

ГБУ «ТЦМ»

**Сборник
рекомендаций и памяток
для населения Свердловской области
по действиям в кризисных ситуациях**



Екатеринбург-2010

Настоящие рекомендации выработаны на основе анализа документальных материалов органов МВД и ФСБ России, связанных с расследованием преступлений, с учетом особенностей поведения человека в экстремальных и чрезвычайных ситуациях.

Цель данных рекомендаций помочь руководителям объектов правильно ориентироваться и действовать в экстремальных и чрезвычайных ситуациях, а также обеспечить условия, способствующие расследованию преступлений правоохрнительными органами.

I часть

Учитывая возможность совершения террористических актов на территории предприятий, учреждений, организаций и фирм (в дальнейшем объектов), перед их руководителями встают задачи как по обеспечению их безопасности, так и по выработке и выполнению плана действий в случае поступления сообщений, содержащих угрозы террористического характера.

С учетом особенностей объекта их руководителям надлежит совместно с правоохранительными органами (ФСБ и МВД России) в обязательном порядке разработать инструкции и планы действий на случай возникновения следующих чрезвычайных ситуаций.

I. Обнаружение подозрительного предмета, который может оказаться взрывным устройством

В последнее время на объектах участились случаи обнаружения подозрительных предметов, которые могут оказаться взрывными устройствами. Что предпринимать для уменьшения вероятности нахождения их на территории, как вести себя при их обнаружении?

В качестве мер предупредительного характера рекомендуем:

ужесточение пропускного режима при входе и въезде на территорию объекта, установку систем сигнализации, аудио- и видеозаписи;

ежедневные обходы территории предприятия и осмотр мест сосредоточения опасных веществ на предмет своевременного выявления взрывных устройств или подозрительных предметов;

периодическую комиссионную проверку складских помещений;

более тщательный подбор и проверку кадров;

организацию и проведение совместно с сотрудниками правоохранительных органов инструктажей и практических занятий по действиям при чрезвычайных происшествиях;

при заключении договоров на сдачу складских помещений в аренду в обязательном порядке включать пункты, дающие право администрации предприятия при необходимости осуществлять проверку сдаваемых помещений по своему усмотрению.

В случае обнаружения подозрительного предмета незамедлительно сообщите о случившемся в правоохранительные органы по телефонам территориальных подразделений ФСБ и МВД России.

До прибытия оперативно-следственной группы дайте указание сотрудникам находиться на безопасном расстоянии от обнаруженного предмета в соответствии с приложением № 1. В случае необходимости приступите к эвакуации людей согласно имеющемуся плану.

Помните: в соответствии с законодательством руководитель несет персональную ответственность за жизнь и здоровье своих сотрудников.

Обеспечьте возможность беспрепятственного подъезда к месту обнаружения подозрительного предмета автомашин правоохранительных

органов, скорой медицинской помощи, пожарной охраны, сотрудников министерства по чрезвычайным ситуациям, служб эксплуатации.

Обеспечьте присутствие лиц, обнаруживших находку, до прибытия оперативно-следственной группы и фиксацию их установочных данных.

Во всех случаях дайте указание не приближаться, не трогать, не вскрывать и не перемещать находку. Зафиксируйте время ее обнаружения.

Помните: внешний вид предмета может скрывать его настоящее назначение. В качестве камуфляжа для взрывных устройств используются обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, свертки, коробки, игрушки и т.п.

Еще раз напоминаем: не предпринимайте самостоятельно никаких действий со взрывными устройствами или подозрительными предметами это может привести к взрыву, многочисленным жертвам и разрушениям!

II. Поступление угрозы по телефону

В настоящее время телефон является основным каналом поступления сообщений, содержащих информацию о заложенных взрывных устройствах, о захвате людей в заложники, вымогательстве и шантаже.

Не оставляйте без внимания ни одного подобного сигнала. Обеспечьте своевременную передачу полученной информации в правоохранительные органы.

Значительную помощь правоохранительным органам при проведении оперативно-розыскных мероприятий по данным фактам окажут следующие действия предупредительного характера:

проведение инструктажей персонала о порядке действий при приеме телефонных сообщений с угрозами террористического характера в соответствии с приложением № 2.

оснащение телефонов объекта, указанных в официальных справочниках, автоматическими определителями номера (АОНами) и звукозаписывающей аппаратурой.

III. Поступление угрозы в письменной форме

Угрозы в письменной форме могут поступить на объект, как по почте, так и в результате обнаружения различного рода анонимных материалов (записок, надписей, информации на дискете и т.д.).

Обеспечьте четкое соблюдение персоналом объекта правил обращения с анонимными материалами (Приложение № 3).

Примите меры к сохранности и своевременной передаче в правоохранительные органы полученных материалов.

IV. Захват заложников

Любой объект может стать местом захвата или удержания заложников. При этом преступники могут добиваться достижения своих политических целей или получения выкупа. В подобных ситуациях в качестве посредника при переговорах террористы обычно используют руководителей объектов.

Во всех случаях жизнь людей становится предметом торга и находится в

постоянной опасности.

Захват всегда происходит неожиданно. Вместе с тем выполнение мер предупредительного характера (ужесточение пропускного режима при входе и въезде на территорию объекта, установка систем сигнализации, аудио- и видеозаписи, проведение более тщательного подбора и проверки кадров, организация и проведение совместно с сотрудниками правоохранительных органов инструктажей и практических занятий по действиям при чрезвычайных происшествиях) поможет снизить вероятность захвата людей на объекте.

При захвате людей в заложники необходимо:

о сложившейся на объекте ситуации незамедлительно сообщить в правоохранительные органы;

не вступать в переговоры с террористами по собственной инициативе;

принять меры к беспрепятственному проходу (проезду) на объект сотрудников правоохранительных органов, МЧС, автомашин скорой медицинской помощи;

по прибытии сотрудников спецподразделений ФСБ и МВД оказать им помощь в получении интересующей их информации;

при необходимости выполнять требования преступников, если это не связано с причинением ущерба жизни и здоровью людей, не противоречить преступникам, не рисковать жизнью окружающих и своей собственной;

не допускать действий, которые могут спровоцировать нападающих к применению оружия и привести к человеческим жертвам.

ПРИЛОЖЕНИЕ № 1

1. Граната РГД-5.....	не менее 50 метров
2. Граната Ф-1.....	не менее 200 метров
3. Тротиловая шашка массой 200 граммов.....	45 метров
4. Тротиловая шашка массой 400 граммов.....	55 метров
5. Пивная банка 0,33 литра.....	60 метров
6. Мина МОН-50.....	85 метров
7. Чемодан (кейс).....	230 метров
8. Дорожный чемодан.....	350 метров
9. Автомобиль типа «Жигули».....	460 метров
10. Автомобиль типа «Волга».....	580 метров
11. Микроавтобус.....	920 метров
12. Грузовая автомашина (фургон).....	1240 метров

ПРИЛОЖЕНИЕ № 2

Правоохранительным органам значительно помогут для предотвращения совершения преступлений и розыска преступников следующие ваши действия:

постарайтесь дословно запомнить разговор и зафиксировать его на бумаге;

по ходу разговора отметьте пол, возраст звонившего и особенности его (ее) речи:

голос (громкий или тихий, низкий или высокий), темп речи (быстрый или медленный), произношение (отчетливое, искаженное, с заиканием, шепелявое, с акцентом или диалектом), манера речи (развязная, с издевкой, с нецензурными выражениями);

обязательно отметьте звуковой фон (шум автомашин или железнодорожного транспорта, звук теле- или радиоаппаратуры, голоса, другое);

отметьте характер звонка городской или междугородный;

обязательно зафиксируйте точное время начала разговора и его продолжительность;

в любом случае постарайтесь в ходе разговора получить ответы на следующие вопросы:

куда, кому, по какому телефону звонит этот человек?
какие конкретные требования он (она) выдвигает?
выдвигает требования он (она) лично, выступает в роли посредника или представляет какую-то группу лиц?

на каких условиях он (она) или они согласны отказаться от задуманного?
как и когда с ним (с ней) можно связаться?

кому вы можете или должны сообщить об этом звонке?

постарайтесь добиться от звонящего максимально возможного промежутка времени для принятия вами и вашим руководством решений или совершения каких-либо действий;

если возможно, еще в процессе разговора сообщите о нем руководству объекта, если нет немедленно по его окончанию;

не распространяйтесь о факте разговора и его содержании, максимально ограничьте число людей, владеющих информацией;

при наличии автоматического определителя номера (АОНа) запишите определившийся номер телефона в тетрадь, что позволит избежать его случайной утраты;

при использовании звукозаписывающей аппаратуры сразу же извлеките кассету (минидиск) с записью разговора и примите меры к ее сохранности, обязательно установите на ее место другую.

ПРИЛОЖЕНИЕ № 3

1. После получения такого документа обращайтесь с ним максимально осторожно. По возможности уберите его в чистый плотно закрываемый полиэтиленовый пакет и поместите в отдельную жесткую папку.

2. Постарайтесь не оставлять на нем отпечатков своих пальцев.

3. Если документ поступил в конверте его вскрытие производите только с левой или правой стороны, аккуратно отрезая кромки ножницами.

4. **Сохраняйте все:** сам документ с текстом, любые вложения, конверт и упаковку ничего не выбрасывайте.

5. Не расширяйте круг лиц, знакомившихся с содержанием документа.

6. Анонимные материалы направляются в правоохранительные органы с сопроводительным письмом, в котором указываются конкретные признаки

анонимных материалов (вид, количество, каким способом и на чем исполнены, с каких слов начинается и какими заканчивается текст, наличие подписи и т.п.), а также обстоятельства, связанные с их распространением, обнаружением или получением.

7. **Анонимные материалы не должны сшиваться, склеиваться, на них не разрешается делать надписи, подчеркивать или обводить отдельные места в тексте, писать резолюции и указания, также запрещается их мять и сгибать. При исполнении резолюций и других надписей на сопроводительных документах не должно оставаться давленных следов на анонимных материалах.**

8. Регистрационный штамп проставляется только на сопроводительных письмах организации и заявлениях граждан, передавших анонимные материалы в инстанции.

Краткие сведения о наиболее распространенных взрывчатых веществах (ВВ), их классификация, правила техники безопасности при обращении с ними

Взрывчатые вещества - индивидуальные вещества или смеси, способные под влиянием какого-либо внешнего воздействия (нагревание, удар, трение, взрыв другого ВВ) к быстрой самораспространяющейся химической реакции с выделением большого количества энергии и образованием газов. Для взрывчатых веществ характерны два режима химического превращения детонация и горение.

Детонация - распространение со сверхзвуковой скоростью зоны быстрой реакции в результате передачи энергии посредством ударной волны. Материалы, находящиеся в контакте с зарядом детонирующего ВВ, сильно деформируются и дробятся (местное или бризантное действие взрыва), а образующиеся газообразные продукты при расширении перемещают их на значительное расстояние (фугасное действие).

Бризантность - способность ВВ при взрыве производить дробление среды в непосредственной близости к заряду. Чем мельче осколки, тем более бризантно вещество.

Горение - физико-химический процесс, при котором превращение вещества сопровождается интенсивным выделением энергии, тепло - и массообменом с окружающей средой. Горение при определенных условиях может переходить в детонацию. По условиям этого перехода взрывчатые вещества делят на несколько групп.

Иницирующие ВВ. Воспламеняются под действием слабого импульса и горят в десятки, и даже сотни раз быстрее других, их горение легко переходит в детонацию. К ним относятся азиды некоторых металлов (свинца, золота), гремучая ртуть, соли стрихниновой кислоты (стрихнаты), соли тяжелых металлов с хлоратами, перхлоратами, различные перекисные соединения. Применяются для возбуждения взрывчатого превращения других ВВ. *Иницирующие вещества относятся к самым опасным и непредсказуемым.*

Бризантные ВВ (вторичные, дробящие ВВ). Занимают промежуточное положение между инициирующими и метательными ВВ, основной режим взрывчатого превращения которых детонация, возбуждаемая действием взрыва инициирующего ВВ. Могут представлять собой индивидуальные соединения или смеси различных веществ. Основными представителями индивидуальных ВВ являются тринитротолуол (тротил, тол), тринитробензол, гексоген, октоген, ДИНА, тетрил, нитроглицерин, нитраты целлюлозы, ТЭН и др. К смесевым соединениям относятся сплавы нитросоединений (например, тротила с динитронафталином, гексогеном, тринитроксилолом); механические смеси нитросоединений или их сплавов с порошкообразным алюминием или другими веществами; аммониты смеси аммиачной селитры с нитросоединениями (например, амматолы); смеси на основе жидких нитратов (нитроглицериновые ВВ, динамиты); смеси мощных индивидуальных ВВ с флегматизаторами (парафин и другие легкоплавкие вещества) и др. Применяются в режиме детонации для промышленных взрывных работ, снаряжения боеприпасов и др.

Метательные ВВ. Под действием начального импульса горение в детонацию не переходит. К ним относятся пороха и твердое ракетное топливо. В ствольных системах используют пороха на основе нитрата целлюлозы: пироксилиновые и баллиститы. В ракетных системах в основном применяют композиции, содержащие небольшое количество полимерного связующего, окислитель, горючее (алюминий), а иногда и мощные индивидуальные ВВ.

Пиротехнические составы. Смеси, горение которых сопровождается световыми, тепловыми, звуковыми, дымовыми и реактивными пиротехническими эффектами. Основа большинства пиротехнических средств смеси окислителя с горючим. В качестве горючего в основном используют металлы (магний, алюминий и их сплавы, реже титан и цирконий), углеводородные смеси (керосин, бензин, мазут), углеводы (крахмал), древесину, опилки и др.; в качестве окислителя нитраты, хлораты и перхлораты щелочных и щелочноземельных металлов, оксиды некоторых металлов (оксид железа III, оксид марганца IV). Помимо окислителя и горючего в пиротехнические составы вводят связующие (для придания необходимых механических свойств), флегматизаторы и стабилизаторы (для обеспечения безопасности при изготовлении и хранении), соли и органические красители (для получения окрашенного пламени и сигнальных дымов), вещества, усиливающие излучение пламени, и т.п. Большинство пиротехнических составов обладают взрывчатыми свойствами.

Практически все взрывчатые вещества ядовиты, чувствительны к механическим воздействиям и нагреванию. Обращение с ними требует предельного внимания и осторожности!

Сокращенные названия взрывчатых веществ

ТНТ - тринитротолуол

ТЭН - (пентолит) тетранитропентозэритрит

ТГ - смесь или сплав тротила с гексогеном

ПВВ - пластичное взрывчатое вещество (пластит)

ГР - граммонит

ДИНА - диэтанолнитраминдинитрат
тетрил - тринитрофенилметилнитрамин
октоген - циклотетраметилентетранитрамин
гексоген - 1,3,5-тринитро-1,3,5-триазоциклогексан
окфол - флегматизированный октоген



II часть

Как не стать жертвой теракта

Современная жизнь полна опасных неожиданностей, создающих угрозу здоровью и самой жизни людей. К ним обычно относят аварии, катастрофы, стихийные бедствия и другие чрезвычайные ситуации, влекущие за собой наибольшие людские и материальные потери. Но особое место в ряду ЧС занимает сегодня терроризм. Он стал печальной реальностью жизни многих стран.

Черным днем в жизни Америки явилось 11 сентября 2001 года, когда в Нью-Йорке террористы-смертники на захваченных самолетах с пассажирами на борту протаранили и разрушили два небоскреба Всемирного торгового центра, под развалинами которого погибло свыше двух тысяч человек.

Россия то же пережила только за последние годы десятки террористических акций. Это трагические события в Буденновске, Кизляре, Первомайском, Каспийске, Буйнакске, Волгодонске, Москве, Пятигорске, Невинномысске, Нальчике, Владикавказе и др. В их числе захват и угон самолетов, автобусов с пассажирами, взрывы в домах, на рынках, вокзалах, похищения граждан.

23 октября 2002 года был совершен захват чеченскими боевиками около 800 заложников входе мюзикла Норд-Ост а 1 сентября 2004 года свыше 1200 участников торжественной линейки в школе г.Беслан Северной Осетии. После более чем двух суток страшной неизвестности для заложников и издевательств со стороны террористов наступила кровавая развязка событий, в результате которой погибли 335 человек, в том числе 172 ребенка...

Несмотря на обширную географию и пеструю историческую специфику терроризма, его сущность одна - заявить о себе, заставить общество содрогнуться, создать атмосферу страха, вынудить власти пойти на выполнение требований террористов. Последние, действуя по - бандитски, бандитами себя не считают. Они рядятся в красивые политические «одежды», выступают борцами за высокие идеи, но при этом присваивают себе право ставить под угрозу жизнь нередко ни в чем не повинных людей.

- **Предосторожность от террористических актов**
- **Поведение при обнаружении взрывных устройств**
- **Как вести себя, оказавшись в заложниках**
- **Заложники в транспортном средстве**
- **Телефонный терроризм**

Предосторожность от террористических актов

Тактика террора все чаще называется стратегией Третьей Мировой Войны. К сожалению, от этой болезни пока не существует лекарства. В настоящее время все чаще в мире гремят взрывы, раздаются выстрелы. Терроризм оставляет свои следы не только на земле, но и в душах людей. Для России это – особенно актуальная проблема. Грядет праздник – День Освобождения города от немецко-фашистских захватчиков. Это значит, что в этот день людей на улицах нашего города будет особенно много. Поэтому, зная, как действовать в возможной экстремальной ситуации должен каждый.

Особое внимание нужно обращать на подозрительных людей, брошенные или бесхозные автомобили, сумки. В этом году на территории Орловской области было обнаружено несколько взрывоопасных предметов. Некоторые из них оказались настоящими взрывными устройствами, два – блестяще выполненными муляжами.

Поэтому, необходимо научиться обращать внимание на все изменения, произошедшие в вашем дворе, чердаке, подвале. Заметив какой-либо подозрительный бесхозный предмет, не стоит подходить близко к нему, и не позволять другим прикасаться и тем более обезвреживать его. Немедленно сообщите о находке в милицию и Службу спасения.

Не стесняйтесь лишний раз потревожить милицию. Сообщайте о любых подозрительных и заметно нервничающих людях, припаркованных во дворах неизвестных автомобилях, разгрузке и выгрузке неизвестных грузов.

Позаботьтесь о своих детях. Побеседуйте с ними на тему их безопасности. Объясните, что ни в коем случае нельзя брать оставленные кем-то сумки и другие предметы, нельзя доверять незнакомым людям и брать от них подарки. Научите ребенка правильно просить о помощи. Разыграйте с ребенком различные ситуации обращения в службы 01 и 02.

Во время массовых мероприятий старайтесь избегать мест большого скопления людей.

Однако, беды не всегда удастся избежать. И, порой, люди оказываются заложниками чьих-то преступных страстей, и в прямом, и переносном смысле.

Не редко проблемы у людей, оказавшихся в числе заложников, возникают вследствие их неправильного поведения. Бывает, что от страха и паники человек теряет самоконтроль, это, зачастую, приводит к его гибели.

Если Вы оказались в числе заложников, сохраняйте спокойствие. Помните, что от Вашего поведения зависит Ваша жизнь. Не привлекайте к себе внимание плачем, истериками, и тем более криками. Постарайтесь успокоить детей. Как правило, готовясь к преступлению террористы итак слишком нервничают, и Ваше бурное поведение может только вывести их из себя.

Постарайтесь, по возможности, выполнять все требования угрожающих Вам людей. Не раздражайте их. Если у Вас есть сотовый телефон, отключите его и спрячьте. Он может Вам пригодиться. Не упускайте возможность пить, есть и спать, истощение значительно понизит Ваши шансы на выживание.

Если заложников несколько, из них выделяют одного, наиболее уравновешенного и коммуникабельного, для переговоров с бандитами. Протест или требования преступникам необходимо выражать в очень осторожной и корректной форме. Одним из основных доводов при переговорах может служить следующий: Чем лучше состояние заложников, тем больше шансов у террористов добиться компромисса с властями.

Постарайтесь добиться освобождения детей, тяжело больных, а так же беременных, если такие есть. Мировая практика всех спецслужб противится любым официальным договоренностям с террористами, а это означает, что заложник должен быть готов грамотно вести себя при штурме.

Сигналом к этому могут служить: скрытное движение за окнами здания или автотранспорта, блики оптических прицелов или же точки лазерной наводки, появление дымовых шашек.

При возникновении перестрелки необходимо лечь на пол, не зависимо от того, кто и в кого стреляет. Старайтесь использовать в качестве прикрытия мебель, сидения в транспорте, сумки и чемоданы. По возможности, постарайтесь переползти в более безопасное место, если Ваше укрытие не слишком надежно.

В помещении особую угрозу представляют отрекошетившие пули, поэтому недостаточно находиться только лишь ниже или в стороне от линии огня, необходимо дополнительное прикрытие.

Мировая практика борьбы с терроризмом противоречит голливудским боевикам, и успешные попытки самоосвобождения крайне редки. Поэтому, предоставьте бороться с террористами работникам спецслужб, если, конечно, ваш служебный долг не предписывает иных действий.

По возможности, экономьте все средства выживания, и в особенности, воду. Насколько позволяют обстоятельства, соблюдайте правила санитарии и личной гигиены.

После освобождения заложники нередко испытывают устойчивые психозы. Поэтому, совершенно нелишним будет обратиться к психотерапевту или психологу. Доказано, что легче переносят стресс те из заложников, кто продолжает общаться между собой в дальнейшем. Коллективно противодействовать стрессу легче, чем в одиночку.

Хотелось бы, чтобы изложенные выше правила поведения негодились жителям и гостям нашего города, однако, знать их должен каждый.

Поведение при обнаружении взрывных устройств

Импровизированные взрывные устройства - это чаще всего самоделки. Данное понятие охватывает массу устройств наподобие ручных гранат, противопехотных мин или бомб, напигованных металлическими предметами. Простейшая самодельная бомба представляет из себя, динамитную шашку, для большей поражающей силы обложившую гвоздями, прикрученными изолентой,

и приводимую в действие поджиганием фитиля.

Многие самодельные бомбы устроены по принципу противопехотных мин - если человек наступит на коробку, ее крышка опускается, замыкая электрическую цепь, и батарейки приводят в действие детонатор, подрывающий основной заряд.

Иногда закладываются огромные бомбы, в которых используются сотни килограммов взрывчатки. Что же касается взрывчатого вещества, то порой это просто мешок с химическим удобрением, которое при детонации взрывается с большой силой.

Мощные бомбы могут устанавливаться во многих местах - например, на обочине дороги, под дорогой в дренажной трубе, в припаркованном автомобиле. Их может транспортировать террорист-камикадзе. Иногда их даже подвешивают к ветвям деревьев, нависающим над дорогой.

Необходимо учитывать, что подозрительный предмет может быть устроен по образцу мины. Обходиться с ним следует в точности так, как с военными противопехотными минами. Никогда не пытайтесь, не только передвинуть его, но и просто до него дотронуться. Помните, что взрывной механизм может приводиться в действие натянутой витью, которая только и ждет, чтобы ее задела. Поэтому да же не приближайтесь, чтобы разглядеть предмет поближе.

Теперь обратимся к устройствам иных типов и для начала разберемся, с какой целью и как их применяют. Приводят их в действие разными способами. То может быть адская машина с таймером, поставленным на определенное время - чтобы взрыв прогремел в момент конкретного события или просто, чтобы подрывник ус пел отойти подальше. Бечевка, натянутая поперек дороги, может быть прикреплена к пусковому устройству бомбы. Чаще бомба соединена с электропроводом, который, бывает, тянется на сотни метров, а подрывник наблюдает за своей целью из отдаленного укрытия, чтобы запустить взрывной механизм в необходимый момент.

Другой метод запуска взрывного устройства на расстоянии - подача радиосигнала. Он более сложен, но встречается часто. В данном случае у подрывника имеется небольшой передатчик, а в корпусе бомбы находится приемник. Устройство аналогично аппаратуре для дистанционного управления моделями самолетов или автомобилей, так что злоумышленник может легко приобрести нужный ему механизм в магазине игрушек.

Еще один факт, который не лишне знать, - это то, что бомбы часто закладываются парами, чтобы через какое-то время после взрыва первой из них взорвать вторую. Зачем? дело в том, что люди - особенно те, которых подрывник считает своими врагами, — безусловно, соберутся на месте первого взрыва для аварийно-спасательных работ. Съедется масса машин и сотрудников силовых структур. Если они не будут достаточно осторожны, в определенный момент сработает второе взрывное устройство.

Кроме того, что многие невинные люди могут стать жертвами самого взрыва, имеется и дополнительная опасность. А именно: в районах с повышенной напряженностью силы охраны порядка способны открыть

стрельбу по тем, кто показался им виновниками взрыва, и в таком случае много людей попадет под перекрестный огонь.

Чтобы уменьшить риск, вам следует держаться в отдалении от групп машин силовых структур, даже от их от дельных автомобилей.

Если вы оказались поблизости от места взрыва, сдержите ваше природное желание приблизиться к нему, чтобы посмотреть или помочь спасателям. Самое лучшее, что можно сделать, это залечь на дороге или на обочине. Почему? Ответ вы уже знаете: чтобы не попасть под перекрестный огонь, о котором говорилось выше. Оставайтесь в укрытии, пока не убедитесь, что ситуация стабилизировалась. После этого обязательно постарайтесь помочь пострадавшим. Еще один аргумент в пользу повышенной осторожности - угроза второго взрыва.

Все это только общие линии поведения, которым лучше бы следовать. Обстоятельства каждого чрезвычайного происшествия всегда специфичны, и это вам решать, как действовать в каждом конкретном случае.

Бомба-ловушка — это с виду безобидный предмет, устроенный так, чтобы убить или изувечить человека, его передвинувшего, поднявшего или произведшего какое-либо действие, для которого данный предмет в быту предназначен. Например, взрыв может произойти при вскрывании письма или при попытке поднять с земли «потерянную кем-то соблазнительную вещицу.

Бомбы-ловушки могут разбрасываться на дорогах, возле колодцев, в домах, прикрепляться к красивым предметам, к которым человека так и тянет дотронуться. Наученные войной люди хорошо знают, что никогда нельзя прикасаться к привлекательным бесхозным предметам, невинно лежащим где-либо.

Боеприпасы

В местах бывших боев можно наткнуться на все виды боеприпасов - просто неразорвавшихся или оставленных при отступлении. Нередко боеприпасы оказываются, утеряны вооруженными силами, а то и просто выброшены. Это может быть что угодно - от авиабомб и артиллерийских снарядов до ручных гранат и винтовочных патронов. Ко всем без исключения следует относиться с осторожностью.

Неразорвавшиеся боеприпасы могут быть в очень неустойчивом состоянии. Взрывателю бомбы или снаряда может потребоваться всего лишь легкое прикосновение, чтобы сработать! Бывает, лежащую гранату до статочно просто поднять, чтобы ее предохранитель вывалился и граната рванула у вас в руках!

Такие предметы легко узнать. Попытка сделать с ними что-либо или просто до них дотронуться - непростительное легкомыслие. Если вы наткнулись на такую вещь - просто уходите. Но обязательно проинформируйте о находке всех, для кого она может представлять опасность, и все компетентные учреждения.

Как вести себя, оказавшись в заложниках

Главной и, видимо, самой трудной проблемой для заложника является страх неизвестности того, что последует. Поэтому полезно узнать, какие ситуации могут возникнуть сразу после захвата и в последующее время, какие шаги могут быть предприняты для освобождения заложника и каково должно быть его поведение в связи с этим.

Захват

Момент захвата наиболее опасен. Захватчики нервничают, а жертва не всегда понимает, что именно происходит, так что ситуация легко может выйти из-под контроля. Поэтому надо держаться как можно более спокойно и собранно, особенно на стадии транспортировки в убежище террористов. Рекомендуется разговаривать с похитителями, если только разговоры не заставляют их нервничать еще больше.

Важное правило, которому должен следовать каждый захваченный в заложники, это не помышлять о побеге. Такое геройство может закончиться смертью от руки взвинченного, неопытного члена группы захвата.

После захвата

Период нахождения в заключении, скорее всего, будет труден и неприятен, особенно по сравнению с комфортными условиями жизни обычного заложника до его похищения. Шок, вызванный захватом, главная физиологическая и психологическая проблема. Захват, если он произошел неожиданно, приводит к тяжелой моральной травме. В такой ситуации весь мир жертвы обращается в хаос и рушится: захватчики занимают позицию главенства и диктата, а заложник переживает глубокую депрессию.

Для жертвы важно осознать ситуацию и принять как данное, что она должна выполнять каждое данное приказание, а затем сделать все, что бы при первой возможности восстановить свое самоуважение и личное достоинство.

Забота о здоровье

Кем бы ни были захватчики и как бы убоги ни были условия вашего пребывания в заключении, вы должны приложить целенаправленные усилия, чтобы поддерживать ваше физическое и психическое здоровье. В связи с этим важно отметить следующее.

Вы вернее сохраните физическое здоровье, если будете принимать любую предложенную вам пищу, а не отказываться от нее, какой бы неприятной или отталкивающей она ни была для вас. Также следует заниматься физическими упражнениями, даже если вы в тесной камере.

Психическое здоровье лучше всего поддерживать, придерживаясь системы ваших личностных ценностей. Заставляйте свой разум работать любым подходящим для вас способом. Для этого надо делать сознательные усилия. Некоторые заложники провели долгое время в заключении, слагая в уме музыку или стихи, составляя планы сведения счетов или проект идеального дома. Полезно фокусировать такие мысли и планы на будущем, на времени, когда вы окажетесь на свободе. Если у вас есть возможность писать или читать,

это вам очень поможет, однако одних лишь размышлений достаточно, чтобы достичь многого.

Отношения с захватчиками

Не все преимущества на стороне захватчиков. Важно помнить, что для них заложник ценное пропагандистское оружие и защита от возможного нападения сил безопасности. Кроме того, заложник - ключ к выполнению их требований. Мертвый заложник ценности для них не представляет.

Если в заложниках находится группа людей, важно избрать одного из них, чтобы он вел переговоры от имени остальных. Таким образом, удастся выступать единым фронтом и не дать захватчикам играть с заложниками, используя их друг против друга.

Может возникнуть ситуация, когда жертве и захватчикам придется иметь дело с одними и теми же проблемами. В результате между ними нарастает взаимная симпатия и единство взглядов, известные под названием «стокгольмский синдром». Это название родилось, после того как заложники, шесть дней продержанные грабителями в подвале банка, окруженного силами безопасности, стали относиться к полиции как к врагам, а к захваткам - как к своим защитникам!

Переговоры

Сверх важно осознавать, что переговоры о вашем освобождении уже ведутся и заложник не должен вмешиваться в этот процесс. Прежде всего, заложник не должен позволить внушить себе (а некоторые похитители пытаются это сделать), что весь мир забыл о нем.

Освобождение

Следующий период повышенного риска начинается при приближении вашего освобождения. У ваших захватчиков может возрасти нервное напряжение. Когда день освобождения наступил, вы должны действовать с очень большой осторожностью.

Если конкретно,

- относитесь с большим вниманием к приказам, которые дают вам захватчики;
- без промедлений исполняйте эти приказы;
- не делайте резких или неожиданных движений;
- будьте настороже: если что-то пойдет не так, то вам, возможно, придется спастись бегством;
- готовьтесь к проволочкам и разочарованиям.

Прежде всего, стоит отметить, что никогда, в том числе в повседневной жизни, не следует забывать о бдительности и осторожности. Кроме того, полезно знать о предметах, используемых в целях террористической акции:

неизвестный чемодан (сумка); ничейный сверток; посторонний, неизвестно откуда взявшийся предмет в машине или у нее снаружи, особенно если видны провода, натянутая рядом проволока, шнур; на даче — выделяющиеся участки свежеврытой неизвестно кем или высохшей земли; у квартиры - следы повреждений и «ремонтных работ», участки стен с окраской, отличающейся от общего фона. Особенно серьезного внимания требует бесхозный чемодан или коробка в автобусе, троллейбусе, магазине, кинотеатре, театре, на митинге, собрании, поблизости от вашего автомобиля, дачи, квартиры. Заметив вещь без хозяина, сообщите о ней водителю, работнику милиции или другому компетентному лицу, не прикасайтесь к находке и не подпускайте к ней других людей, не проявляя при этом паники.

Телефонный терроризм

Это широко распространившаяся у нас по стране «шутка» со злыми, корыстными или легкомысленными целями. Школьник, не готовый к контрольной, звонит по «02» с сообщением о бомбе в школе; пассажир самолета, опаздывающий на свой рейс, таким же известием пугает службы аэропорта; неудачливый актер подобным способом портит премьеру своим коллегам.

Телефонные сообщения о бомбах, взрывных устройствах, якобы находящихся в учебных заведениях, общественных местах и жилых домах, как и все сообщения в экстремальные службы города и республики, фиксируются на магнитофонной ленте. Когда сообщение ложное и преследует злой умысел, проводится расследование, а иногда да же возбуждается уголовное дело. Замешанный в недобром деле человек может быть установлен без особого труда, и потом ему придется думать о своей ошибке в камере для заключенных либо в суде, при выплате серьезного штрафа. Это касается и тех, кто досаждал людям телефонными угрозами, шантажом, а также различных телефонных хулиганов, шутников и пр.

Что делать в случаях телефонных угроз или навязчивых звонков? Записать угрозу на магнитофон и сообщить в милицию. А специалисты фоноэкспертизы Центра криминалистики России без проблем установят злоумышленника. Никакие искажения не помогут ему замаскировать свой голос. Дело в том, что график произнесенных слов у каждого человека неповторим, как отпечатки пальцев. По нему эксперты могут дать даже примерные сведения о возрасте человека, уровне образования, отдельных чертах характера, месте рождения и др.

