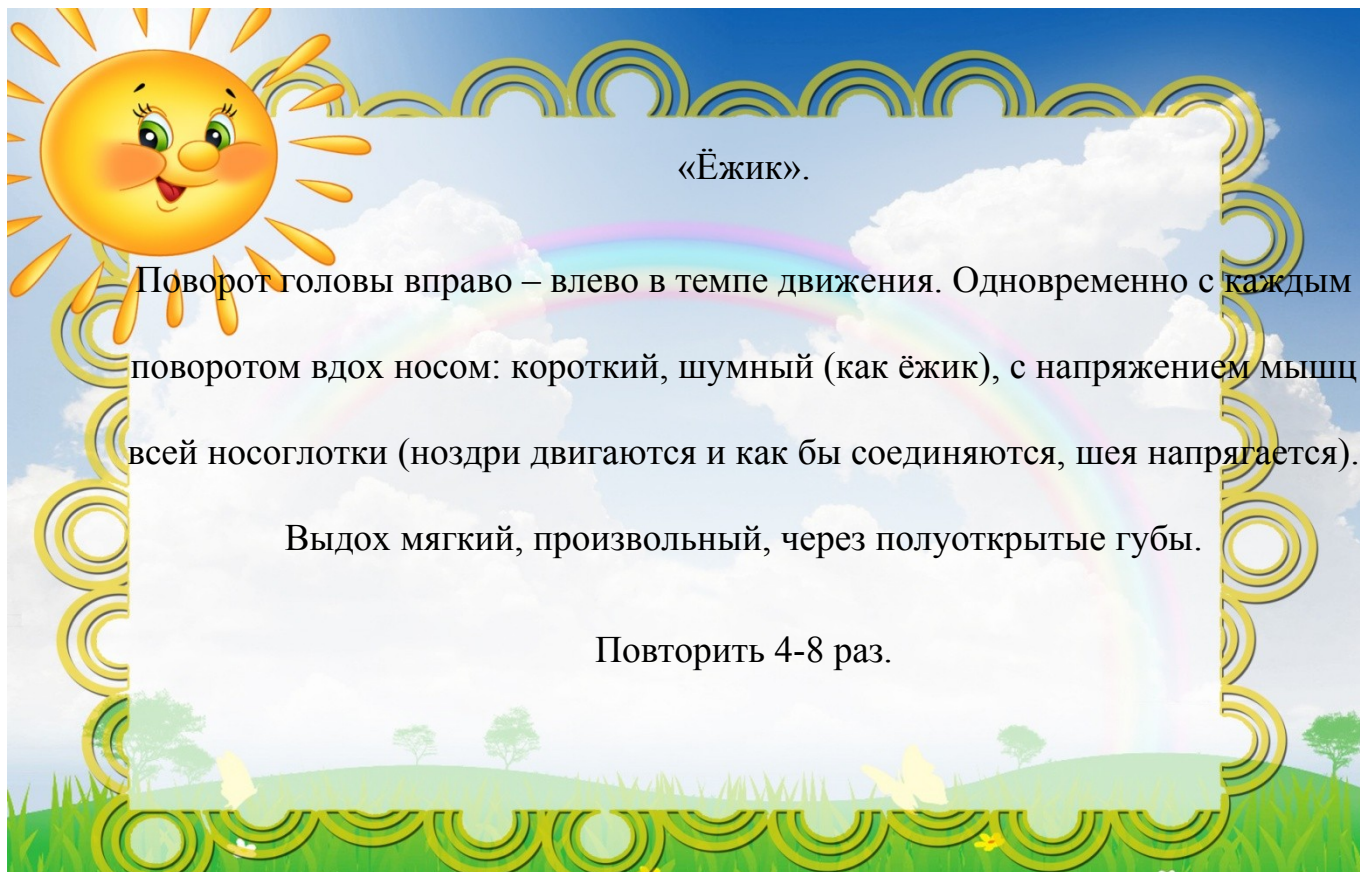
1. При наклоне головы к груди сделать вдох носом, напрягая мышцы носоглотки.
2. Поднять голову вверх и спокойно выдохнуть воздух через нос, как бы пуская мыльные пузыри.
3. Не опуская головы, сделать вдох носом, напрягая мышцы носоглотки.
4. Выдох спокойный через нос с опущенной головой.

Повторить 3-5 раз.



«Язык «трубкой».

1. Губы сложены «трубкой», как при произношении звука «о». Язык высунуть и тоже сложить «трубкой».
2. Медленно втягивая воздух через «трубку» языка, заполнить им все лёгкие, раздувая живот и рёбра грудной клетки.
3. Закончив вдох, закрыть рот. Медленно опустить голову так, чтобы подбородок коснулся груди. Пауза – 3-5 секунд.
4. Поднять голову и спокойно выдохнуть воздух через нос. Повторить 4-8 раз.



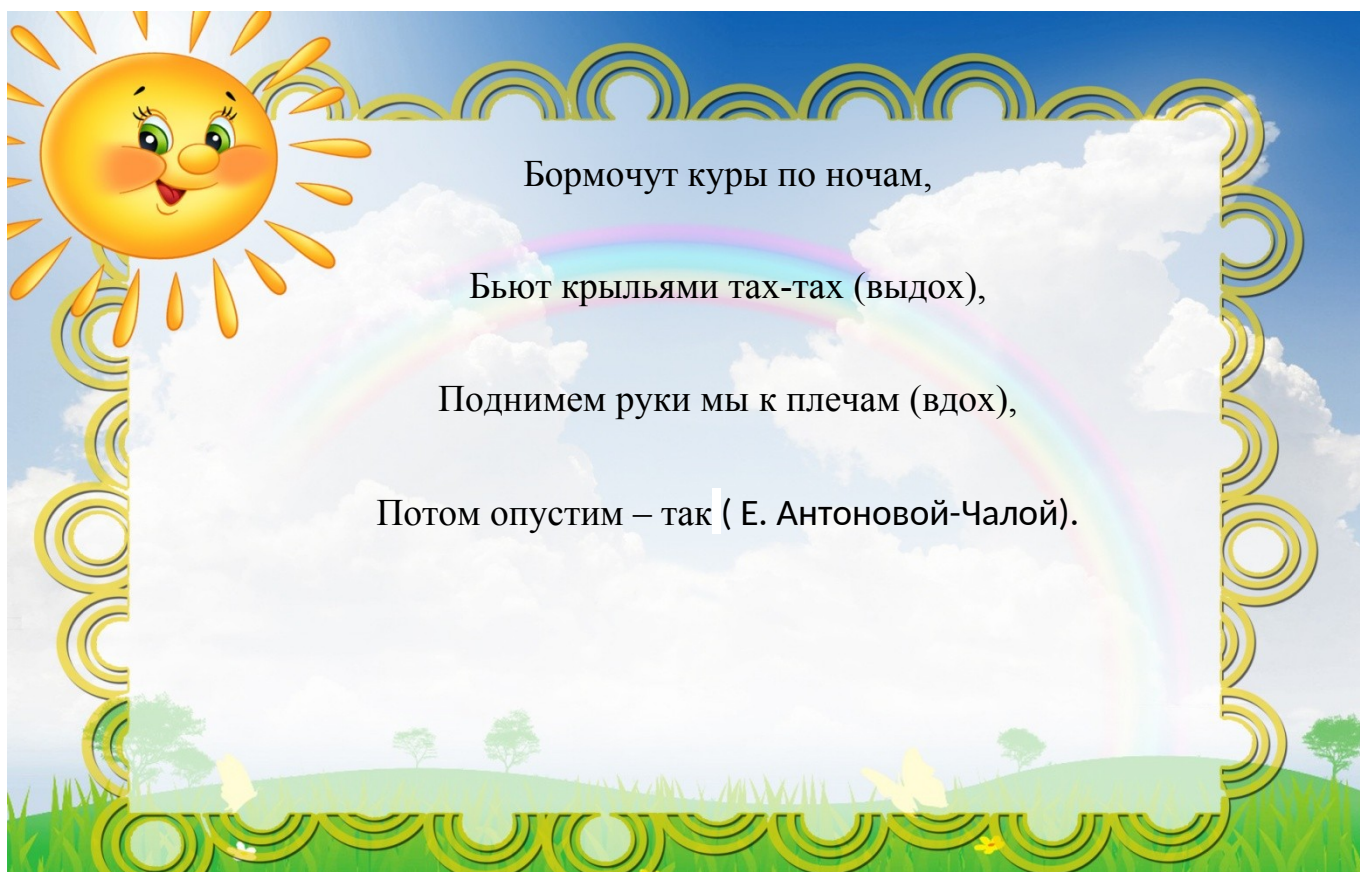


Летят гуси

Медленно и плавно ходите по комнате, взмахивая руками, словно крыльями.

Руки на вдохе поднимать, на выдохе опускать, произнося "г-у-у". Повторите

с ребенком восемь-десять раз.

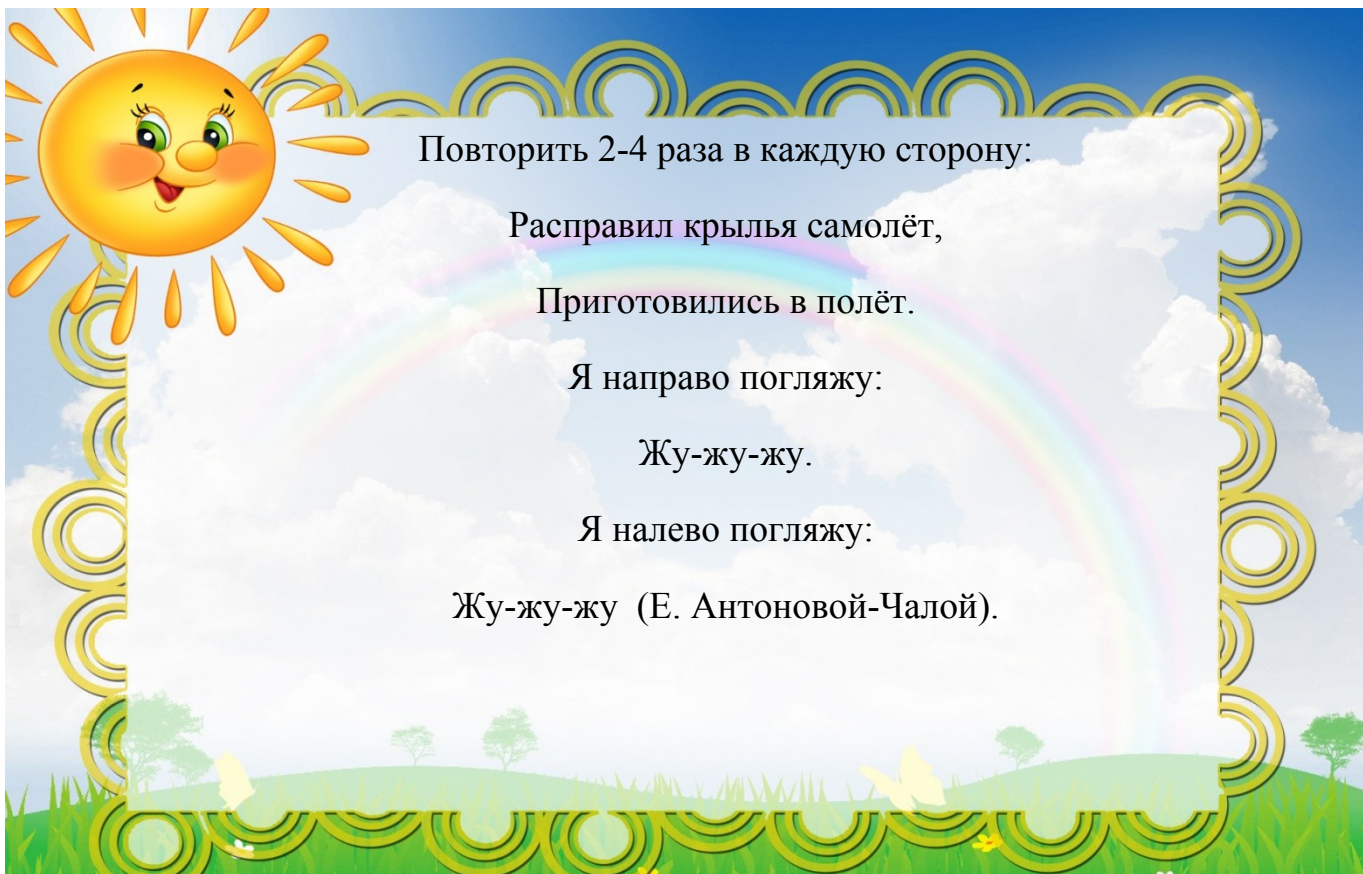


Бормочут куры по ночам,

Бьют крыльями тах-тах (выдох),

Поднимем руки мы к плечам (вдох),

Потом опустим – так (Е. Антоновой-Чалой).



Повторить 2-4 раза в каждую сторону:

Расправил крылья самолёт,

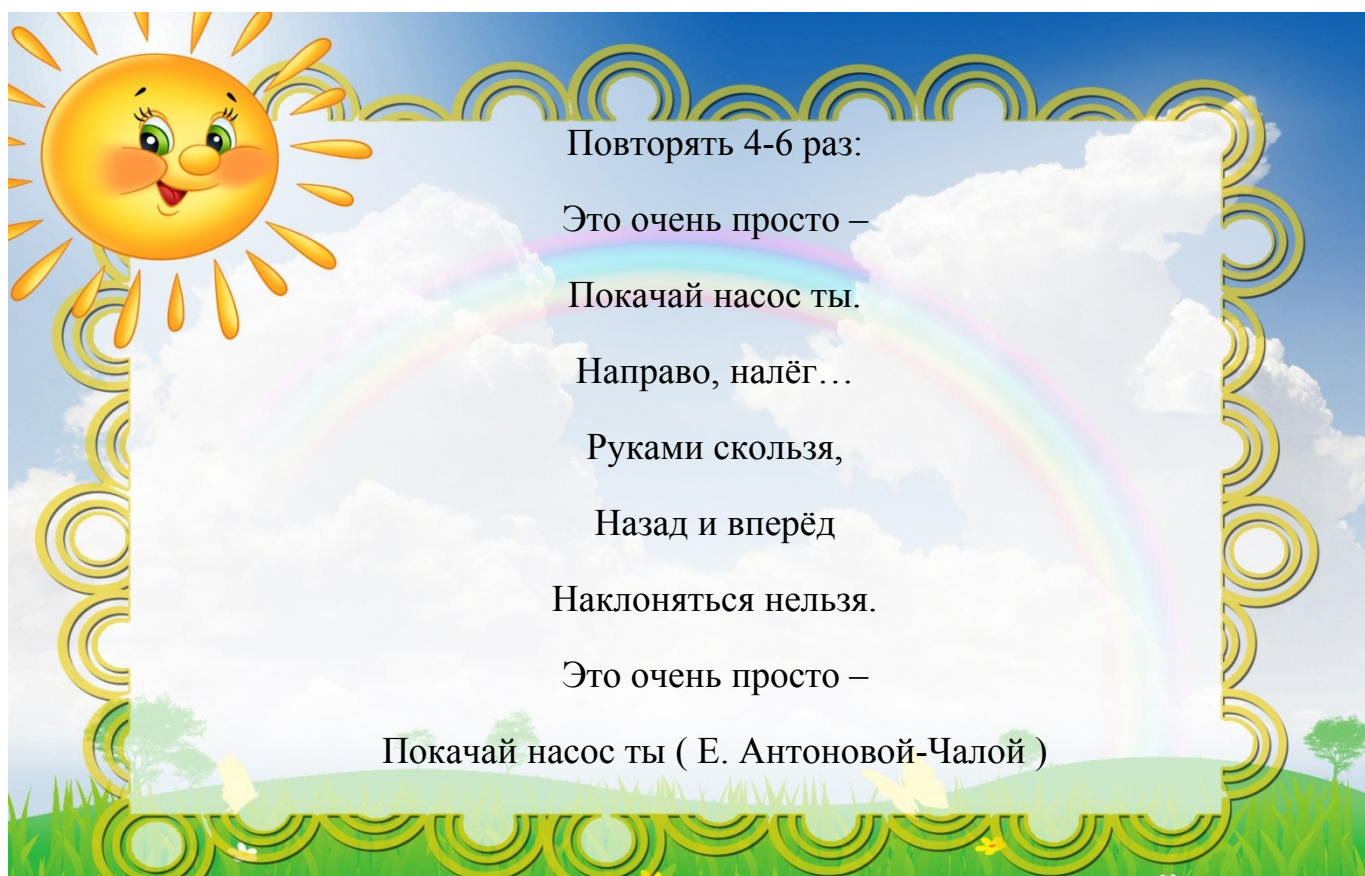
Приготовились в полёт.

Я направо погляжу:

Жу-жу-жу.

Я налево погляжу:

Жу-жу-жу (Е. Антоновой-Чалой).



Повторять 4-6 раз:

Это очень просто –

Покачай насос ты.

Направо, налёг...

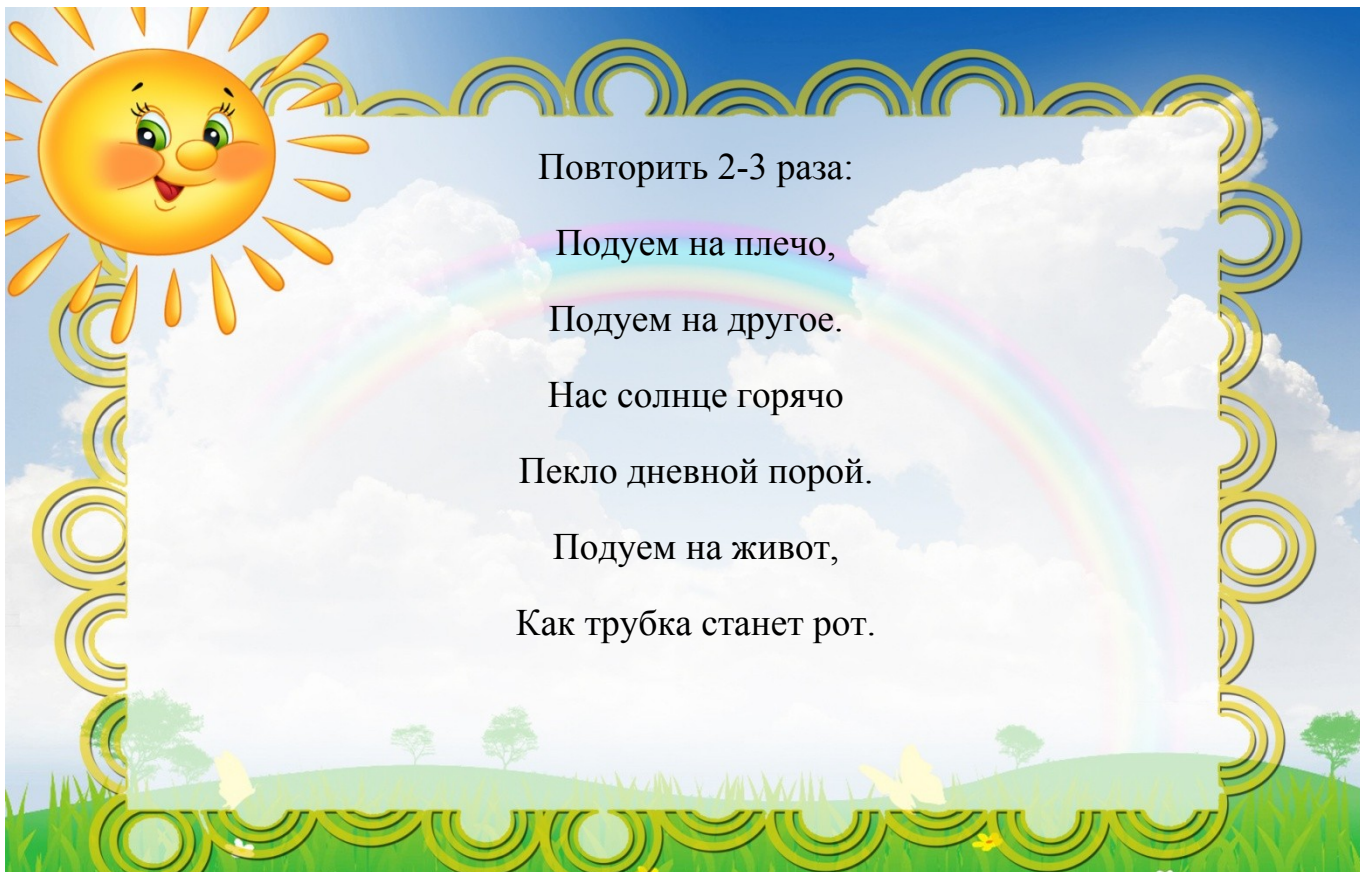
Руками скользя,

Назад и вперёд

Наклоняться нельзя.

Это очень просто –

Покачай насос ты (Е. Антоновой-Чалой)



Повторить 2-3 раза:

Подуем на плечо,

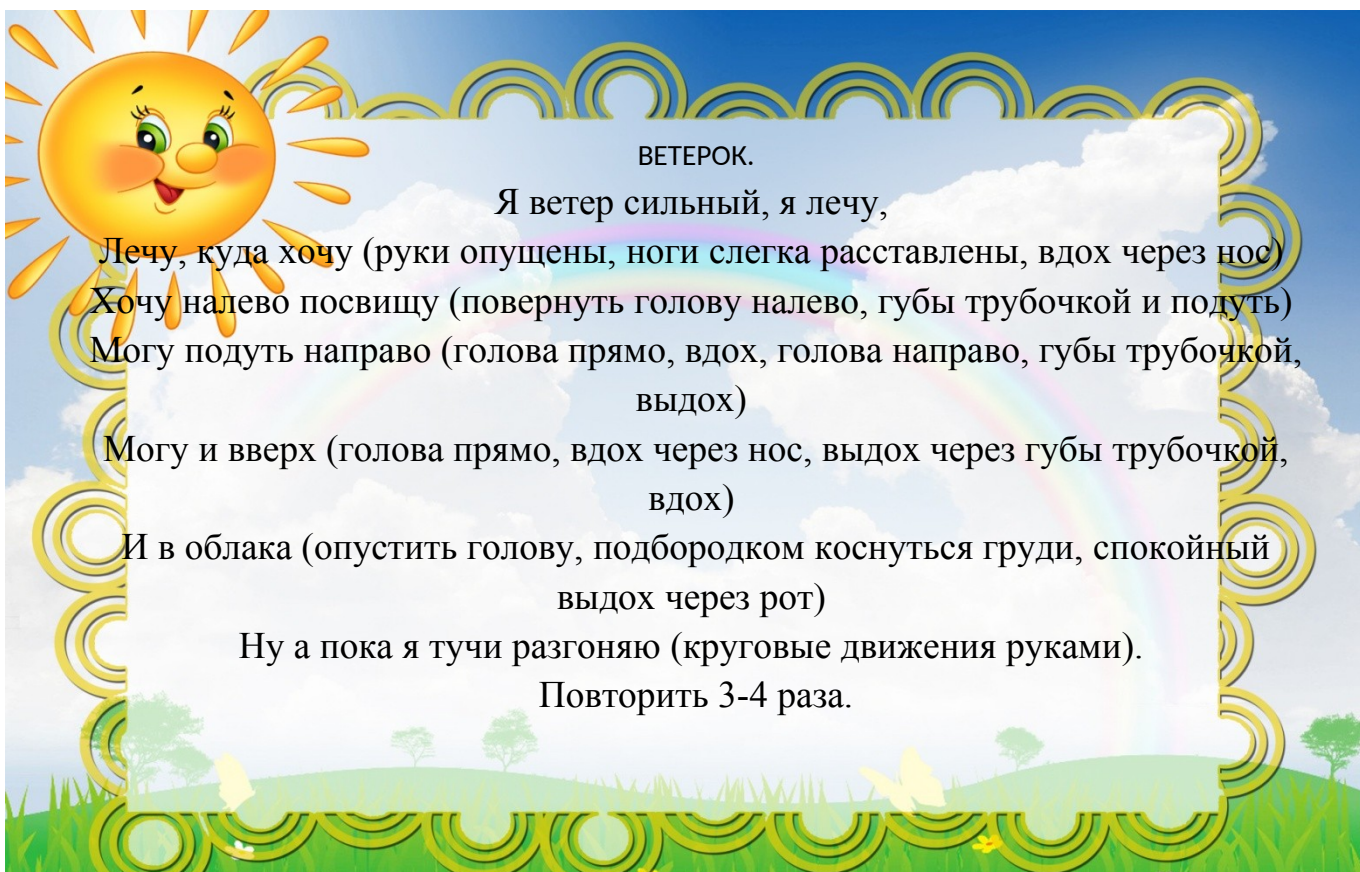
Подуем на другое.

Нас солнце горячо

Пекло дневной порой.

Подуем на живот,

Как трубка станет рот.



ВЕТЕРОК.

Я ветер сильный, я лечу,

Лечу, куда хочу (руки опущены, ноги слегка расставлены, вдох через нос)

Хочу налево посвищу (повернуть голову налево, губы трубочкой и подуть)

Могу подуть направо (голова прямо, вдох, голова направо, губы трубочкой,
выдох)

Могу и вверх (голова прямо, вдох через нос, выдох через губы трубочкой,
вдох)

И в облака (опустить голову, подбородком коснуться груди, спокойный
выдох через рот)

Ну а пока я тучи разгоняю (круговые движения руками).

Повторить 3-4 раза.



ГОВОРИЛКА.

Вы задаёте вопросы, малыш отвечает.

Как разговаривает паровозик? Ту – ту – ту - ту.

Как машинка гудит? Би – би. Би – би.

Как « дышит» тесто? Пых – пых – пых.

Можно ещё попеть гласные звуки: о-о-о-о-ооо, у-у-у-уууу.



САМОЛЁТ.

Рассказывайте стихотворение, а малыш пусть выполняет движения в ритме стиха:

Самолётик - самолёт (малыш разводит руки в стороны ладошками вверх, поднимает голову, вдох)

Отправляется в полёт (задерживает дыхание)

Жу- жу -жу (делает поворот вправо)

Жу-жу-жу (выдох, произносит ж-ж-ж)

Постою и отдохну (встает прямо, опустив руки)

Я налево полечу (поднимает голову, вдох)

Жу – жу – жу (делает поворот влево)

Жу- жу –жу (выдох, ж-ж-ж)

Постою и отдохну (встаёт прямо и опускает руки). Повторить 2-3 раза

